

KvartalsNyt

50. årgang nr. 1

Jubilæum:
50 år med
Kvartalsnyt

April 2025



Multiareal Gundsøllille

For cirka to år siden tog en gruppe ildsjæle igen fat på projekt *Kunstbane*. Gennem grundige undersøgelser, analyser og et tæt samarbejde mellem Idrætsforeningen, Gundsøllillehallen og fodboldafdelingen & *Friends* blev idéen udviklet til *Projekt Multiareal*. Med finansiering fra både interne midler og sponsorer samt en stor indsats inden for både komplekse fondssøgninger og salg af græsaktier kunne vi endelig præsentere projektet for Udvalget for Kultur og Idræt i Roskilde. Det førte til en ansøgning til Roskilde Byråd om godkendelse af en kunstgræsbane med *Saltex Bio-Flex* som infill – i overensstemmelse med Miljøstyrelsens vejledning.

Vi bliver de første i kommunen til at vælge en mere miljøvenlig løsning, hvilket blev modtaget med stor begejstring af et bredt og enigt Byråd. Den 26. februar 2025 samledes mange af os i hallens cafeteria for i fællesskab at følge spændingen, da byrådets afgørelse

blev livestreamet.

Derudover blev Gundsøllille Idrætsforening, dens underafdelinger og Gundsøllillehallen fremhævet som et unikt eksempel på stærkt fællesskab og frivilligt engagement. Blandt de projekter, som tidligere er realiseret udelukkende ved hjælp af frivillige kræfter, blev blandt andet den nye hal, etableringen og udvidelsen af fitnessfaciliteter samt padelbaner nævnt.

Med stor stolthed sprang cham-

pagnepropperne, og der blev skålet i både bobler og masser af lækre flødebolter.

En kæmpe tak skal lyde til alle, der har bidraget – både direkte og indirekte – samt til vores sponsorer. Nu ser vi frem mod første spadestik, som forventes at finde sted i april 2025.

Følg projektets udvikling og de seneste opdateringer i den officielle Facebook-gruppe *Multiareal til Gundsøllille* – søg på navnet for at finde den.



Vores Ruth fejres på sin 100 års fødselsdag

Af Per B. Lassen



Formanden ønsker tillykke

Fredag den 7 februar blev alle idræt-foreningens faner luftet på Åbakken, hvor mange fra foreningen sammen med naboer, familie og venner var mødt op for at fejre den store dag. Der blev sunget sange med musikledsagelse og sagt mange pæne ord til dagens fødselslar, der jo i mere end halvdelen af de 100 år har været imponerende aktiv i gymnastik (både som træner og formand), folkedans og aktiv mandag.

En statistik viser, at der er mere end 20 mennesker i Roskilde kommune over 100 år, så alderen er jo ikke helt unik, men for os i GSG&IF vil du altid være helt enestående! Til lykke med dagen!



GUNDSØLILLE HALLEN

ET DEJLIGT STED AT DYRKE SPORT



Kontakt info:

E-mail: kontor@gundsoelillehallen.dk

Hjemmeside: www.gundsoelillehallen.dk

Halinspektør: Jens Ole Villumsen 2374 7064

Halinspektør: Peter Jørgensen 2361 7550

Snavsede vinduer?

Få et fast abonnement på vinduespudsning,
enten hver 4. 8. eller 12. uge.

Så er dine vinduer aldrig rigtigt beskidte,
du slipper for besværet og
den dårlige samvittighed.



Den lokale vinduespudser
- med mange faste kunder i området -
Kontakt os og få et tilbud.

Ring eller mail: **40264651 / renzana@live.dk**

www.renzana.dk - 4000 Roskilde



Formandens tanker

Ved dette års Generalforsamling den 26. marts 2025, var det nøjagtigt 8 år siden at jeg overtog som formand for GSG&IF efter legendariske "Per Lassen" som havde været formand i 13 år forinden.

Mine overvejelser var dog mange, da jeg bestemt synes vi har en god Idrætsforening og både Forretnings Udvalg / bestyrelse / trænere og ledere i GSG&IF, har et godt samarbejde, hvilket også har medført at vi sammen de sidste 8 år har sikret at de lokale nu kan spille Padel, gå til Fitness og inden længe også spille fodbold på en helt ny Kunststof fodboldbane.

Medlemsantallet er også steget med et par hundrede, hvor vi snart er op imod 1200 medlemmer i GSG&IF, dette endda hvor vi et par år led med Corona nedlukning.

Jeg valgte allerede sidste år at informere bestyrelsen om, at jeg ikke ønskede at fortsætte som formand da jeg i stedet har valgt at takke ja til at blive en del af visionsgruppen og direktør for Roskilde Elite Håndbold (hvor min datter "Victoria" spiller), som desværre også gør at jeg ikke kan finde samme tid til at komme i hallen, og da jeg finder at vi i FU / Bestyrelsen har fået sat div projekter i forhold til Fitness, Padel og Fodbold kunstbane godt i gang, så er tiden til at skifte formand god nu.

Da jeg selv og min kone "Lene" og mine børn "Jens Phillip", "Victoria" og "Jakob" fortsat nyde at benytte Fitness og spille Padel (en gang imellem) så slipper i ikke helt af med mig, da jeg forventer at være i og omkring hallen som udøver af en eller anden form for sport eller hente nogen

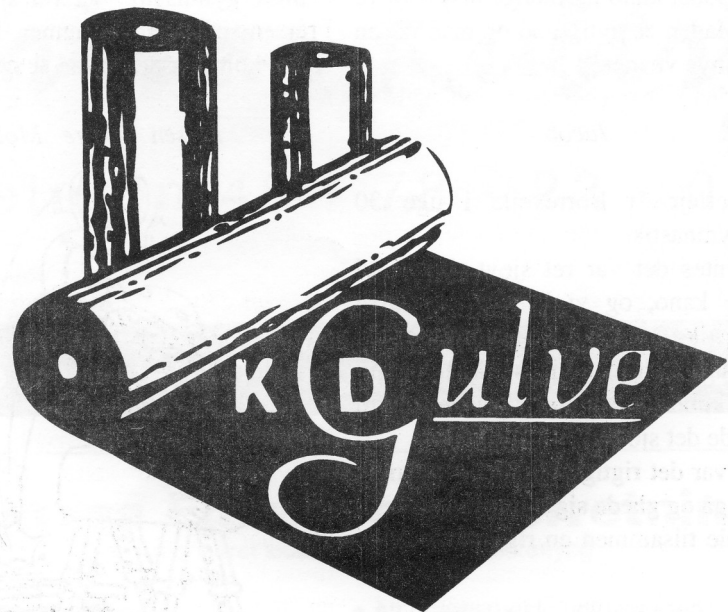
Tak for at jeg måtte være jeres formand for denne gang!

Med venlig hilsen

Johnny Magnussen

Afgående Formand GSG&IF

Tæpper - Linoleum - Vinyl Gulvafslibning



Himmelev Bygade 52 - 54A · 4000 Roskilde

Telefon 46 37 35 34

-medlem af



og

Gulvbranchens
Vådromskontrol



Årets fastelavnsfest tæt på sidste års besøgsrekord

Over 450+ gæster slog vejen forbi årets fastelavnsfest i Gundsøllehallen

Af Kristina Grøndahl Larsen

Lørdag den 1. marts 2025 kunne idrætsforeningen atter slå dørene op for vores traditionsrige fastelavnsfest med udklædning, tøndeslagning fra børnene i alle aldre, konkurrencer for børnene, fastelavnsboller samt fællesskab. Fastelavnsfesten blev afholdt i samarbejde med Gundsøllehallen, ligesom vi plejer. En børnebillet kostede traditionen tro DKK 30,-, som gav adgang til en gratis fastelavnsbolle med creme og en sodavand/vand/æblejuicebrik, mens en voksenbillet kostede DKK 20,-. Det var muligt at købe fastelavnsboller med flødeskum samt kaffe, te, is mv. hos Gundsøllehallen.

Tæt på besøgsrekorden fra sidste år

Vi var tæt på at slå vores besøgsrekord på 510 fra sidste år, da der i år deltog mere end 237 børn og 215 voksne samt ca. 10 hjælpere til årets fastelavnsfest. Vi ønsker at sige en stor tak for den flotte tilslutning igen i år. En stor tak for det!



Festen blev ledet rutineret af vores 3 effektive kvinder i forretningsudvalget

Fastelavnstønder

Der var opsat 11 fastelavnstønder med lidt godter i, som var inddelt i følgende kategorier:

- * 2 paptønder for de mindste (0-4 år)
- * 4 små træetønder for de lidt større (5-7 år)
- * 2 almindelige træetønder for de lidt større (8-10 år)
- * 2 almindelige træetønder for de store (over 11 år)

- * 1 almindelig træetønde for de voksne – NYT i ÅR

Ved hver tønde blev der kåret en kattekonge og en kattedronning. Derudover blev der kåret de 10 bedste udklædninger på tværs af alle aldersgrupper.

Det var fantastisk at se hvor meget børnene havde gjort ud af deres udklædninger, udtaler næstformand i hovedforeningen Anne Hossy, som også er mangeårig tovholder for denne årlige fest. Vi hav-

Møde hver mandag

Bævere 0. - 1. klasse
17.30-19.00

Ulve 2. - 3. klasse
18.00-19.30

Junior 4. - 5. klasse
18.00-20.00

Storspejder 6. - 8. kl.
18.00-20.00

Vores hytter ligger på
Lindebjergstien 25
Gundsølle

Kom og vær med!

Hos **KFUM-spejderne i Bolund gruppe** udfordrer vi børn og unge gennem oplevelser i naturen.

Vi tilbyder alle børn fra 6 år og op et trygt og stærkt fællesskab med udfordrende og udviklende aktiviteter. Møderne er baseret på en blanding af spejderarbejde, leg og hygge og vi tager på weekendture med overnatning et par gange om året - lidt flere for de store spejdere. Du er velkommen til at møde op og se hvad vi laver.

Se mere på bolundgruppe.dk
facebook.com/bolundgruppe



Fra trygge
rammer
til internationale
eventyr

FRISØR & STYLIST

RUBERG

STYLE

KILDEMOSEVEJ 29, ÅGERUP
4000 ROSKILDE

TLF: 23 65 54 52



Tak for hjælpen

Vores arrangement bygger på frivillige kræfter. Nogen af vores frivillige har været med i mange år, mens andre er nye frivillige i år, uanset jeres erfaring er vi taknemmelige for jeres hjælp. Frivillige hjalp med at uddele fastelavnsskiver samt en sodavand/vand/æblejuicebrik til alle børnene. Tak til alle de frivillige, der år efter år møder op og giver en hånd med, og tak til alle de nye frivillige, som gav en hånd med i år. Derudover skal lyde en stor tak for opbakningen til Gundsøllillehallen. Vi kunne ikke gøre det uden jer.

De ti udklædninger, der blev kåret blandt de mange flotte kostumer

de bl.a. besøg af CAT CAT, pokémon, robotter, M&M, Barbie, Snehvide og mange flere flotte udklædninger.

Ligesom sidste år blev den bedste voksenudklædning også kåret.

Stemningen var høj

Stemningen var høj, da nedslagningen af fastelavnstønderne var i gang. Hver tønde blev passet af to voksne, der sørgede for at de til tider voldsomme slag mod tønden kunne foretages i sikker afstand. Tak til de voksne, der stillede op!



Kattedroninger og kattekonger

Tal med en bank, der forstår dig

Spar Nord Roskilde
Københavnsvej 65
Telefon 46 35 51 00
sparnord.dk



spar Nord



De voksnes vindere med Holger som bedste udklædning



Nyt fra håndbold

Nyt fra bestyrelsen

Vi har nyligt afholdt årsmøde d. 4. februar 2025. Mange mødte op og det var dejligt. På årsmødet blev den siddende bestyrelse genvalgt, blot havde Oliver Fricke som har været en del af bestyrelsen valgt at trække sig i år, der var ingen som ønskede at overtage Oliver's plads, så bestyrelsen kom til at bestå af:

Magnus Rohde, afdelingsformand

Susanne Grøndahl, medlemsansvarlig

Gitte Lumby, sekretær

Anne Hossy

Vi blev også præsenteret for afdelingens økonomi, hvor vi igen i år mangler den store indtægt fra Eat Beer på Roskilde Festival. Vi har prøvet at erstatte denne indtægt med blandet held i løbet af året, og vi vil igen i år fortsætte med dette. Vi håber mange af vores medlemmer og medlemmers forældre vil hjælpe os med dette. Hvis vi ikke kan erstatte indtægten

fra Eat Beer med andet frivilligt arbejde, kommer vi til at se hævede kontingentsatser i de kommende år, desværre.

For at gøre vores håndboldafdeling interessant og synlig for nye, unge spillere, er vi engageret i "Idræt ind i skolen", hvor vi spiller håndbold med børnene i deres idrættimer. Vi har i år haft et forløb med DGI-håndbold, som spillede håndbold med 2. klasse fra Lindebjerg skole, vi arbejder p.t. med et forløb mere.

Five-a-side

Gundsølilles five-a-side hold for 30+ er flyttet til om tirsdagen, hvilke har betydet at vi mistede et par spillere, men har også fået en tilgang på 5 spillere i denne sæson. Five-a-side spillet er lidt fysik træning i starten med eller uden blød bold, lidt kast og gribe øvelser og slutter af med at spille til 2 mål, på det som kaldes en kort bane.

Ungdom U5-U9 mix

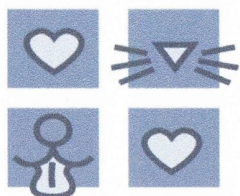
På U5 - U9 mix, har vi fået lidt tilgang af spillere her efter jul, det går stille og roligt fremad, gruppen består i dag af 20 spillere. Børnene møder flittig til træning hver tirsdag med stor energi. Gruppen har deltaget i nogle stævner, som har givet børnene et godt fællesskab og de er gode til at hjælpe hinanden.

Damesenior

Gundsølilles damer serie 2 er godt i gang med 2. halvdel af sæsonen hvor de spiller i A-rækken. Holdet har vundet 2 kampe og tabt 2. Der er 4 kampe tilbage i sæsonen, næste hjemmekamp søndag d. 30.03.25 kl 13.00. Så kom gerne og hep og skab stemning i hallen.



GSG&IF's seje serie 2 hold, med højt humør både på og udenfor håndboldbanen



Herringløse Dyreklinik

Behandling af alle mindre husdyr i moderne og veludstyret klinik

Mulighed for aftenkonsultation og lørdag formiddag
Konsultation efter aftale

Se www.herringloesedyreklinik.dk
for tilbud, kurser og arrangementer

Skolegyden 3, 4000 Roskilde Tlf. 29790609

Det er generelt det, der også kendetegner holdet; god stemning, fantastisk humør, kampgejst og super holdånd. Der er også altid plads til flere, hvis man sku få lyst til at forsøge sig med lidt harpiks på hænderne eller hurtige finter eller store redninger;) Hvis du er mere holdleder/trænertypen, så drømmer de herlige damer også om hjælp til den slags i den kommende sæson, så tøv ikke med henvendelserne.

GRATIS KONSULTATION



Mangler du én eller flere tænder?

Bestil tid, kig ind,
hør om dine muligheder...

Altid helt uforpligtende og gratis konsultation!

Vi laver digitale tandproteser til alle

Har du ikke mulighed for at komme til klinikken,
tilbyder vi også hjemmekonsultationer.

GEBISSET



Jernbanegade 40, 4000 Roskilde

93 94 83 99 - www.gebisset.dk

Wibholm Aut. El-installatør



Privat

Alle typer el-entrepriser udføres. Skal du bygge nyt hus, nyt køkken eller måske bare have et par nye lamper i haven, gives gerne et uforpligtende tilbud på el-arbejdet. Al el-arbejde laves!

Erhverv

Har din virksomhed brug for en seriøs el-installatør som er løsningsorienteret og servicemindet, så henvend dig til **Wibholm Aut. El-Installatør** og få et uforpligtende tilbud

Wibholm Aut. El-Installatør startede op i 2013. Vi er i dag 3 ansatte -Nicklas som er i lære som elektriker, samt Find og Peter.

Virksomheden ejes og drives af Peter Wibholm som er den autoriserede El-installatør i virksomheden. For os er kvaliteten, det gode håndværk og den personlige service det vigtigste.

Planlægningen er i fuld gang



Nytåret er ved at være nogle måneder væk, sne, kulde og sjap bliver snart erstattet af sol, varme og frisk luft og det betyder også at os i sportsfests udvalget har sat os sammen og er gået i fuld gang med planlægningen af året sportsfest.

Det allerførste vi havde på vores dagsorden, var at finde

en dato og derfor kan vi godt melde ud nu:

Årets sportsfest kommer til at være **fra torsdag den 14 – til søndag den 17 august 2025**. Så sæt allerede nu kryds i kalenderen. Og husk så lige at få samlet et hold til årets brag af en rundboldturnering. Mere information om det følger.



En ting vi også kan fortælle er at vi arbejder på at indføre

et point system som gør at man får point for at tage vagter i boderne og baren og disse point vil kunne overføres til en afdeling i foreningen efter eget ønske. Når resultatet af årets sportsfest er gjort op, vil 50 % af evt overskud så fordeles ud fra antal point som hver afdeling har fået tilkendegivet. Ud over boderne og baren vil det også være muligt at kunne have vagter i idrætsforeningen egen madbod, så hvis man savner Eat-Beers kødgryder fra festivalen, så er muligheden der nu igen.

Skulle du sidde inde med gode ideer, løsninger, sponsorer eller andet du vil bidrage med, så er man altid velkommen til at tage fat i os, ved at sende en mail til os på Sportsfest@gsgif.dk

Hilsen Sportsfest Udvalget - Søren, Thomas, Anne Mette, Lise, Anders, Jeanett, Julie og Grøndahl

Brænde, briketter & træpiller

Hos Roskilde Brændesalg er du sikker på brænde, briketter og træpiller af den bedste kvalitet på markedet.

- 🔥 Dit brændsel bliver leveret indenfor 1-7 hverdage.
- 🔥 Du får en mail eller opringning inden levering.
- 🔥 Dit brændsel sættes på anvist plads af vores hjælpsomme chauffør.
- 🔥 Du har mulighed for at spare penge ved selv at hente på vores lager.
- 🔥 Du kan altid ringe til os for personlig råd og vejledning.



LAGERSALG ✓
HVER FREDAG
KL. 13:00-16:30
Hent selv og spar penge!

Bestil dit brænde på www.rbsalg.dk eller hent selv på Marbjerg Byvej 21, 4000 Roskilde

 **Roskilde**
Brændesalg
RBSALG.DK

 **ANBEFALET!**
AF DANSKE
BRÆNDEOVNSPRODUCENTER
DAPØ

 **TRUSTPILOT**
★★★★★



Padel

Foråret er på vej – og vi glæder os til endnu en sæson på vores skønne padel baner. Banerne har været godt belagt hen over hele vinteren, til trods for blæst og regn. Dejligt at de bliver brugt så meget. Skønt at opleve glæde og tilfredse medlemmer, når vi møder nye og kendte ansigter ved banerne. Det er en fornøjelse og dejligt at der er tid til lidt småsnak spillerne imellem.

Tak for den store opbakning fra medlemmer og ikke mindst vores sponsorer. Uden jer var dette projekt ikke muligt.

Overdækning bane 1:

Vi arbejder stadigvæk på en overdækning til bane 1, til trods for den kedelige situation vi har været udsat for, med en leverandør som er gået konkurs.



Hvis alt går efter planen, har vi to overdækkede baner inden sommer. Padel udvalget arbejder benhårdt på at dette.

Med to overdækkede baner vil vi kunne spille på begge baner hele året rundt, hvilket naturligvis ville give mulighed for flere arrangementer, træning, bedre udnyttelse af banerne og meget mere.

Der bliver etableret en overdækning på hallens endevæg mod padelbanerne, hvor man kan mødes inden spil, sætte sin taske eller/og nyde koldt at drikke efter spillet. Vi bygger denne overdækning lørdag den 26. april, hvor medlemmer er velkomne til at komme forbi og give en hånd.

Aktiviteter:

Vi vil igen i 2025 lave flere typer af events, såsom vinsmagning/padel, prøv padel for nye spillere, hvor man bliver introduceret til padel spillet.

Disse events vil blive slået op på Facebook og på Sportyfriends, når de er på plads.



FRANX
re^oling

**NU KAN
DU FÅ SERVICERET
DIN CYKEL LOKALT
HOS FRANX**

Vi klarer alt fra punktering til fuldt service af din cykel.

Vi tænker i bæredygtighed.

I langt de fleste tilfælde vil det kunne betale sig at renovere din gamle cykel.

FRANX.DK
Kildemosevej 6
Ågerup
Tlf.: 28 89 90 44

Find FRANX på



Planlægningen af "Åben sportsdag" er skudt i gang

Af Kristina Grøndahl Larsen

Tag hele familien med til en sjov og hyggelig dag, hvor du vil få mulighed for at prøve vores aktiviteter plus meget mere – Det er helt gratis!

Gundsøllille Idrætsforening afholder "Åben Sportsdag" lørdag den 24. maj 2025 kl. 10:00 – 15:00. Besøg os på sportsdagen, hvor du vil få rig mulighed for at prøve mange af vores faciliteter og aktiviteter.

"Åben sportsdag" – Hvad og hvorfor?

Vi ønsker at holde en hyggelig dag for både eksisterende medlemmer og nye medlemmer i samarbejde med Gundsøllillehallen.

For eksisterende medlemmer ønsker vi at afholde en sjov og hyggelig dag på tværs af idrætsforeningen med fokus på idræt, fællesskabet og forningslivet.

For nye medlemmer ønsker vi at afholde en sjov og hyggelig dag for alle aldersniveauer, hvor du får mulighed for at se vores faciliteter og aktiviteter, herunder prøve kræfter med vores aktiviteter, uanset alder. Vi har også plads til dig.

Programmet for dagen

Vi planlægger at tilbyde aktiviteter for alle aldersgrupper, både børn, unge, voksen og ældre.

For aldersgruppen under 10 år planlægger vi bl.a. at tilbyde;
* fodbold, gymnastik og håndbold.

For aldersgruppen mellem 10 – 15 år planlægger vi bl.a. at tilbyde:
* badminton, bordtennis, fitness, fodbold, gymnastik, håndbold, tennis og yoga.

For aldersgruppen fra 15 år og op planlægger vi bl.a. at tilbyde:
* badminton, bordtennis, fitness, spinning, fodbold, gymnastik, håndbold, padel, skydning, tennis og yoga

For aldersgruppen 60+ år planlægger vi bl.a. at tilbyde:

* fitness, petanque, padel, yoga og bankospil

Derudover vil der dagen igennem være en række konkurrencer, som du gratis kan deltage i. Ligesom der hele dagen også vil være mulighed for at købe mad og drikke til rimelige priser.

Du kan læs mere om sportsdagen og følge med i programmet ved at gå ind på vores hjemmeside (gsgif.dk/sportsdag).

Vi glæder os til at se dig og din familie til et par hyggelige timer i sportens, familiens og fællesskabets tegn.

Så tag hele familien med til et par hyggelige timer.

Sæt kryds i kalenderen allerede nu ud for lørdag den 24. maj 2025



ÅGERUP Pizzeria

ÅBNINGSTIDER

Mandag - Fredag 12:00 - 22:00

Lørdag - Søndag & Helligdage Kl. 12:00 - 22:00

Højgårdsvej 6, ÅGERUP



46 78 23 18



Bordtennis, det batter

Det er forår. Og snart slutter en begivenhedsrig bordtennissæson – ja, den er vel slut, når du læser dette.

Vi har haft to hold med i serie 3 i BTDK's holdturnering; vi har haft unge til begynder- og ungdomsstævner; og vi har lavet to sports- og sociale udflugter: Med de unge til Lolland, hvor vi mødte Midt-Lollands bordtennisklub fra Maribo, og med seniorerne til Vejen, hvor vi deltog i landsmesterskaberne. (se fotos)

Begge arrangementer ville have været udenfor økono-

misk rækkevidde, uden bevillinger fra **Idræts-Tanken** og **Gundsølle Brugsforening**. Vi er bare så taknemmelige for Jeres støtte! TAK.



Der sker også forandringer i træningerne, idet Den Gamle Træner Johannes har valgt at stoppe efter denne sæson. Vi forsøger nu at lave et team af seniorer, som i fællesskab kan stå for ungdomstræningen.

Til gengæld lod Johannes sig overtale til at tage endnu et år som formand for bordtennisafdelingen. På afdelingsmødet fik han overrakt en flot gavekurv for sin formandstid; men ironisk nok fortsætter han altså EET år endnu :-)



Klinik "KROP OG SIND"

"Krop og Sind" tilbyder massage, træningsforslag og samtaler til dig, som døjer med smerter eller ubehag - eller "bare" en af de dejligste kropslige oplevelser, du kan få: En helkroppsmassage med velduftende olier. Specialer: Piskesmæld, skulder - ryg - lændeproblemer.

Klinikken drives af en professionel terapeut og massør med ca. 20 års erfaring.

Rekvirér brochure eller bestil tid hos:
Johannes Michelsen, sygeplejerske
Søager 7 · St. Valby · tlf. 3042 2885



I forbindelse med ombygningerne i Gundsøllehal- len flyttede bordtennis ind i den store hal.

Og vores træningstider til næste sæson, som starter tirsdag den 9. september, er:

Fælles træning, ungdom og senior: Tirsdage kl. 17.30 – 19.15

Seniortræning og holdkampe: Onsdage kl. 18.30 – 21.30

I mellemtiden har seniorerne lidt "fri leg" indtil sommerferien om onsdagen fra kl. 18.30, men der er ingen ungdomstræninger.

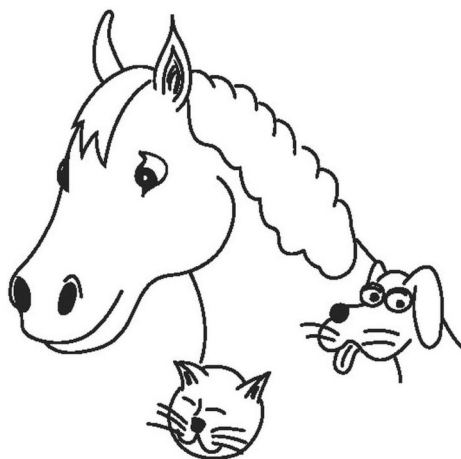
Vi glæder os til at byde alle nye og gamle bordtennisspillere velkomn den 9. september!

God sommer til alle, vi ses efter ferien!

Karina Larsens Dyrlægepraksis ApS

Din personlige dyrlæge
Behandling af hest, hund, kat og gnaver

Store Valbyvej 206
4000 Roskilde
Tlf. 42 40 90 61
www.friskedyr.dk



IAVC certificeret i kiropraktik til hest og hund



Festudlejning Sjælland

Vi har alt til din næste fest.

Besøg vores hjemmeside www.festudlejning-sjaelland.dk
eller send os en e-mail på info@festudlejning-sjaelland.dk
tlf: 2993 4498



Klinik for smådyr og heste

Dyreklinik v.
Dyrlæge Lars Rasmussen

Ågerupvej 10 * 4000 Roskilde * 4035 7008

Din lokale dyrlæge

Klinikken tilbyder:

- Vaccination og sundhedsordning*
- Avanceret billeddiagnostik, bla CT & MRI
- Kirurgi
- Kiropraktik
- Akupunktur herunder guldimplantation mod gigt
- Vagtordning
- Rabat på foder til hunde og katte

*Hos VEquine kan du tegne en sundhedsordning for dine dyr fra 139 kr. pr måned. Med denne unikke ordning sikrer du dit dyr bedst muligt mod unødige sundhedsproblemer. Læs mere på www.VEquine.dk.

Certificeret i akupunktur og kiropraktik og fagdyrlæge i sygdomme for heste.

Du kan se mere om hvad klinikken tilbyder på www.VEquine.dk og på facebook siden 'VEquine'

Badmintonsæsonen er godt i gang, og fjerboldene flyver i hallen

Der spilles fortsat sammen i både double og single spil.

Der spilles primært sammen med faste spillere på banerne i Gundsøllillehallen, men hvis du har lyst til at deltage i motionsturneringer med andre klubber eller eventuelt være med til at arrangere fællesspil i badminton, så kontakt os meget gerne om det.

Spil for voksne

Banerne er udlejet for resten af sæsonen i perioden **mandage kl. 19.00 – 21.00.**

Det er muligt at leje en bane for resten af sæsonen 2024 – 2025 i perioden **mandag kl. 18.00 – 19.00., pris kr. 300 for singlespil og kr. 150 pr spiller i doublespil.**

Se mere information om badminton på GSGIF's hjemmeside.

Pickleball

Vi har i badminton også købt nyt udstyr til at spille Pickleball, så hvis du er interesseret i at høre mere om det eller at prøve at spille det, så har du også mulighed for enten at komme og prøve at spille el-



ler at leje en bane i perioden mandag kl. 18.00 – 19.00 og spille det.

Pickleball kan spilles på en badmintonbane hvor nettet sænkes til gulvhøjde, og er et spil som giver stor underholdningsværdi og spilleglæde.

Læs mere om det her

<https://playpickleball.dk/blogs/hvad-er-pickleball/pickleball-regler-og-bane>

Én af årsagerne til at ketcher sporten Pickleball, er blevet så populært, og at sporten vokser i hele verden, er fordi det er så let at lære og komme i gang.

Det er en fordel, men ikke et must! - Hvis du har lidt erfaring med at spille bordtennis, tennis eller badminton, da Pickleball netop er en kombination af disse tre sportsgrene.

Har du spørgsmål om badminton, tilmelding og spil i Gundsøllillehallen, kan du skrive en mail til fjerbold.gsgif@gmail.com, eller ring til formand Bo Michael Hansen på tlf, 53255525.



DET GRØNNE UNIVERS



Ansigtsbehandling • Teenagebehandling • Lash Lift • Bryn • Vipper • Voks

Jeg er uddannet kosmetolog med mere end 20 års erfaring – og jeg behandlinger kun med økologiske grønne produkter

Læs mere og book tid online

www.detgronneunivers.dk

Følg på instagram og Facebook • Det Grønne Univers – Tofteengen 52 – 4000 Roskilde – tlf. 40501447 – mail: mail@detgronneunivers.dk

Gundsø Entreprenørforretning

v/ Autoriseret kloakmester Rene Vesterlyng
Bygningskonstruktør Jesper Vesterlyng



- Alt gravearbejde udføres med gravemaskine
- Jord-, vej- og kloakarbejde
- Støbning af fundamenter
- Udlejning af gravemaskiner og minigrave med fører
- Udlejning af pladevibrator og jordstamper
- Udlejning af højtryksrensere
- Flisearbejde

46 78 75 85

Langbjerg 8 • 4000 Roskilde • Mobil 30 37 33 20



Fitness: Et tilbageblik på 2024

Af Kristina Grøndahl Larsen

Året 2024 har på mange måder været et historisk år for GSG&IF Fitness. Det forgangne år har budt på en række højdepunkter fra et historisk år. Årets vigtigste højdepunkter, som jeg gerne vil fremhæve, er følgende:

#1: FITNESS og GYMNASTIK blev lagt sammen

#2: Ombygning

#3: Nye hold

#4: Medlemsfremgang

#1: FITNESS og GYMNASTIK blev lagt sammen

Vi startede drøftelser til vores fastelavns arrangement i februar 2024, og i april 2024 blev vi lagt sammen efter en række drøftelser med DGI, Bevæg dig for Livet og Sørby Fitness & Gymnastik i Slagelse, da de for år tilbage også lagde deres fitnessafdeling og gymnastikafdeling sammen til en fælles afdeling. I FITNESS har vi været meget glade for at have GYMNASTIK med på vores nu fælles rejse.

#2: Ombygning

I februar 2024 tog vi også de første drøftelser til at flytte FITNESS fra de gamle lokaler til selskabslokalerne. Henover foråret og efteråret 2024 har vi arbejdet benhårdt sammen med hallen og vores leverandør, Fitness Engross om projektet. Det er blevet til rigtig mange møder og der er lagt rigtig mange frivilligetimer i projektet, for at vi i november 2024 kunne åbne de nye fitnesslokalerne igen - Efter en kort nedlukning for voksenhold i oktober. Det skal lyde en særlig tak for hallen og Idrætsforeningen for at gøre dette projekt muligt for os.

#3: Nye hold

I foråret startede vi et "yin yoga"-hold op, så vi i foråret havde 3 yogahold om ugen. I efteråret startede vi yderligere 3 hold op. Så vi nu havde 6 ugentlige hold i vores holdsal. Tak til vores samarbejdspartnere May Yoga og BodyCare by Becks. I efteråret startede vi ligeledes en ny variant op af "Unge fitness", da vi fik Nicoline med om bord som frivillig, på holdet "Unge fitness for piger".

I december 2024 måtte vi desværre sige farvel til Per og Tobias som frivillige på vores "unge fitness"-hold, men vi har fundet nye frivillige kræfter til at videreføre deres hold. Tak for jeres indsats gennem de sidste 2 år.

#4: Medlemsfremgang

Vi får hele tiden nye medlemmer, men siden november 2024 fik vi godt 100 nye medlemmer frem til december 2024 som følge af ombygningen. Pr. 31. december 2024 er der indberettet 527 medlemmer til Roskilde Kommune. Det er en stigning på 75 medlemmer i forhold til 2023. Tallet er større, da dette kun er medlemmer som har været medlem i mere end 3 måneder.

GSG&IF Fitness vil vi gerne sig tak for 2024 og velkommen til 2025 med dette korte tilbageblik på Året der gik.

Med venlig hilsen

Kristina Grøndahl Larsen
Formand i GSG&IF Fitness



ANDERS GØRICKE A/S

. etableret 1989 .

Træpiller . Brænde . Spåner . Briketter . Pyntegrønt

SALG AF

Svenske træpiller - 6 og 8 mm

Brænde - Ovntørret ege- eller bøgebrænde

Spåner - Suget og sigtet

Briketter

Pyntegrønt - alle kendte typer gran
- primært til kirkegårde

Hvedstrupvej 16 . DK-4000 Roskilde
Mobil +45 21212197 . Mail: anders@goricke.dk
WWW.GØRICKE.DK

Fitness: Et smugkig ind i 2025

Af Kristina Grøndahl Larsen

Vi planlægger en række tiltag her i 2025. Her i december og januar har vi haft gang i følgende nye tiltag:

#1: Opstart af nye hold

#2: Automatisering af en række manuelle processer

#3: Overgang til ny hjemmeside

#4: Aircond i holdsal og spinningrum

#1: Opstart af nye hold

Vi har her i januar 2025 introduceret 2 nye hold (Styrketræning uden hop og løb og spinning) med fin tilslutning. Derudover ser vi ind i at starte et nyt yogahold op henover foråret.

#2: Automatisering af en række manuelle processer

Tidligere sad jeg hver uge og lavede holdlister til alle vores hold i holdsalen samt registrerede køb af dagsbilletter til holdene manuelt. I efteråret var der 6 hold om ugen. For 2025 kunne jeg se ind i at det antal nok ville stige til over 10 hold om ugen. Det var startskuddet til at se ind, hvordan vi kunne automatisere vores ugentlige holdlister og køb af dagsbilletter til holdene. Deltagerlisterne er pt. rullet ud til holdene i holdsalen og spinningrummet, mens dagsbilletterne er rullet ud til alle undtaget Udendørs fitness. Det er planen af det rulles ud til de øvrige hold i løbet af den kommende tid.

#3: Overgang til ny hjemmeside

I samme omgang har vi kig-

get ind i hvordan vi kunne vi en mere brugervenlig hjemmeside, både for vores medlemmer og for os frivillige at vedligeholde. Vi er så småt ved at flyttet indholdet fra vores gamle hjemmesiden WIX over til vores nye hjemmeside Foreningssider. Enkelte sider peger allerede over på den nye hjemmeside. Det er planen at i start marts overgår vi fuldt ud til den nye hjemmeside.

#4: Aircond i holdsal og spinningrum

Vi ser ind i at få installeret aircond i holdsalen og spinningrummet.

Når vi har færdiggjort de igangværende nye tiltag, må tiden vise hvilke nye tiltag vi derefter kaster os over.

Fitness og Gymnastik: Årsmøde

Af Kristina Grøndahl Larsen

Onsdag den 12. februar 2025 afholdte vi traditionen tro årsmøde i klublokalet i Gundsøllehallen. To udvalgsmedlemmer havde på forhånd meldt ud at det var tide til at overlade pladserne til nye kræfter, og valgte derfor ikke at genopstille.

Christina Lund Hirsbak

Christina har siddet som medlem af afdelingsudvalget for fitness, og var med til at starte holdet Udendørs Fitness op i gymnastikafdelingen, og hun videreførte det arbejde, da holdet blev flyttet over til fitnessafdelingen. Hun har valgt i år ikke at genopstille til afdelingsudvalget. Afdelingsudvalget efter sammenlægningen med Gymnastik opfyldt kravene i vedtægterne, og da ingen kandidater meldte sig, så blev der ikke fundet en erstatning for Christina i

afdelingsudvalget.

Vi takker Christina for hendes arbejde gennem årene.

Sette Leth Brygger

Sette har siddet som medlem af afdelingsudvalget for Gymnastik. Hun har valgt i år ikke at genopstille til afdelingsudvalget. Det lykkes desværre ikke at finde en kandidat til at overtage stafetten fra Sette. Det blev aftalt, at vi holder øje med om vi evt. kan finde en kandidat i løbet af det kommende år.

Vi takker Sette for hendes arbejde gennem årene.

Afdelingsudvalget

Efter afholdelse af årsmødet sammensætter afdelingsudvalget sig som følgende:

* Formand: Kristina Grøndahl Larsen

* Medlemsansvarlig for fitness: Jens Larsen

* Udvalgsmedlem for fitness: Bo Hansen

* Udvalgsmedlem for fitness: Susanne Due Rysgaard

* Medlemsansvarlig for gymnastik: Lise Raymond Pedersen

* Udvalgsmedlem for gymnastik: Charlotte Møller

* Udvalgsmedlem for gymnastik: Dig???

Vi glæder os til det fremtidige arbejde.

Fitness: Holdtræning i foråret 2025

Af Kristina Grøndahl Larsen

I forårssæson tilbyder vi en række forskellige hold. Vi tilbyder både hold til dig, der er:

- #1: Mellem 12-15 år
- #2: Over 15+ år
- #3: Pensionist

Der er mulighed for at købe dagsbilletter til alle vores hold, hvis du ikke ønsker at tilmelde dig alle gangene. Du kan købe dagsbilletter her.

<https://gsgif.foreningshjemmeside.dk/afdelinger/fitness/book-hold/dagsbilletter/>

#1: Mellem 12-15 år

For dig der er mellem 12-15 år eller går i 8. og 9. klasse tilbyder vi følgende ugentlige hold:

Tirsdag – Unge fitness - Piger

Træning med instruktør fra kl. 18-19

Torsdag – Unge fitness – Mix
Træning med instruktør fra kl. 16.30-17.30

#2: Over 15 år

For dig der er over 15 år tilbyder vi følgende ugentlige hold:

Mandag – Spinning

Træning med instruktør fra kl. 19-20

Tirsdag – Hatha yoga

Træning med instruktør fra kl. 17-18

Tirsdag – Yin yoga

Træning med instruktør fra kl. 18.15-19.15

Tirsdag – Udendørs fitness

Træning med instruktør fra kl. 19.30-20.30

Onsdag – Spinning

Træning med instruktør fra kl. 17-18

Torsdag – Mor/barn træning

Træning med instruktør fra kl. 10.30-11.30

Torsdag – Seniortræning

Træning med instruktør fra kl. 12-13

Torsdag – Funktionel træning
Træning med instruktør fra kl. 17-18

Torsdag – Styrketræning uden hop og løb

Træning med instruktør fra kl. 18.15-19.15

Fredag – Blid yoga

Træning med instruktør fra kl. 9.15-10.15

Søndag – Spinning

Træning med instruktør fra kl. 10-11

#3: Pensionist

For dig der er pensionist tilbyder vi følgende ugentlige seniorvenlige hold:

Tirsdag – Yin yoga

Træning med instruktør fra kl. 18.15-19.15

Torsdag – Seniortræning

Træning med instruktør fra kl. 12-13

Fredag – Blid yoga

Træning med instruktør fra kl. 9.15-10.15

Du kan læse mere om de enkelte hold på vores hjemmeside:

<https://www.gsgif.dk/fitness>



Guldæblet er en Rudolf Steiner børnehave og vuggestue, beliggende i smukke landlige omgivelser nord for Roskilde i Ågerup,

Vi har plads til 26 børnehavebørn og 12 vuggestuebørn. Vi er 8 faste voksne.

Vores pædagogik bygger på Rudolf Steiners menneskesyn og pædagogik, hvor vi værner om barnets naturlige væsen og lader barnet leve i en verden af fantasi og eventyr.

Besøg vores hjemmeside <http://guldaeblet.dk/> eller ring for aftale et besøg på 46782369

med venlig hilsen Guldæblets personale.



MULTIAREAL GUNDSØLILLE

SPORT FOR FÆLLESSKABET



Sponsorkatalog

Gundsøllie Multiareal

2025



Din virksomhed på tavlen - midt i sport og fællesskab

Vidste du, at tilskuere til sportsbegivenheder i gennemsnit kigger på måltavlen ml. 2-6 gange i minuttet og på reklameskilte ved banen ml. 12 - 14 gange i minuttet?

De virksomhedsnavne- og logoer der er synlige her opnår kontinuerlig eksponering.

Det **øger genkendeligheden** og skaber en følelse af tryghed og komfort, hvilket styrker en opfattelse af kvalitet og pålidelighed forbundet til navn/logo.

Gundsølilles kommende Multiareal vil blive brugt af forskellige sportsgrene ugentligt, både til træning og kampe, og tiltrækker publikummer af både spillere og tilskuere fra lokalområdet, og et bredt Sjælland.

Skal din virksomhed være **top of mind**, og forbindes med stærke kerneværdier som sundhed, teamwork og præstation?

Et samarbejde med Gundsøllille Idrætsforening styrker både genkendelsen af din virksomhed og sikrer samtidig de sportslige rammer for børn, unge og voksne.

Derudover er din virksomhed med til at sætte nye og miljørigtige standarder for en kunstig multibane, bestående af "Saltex Bioflex ECO", der lever op til Miljøstyrelsens vejledning



Invitation til Sponsorsamarbejde



Sammen kan vi sikre, at Gundsølille fortsat er et sted, hvor fællesskab og idræt trives i generationer fremover.

Med forskellige sponsorpakker; **Bronze, Sølv, Guld**, er der plads til forskellige synlige løsninger til dig og din virksomhed.

Få et overblik på næste side og kontakt gerne for en interessesnak:

Simon Lund Sørensen; formandgundsolille@outlook.dk

tlf. 40270283

eller

kontor@gundsoelillehallen.dk - tlf. 23 74 70 64



Sponsorpakker



■ Bronze Sponsorpakke

DKK 5.000

- Skilt på sponsorvæg ved indgang til Multiareal
- Synlighed på hjemmeside

■ Sølv Sponsorpakke

DKK 10.000

- Skilt ved opvisningsbane (fornyelse pr. år DKK 5.000)
- Skilt på sponsorvæg ved indgangen til Multiareal
- Synlighed på hjemmeside

■ Guld Sponsorpakke

DKK 20.000

- Sponsorplads ved måltavle på Multiarealet (fornyelse pr. år DKK 10.000)
- Skilt på sponsorvæg ved indgangen til Multiareal
- Synlighed på hjemmeside

■ Hovedsponsoraftale

Skal Multiarealet have dit firmanavn?

Multiarealet skal have et navn, og det rette partnerskab kan blive grundlaget for navnet på det kommende Multiareal.

Kontakt os for at høre om fordelene ved at blive hovedsponsor.

Simon Lund Sørensen; formandgundsolille@outlook.dk - tlf. 40270283
eller
kontor@gundsoelillehallen.dk - tlf. 23 74 70 64

Fodbolden blomstrer

Fodbolden i Gundsøllille blomstrer og vi ser frem i mod 2025 med positivitet og højt humør.

Vi ser en stigende tilgang af medlemmer til alle hold og mange interesserede i frivillighed i form af trænere og holdledere. Dette er meget værdsat og klubben ville ikke være her uden jer. TAK.

Af nyheder i klubben kan vi fremhæve at vores opvisningsbane vil i den kommende periode blive indhegnet med bandereklamer, så vi har mulighed for at fremhæve vores sponsorer bedst muligt. Ydre mere vil den gamle grusbane blive omdannet til 2 nye græsbaner, så vores medlemmer fortsat har de bedste faciliteter i deres lokale fodboldklub.

Vi vil gerne hylde alle vores frivillige som hver dag bruger deres fritid på at hjælpe andre. Trænere og ledere der pumper, vasker og trøster er en selvfølgelighed, så af hjertet TAK – vil du være en del af fællesskabet og hjælpe andre, så tag gerne fat i formand Simon Lund tlf. 40270283

Senior 1

Herresenior 1 er så småt ved at køre formen i vinkel til forårets kommende kampe i puljen. Ser vi tilbage på sidste halve år, har det været spændende og absolut udfordrende i mødet med mange unge, hurtige og dygtige hold.

Vi ligger plads 9 ud af 12, og for at være sikret en plads fortsat i Serie 3 efter somme-

ren også, skal vi som minimum holde en 8. plads i den samlede stilling i pulje 3. Vores egen ambition er som minimum, at slutte sæsonen af i midten, og vi ved godt at det især er formen/alderen der trykker. Derfor har holdet også, trods vinterpause og kun 1 træning om ugen, haft fokus på løbetræning og hurtighed. Snart bygger vi nummer 2 ugentlig træning på og flere træningskampe er lagt på plads, i februar og marts. Vi arbejder på at stå så skarpt og klar som muligt, når vi møder Stenløse BK d. 5. april på udebane til kickstart på sæsonen.

Vi har åbent for tilgang af flere nye spillere, som skulle have lyst til at være med i kampen om en blivende plads i Serie 3. Her er der plads til alle, og vores trup spænder bredt fra yngste hurtige ben på 22 år til ældste rutinerede på 40 år. Vi har et hyggeligt og sjovt "broderskab", som også udenfor banen har et tæt sammenhold med julefrokost, sommerfest, udenlandstur og andre hyggelige sammenkomster som også inkluderer påhæng fra tid til anden.

Besøg Gundsøllille Fodbolds hjemmeside. Vælg afdeling Fodbold, "prøvetræning" og herunder Senior 1. Eller tag fat på Joachim tlf. 28777106

40+

Holdet endte på suveræn første plads i turneringen og vi gør nu klar til den kommende sæson.

Holdet træner i Jyllinge hver onsdag kl. 20.00 og der er



Jordvarmespiralen

Den kompakte pladsbesparende løsning til jordvarmeanlæg.

Jordvarmespiralen er den ideelle løsning hvis der er for lidt plads i haven til en horisontal jordvarmeløsning.

Jordvarmespiralen kan med fordel anvendes til både nye byggeprojekter og renoveringer.

Er også ideel til passiv køling af huset.

En jordvarmespiral kan udvinde op til 1200 W alt efter jordtype.

Ring på 40 56 24 77 eller skriv til poul@bpcool.dk

 **Jordvarme Spiralen ApS**

altid plads til flere.

Kontakt ansvarlig Michael Mouritzen på tlf. 42327623

U13 piger

I juleferien deltog U13 pigerne i RB's julecup, hvor de fik spillet en masse kampe. Kvartfinalen endte 1-1, så de skulle i straffesparkskonkurrence. Træner og spillere var helt rolige, de stakkels forældre på sidelinjen havde lettere tyndslidte nerver. Men modstanderens første skud blev reddet, og da vi selv scorede, var holdet videre til semifinalen. Og derfra gik det videre til finalen som blev vundet 4-0.



Lørdag den 25. januar 2025 havde U13 holdet arrangeret et Støt din sag-løb, der løbes så mange omgange som muligt på 30 minutter, og hver omgang er 200 meter. Forud for løbet, havde spillerne skaffet sponsorerne som donerede et beløb pr. omgang. Det indsamlede beløb skal dels bruges til holdets tur til Holland i påsken 2025, men 20% af beløbet, havde pigerne i fællesskab besluttet skulle doneres til Kræftens Bekæmpelse.



Pigerne gav alt hvad de havde, og var virkelig dygtige til at støtte hinanden undervejs – der var så meget teamspirit, og det fortjener de stor ros for. Samlet set løb de imponerende 28 omgang i gennemsnit, til trods for, at regnen silede. Men med deres flotte indsats fik det samlet et flot stort beløb ind til Kræftens Bekæmpelse.

U13 drenge

Årgang 2012/2013 forbereder sig til at skulle spille 11-mands fodbold efter sommeren. De søger derfor efter spillere som vil være en del af fællesskabet. Holdet er i række 2 og en god kombination af seriøs fodbold og masser af hygge. Hvis du er interesseret i at komme og prøve så kontakt gerne ansvarlig træner Simon Lund

tlf. 40270283

U10 piger

Årgang 2015/2016 er ved at være et hold og vi ser en stigende interesse for sammenholdet og pigefodbolden i Gundsølle. Holdet har fokus på bold og hygge og vil rigtig gerne være flere. Kontakt ansvarlig træner Søren Hansen tlf. 30913234

U8 Mix (årgang 2017/2018)

Årgang 2017/2018 var til deres første stævne i slutningen af januar. Det gik fantastisk og de havde en fest. Tusind tak til vores sponsor af nyt spillersæt til U8 – **FRISØR ALEX**. Ønsker du at blive en del af holdet skal du kontakte ansvarlig træner Lasse Villumsen på tlf. 29391701



VEJBLOMSTEN

Besøg min blomster bod på Slæggerupvej 203.

Åben alle dage fra klokken 9 til 18.

Boden er en lille selvbetjeningsbod, hvor du finder udvalgte blomster og planter af bedst kvalitet, ofte lokal produceret og efter årstiden.

Jeg laver også dekorationer til bryllupper, begravelser og andre særlige begivenheder - efter bestilling.

Vi ses ved Vejblomsten 🌻

Gymnastik-opvisning den 5. april kl. 14

Vi nærmer os hastigt årets gymnastikopvisning i GSGIF. Det sker lørdag d. 5. april fra kl. 14 i Gundsøllille Hallen. Her vil gymnaster fra 2 år og op, vise et udsnit af det, de har øvet i løbet af sæsonen.

Samtlige børnehold vil være på gulvet denne dag. Det bliver en eftermiddag, hvor hal-len vil emme af glade gymnaster, musik, faner og farver. Der er gratis adgang, og vi håber på at se alle gymnaster, deres familie og bekendte, og alle andre, der gerne vil opleve gymnastik-

Vi har i 2024/2025 haft 5 børnehold, som starter med Familiefræs for de allermindste, Ramasjang for de 4-6-årige og 3 Springhold for forskellige klassetrin. Interessen for holdene har været stor og de fleste børnehold har været fuldt booket inden opstart i august. For de voksne har der været mulighed for at prøve kræfter med Puls & Styrke og Zumba.

Vi vil gerne benytte lejligheden til at sige tusind tak til de engagerede trænere/

hjælpetrænere, som troligt stiller op og sørger for spændende træning på alle holdene, hver uge.

Vi glæder os til at se jer alle lørdag d. 5. april i hallen. Omkring sommerferien åbner tilmeldingen til den nye sæson.



Garageporte Industriporte

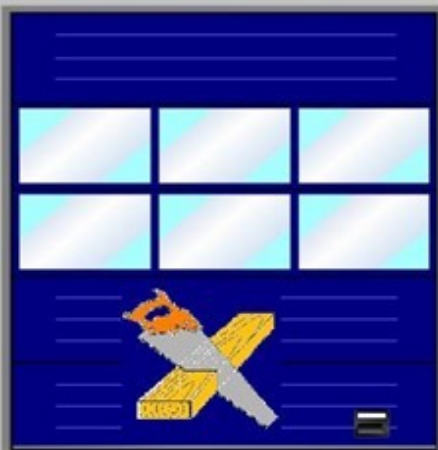
Til private, landbrug og industri

Port og Byg

Hvedstrupvej 18, Herringløse, 4000 Roskilde

Telefon 20 96 91 26

PortogByg@gmail.com



Salg og montage af industri og garageporte
Service og reparationer af gamle porte udføres
Tømmer- og snedkerarbejde udføres



Tennis, standerhejsning den 3. maj kl. 11

Så varer det ikke længe inden vi igen begynder at pusle på tennis banerne.

D 3/5 (der er tennissportens dag), skyder vi sæsonen i gang og håber igen vejret er med os.

Der vil være en forfriskning og vi håber I har mulighed for at komme ned og være med. Har du spørgsmål kan du altid tage kontakt til bestyrelsen.

Tine Wibholm



4000 ROSKILDE
Søgaard Gartneri

ÅGERUPVEJ 14, TLF. 22202941

GÅRDBUTIK (1/3 - 1/11)

Åbent alle dage fra
kl. 8-19

2pluxx

Formstøbte høreværn til jagt, skydning, motorcykler, industriarbejde, flyrejser, svømmepropper til "øreborn" m.m.
Fra kr. 550,00
Se mere på www.skytteudstyr.com eller kontakt 2pluxx på 4119 2007

Skytteudstyr.com, Brøndbakken 3, Herringløse, 4000 Roskilde

Vi kunne godt bruge en annoncør eller to mere i Kvartalsnyt

Skal det være dig?

Priser
690-1680 kr
for 3 årlige udgivelser

Svarende til
12-28 ører
pr. modtager

Støt vore
annoncører

de støtter os

Bestyrelsen

| | | Telefon: | Email: |
|---------------------------------------|--|------------------|---------------------------------------|
| Formand | Johnny Magnussen | 2970 0000 | formand@gsgif.dk |
| Næstformand | Anne Hossy | 2962 8619 | Hossy-vange@privat.dk |
| Kasserer | Susanne Grøndahl | 2927 3045 | sg.krica@hotmail.com |
| Sekretær | Karina Hou Larsen | 2615 5461 | Karina@gsgif.dk |
| Udv. Medlem | Bo Michael Hansen | 5325 5525 | bonypost@gmail.com |
| Suppl. | Magnus Rohde | 2992 2980 | magnus.rohde@gmail.com |
| Suppl. | Morten Rasmussen | 2987 7066 | mprasmussen@gmail.com |
| Aktiv mandag | Fmd. Johnny Reinhold Hansen | 2320 8462 | Johnny@reinhold.dk |
| | Medl.ansv. Lis Pedersen | 2857 7628 | jols@privat.dk |
| Badminton | Fmd. Bo Michael Hansen | 5325 5525 | bonypost@gmail.com |
| | Medl.ansv. Joe Pedersen | 2013 8524 | Joe@flemming.net |
| Bordtennis | Fmd. Johannes Michelsen | 3042 2885 | johannesmi@yahoo.com |
| | Medl.ansv. Gurli Vittrup | 2019 8065 | gurli.vittrup@gmail.com |
| Fitness | Fmd. Kristina Grøndahl Larsen | 3038 0352 | fitness@gsgif.dk |
| | Medl.ansv. Jens Larsen | 2575 4884 | jl.trade@hotmail.com |
| Fodbold | Fmd. Simon Lund | 4027 0283 | formandgundsollille@outlook.dk |
| | Medl.ansv. Dorte Grøndal | | Fodsalon@hotmail.com |
| Gymnastik | Fung. fmd. Charlotte Møller | 2679 7492 | charlotte.moeller@gmail.com |
| | Medl.ansv. Lene Gotttrup Barfod | 6166 9903 | lenegotttrup@gmail.com |
| Håndbold | Fmd. Magnus Rohde | 2992 2980 | magnus.rohde@gmail.com |
| | Medl.ansv. Susanne Grøndahl | 2927 3045 | sg.krica@hotmail.com |
| Padel | Fmd. Penelope Andersen | 2787 5656 | penelope.andersen@gmail.com |
| | Medl.ansv. Morten Rasmussen | 2987 7066 | mprasmussen@gmail.com |
| Skydning | Fmd. Poul Lamhauge | 4119 2007 | poul@lamhauge.dk |
| | Medl.ansv. Carsten Skjøth | 2240 9380 | |
| Tennis | Fmd. Tine Mikkelsen Wibholm | 4078 2063 | tinewibholm@gmail.com |
| | Medl.ansv. Gurli Vittrup | 2019 8065 | gurli.vittrup@gmail.com |
| Materialeforv. og leje af flag | Poul Nielsen | 2812 0037 | flepoul@gmail.com |
| Fanebærere | Palle Jensen | 2010 1186 | pallekrantzjensen@gmail.com |
| | Vagn R. Hansen | 3011 0668 | vagn.r.hansen@gmail.com |
| Sportsfest | | | sportsfest@gsgif.dk |
| GIV | Ole Kristoffersen | 2464 8774 | jpok@dlgmail.dk |
| Idræts-tankens bestyrelse | Fmd. Per Lassen | 5146 5170 | Tanken@gsgif.dk |
| | Kass. Johannes Michelsen | 3042 2885 | Johannesmi@yahoo.com |
| Gundsøllille-hallen | Store Valbyvej 248A, | 4678 7064 | kontor@gundsøllillehallen.dk |
| | 4000 Roskilde | 2374 7064 | www.gundsøllillehallen.dk |
| Kvartalsnyt | Per B. Lassen | 5146 5170 | kvartalsnyt@gsgif.dk |

Kvartalsnyt udkommer næste gang primo august 2025

Deadline for indlæg er d. 20. juni 2025 til kvartalsnyt@gsgif.dk

**Støt vore
annoncører
de støtter os**

**Køb dit brændstof i Ågerup
og støt Gundsøllille SG&IF**

**GO'ON I
ÅGERUP DRIVES
AF IDRÆTS-TANKEN,
SOM ER EN STØTTE-
FORENING FOR
GUNDSØLILLE
SG & IF**

Go'on

GO'ON ÅGERUP
GUNDSØLILLEVEJ 7, ÅGERUP
4000 ROSKILDE

HOLDER DE LOKALE KØRENDE