

KvartalsNyt

43. årgang nr. 1/2017



Glæd jer til vores nye afdeling

Forenings **fitness**

Forventet opstart
til oktober

Følg med her i bladet og på www.gsgif.dk

Gundsølle Skytte- Gymnastik- & Idrætsforening



TANK HOS GO'ON I ÅGERUP

OG STØT GUNDSØLILLE SG & IF

TANK, STØT OG

VIND

ET ÅRS FORBRUG
AF BRÆNDSTOF

SE MERE PÅ GOON.NU

GO'ON I ÅGERUP
DRIVES AF
IDRÆTTS-TANKEN,
SOM ER EN
STØTFORENING FOR
GUNDSØLILLE SG & IF

Gevinsten udbetales som et Go'on brændstofkort. Værdi 15.000 kr. Der findes en vinder hver måned via tilfældig udtrækning blandt månedens tilmeldte tankninger, hvert lot skal være på minimum 100 kroner. Se betingelser på goon.nu

GO'ON ÅGERUP · GUNDSØLILLEVEJ 7, ÅGERUP, 4000 ROSKILDE

FORDELAGTIG ERHVERVSAFTALE

KONTAKT LARS SVIT: TLF. 5364 1032 – LS@GOONGRUPPEN.DK

HOLDER DE LOKALE KØRENDE



Formændenes Tanker

Til vores generalforsamling den 26. marts fratrådte jeg posten som formand for idrætsforeningen og blev hædret på bedste vis, med både pæne ord, blomster og gave, tusind tak til jer alle sammen. Det er en lang periode i foreningens ledelse, jeg siger farvel til med både 9 år som kasserer og 13 år som formand, men jeg er sikker på, at foreningen fremover vil være i gode hænder. Også vores sekretær i foreningen, Marie Klaustrup valgte at gå af, og jeg vil da gerne benytte lejligheden til at takke Marie for hendes store indsats.



Formandsposten bliver overtaget af Johnny Magnussen og sekretær posten af Karina Hou Larsen.

Jeg forlader nu ikke helt bestyrelsen, da jeg har fået lov til at overtage jobbet som redaktør af Kvartalsnyt i stedet for Hanne Egholm, der efter mange år som redaktør for vores medlemsblad ønsker nye udfordringer. Hanne har udført et stort arbejde med både redigering og annoncer, som jeg gerne vil sige mange tak for. Jeg håber, jeg kan leve op til det høje niveau.

Per Lassen



**Læs formandens årsberetning
fra
generalforsamlingen på**

www.gsgif.dk



Klinik for smådyr og heste

**Dyreklinik v.
Dyrlæge Lars Rasmussen
Ågerupvej 10 * 4000 Roskilde * 4035 7008**

Din lokale dyrlæge

Klinikken tilbyder:

- **Vaccination og sundhedsordning***
- **Avanceret billeddiagnostik, bla CT & MRI**
- **Kirurgi**
- **Kiropraktik**
- **Akupunktur herunder guldimplantation mod gigt**
- **Vagtordning**
- **Rabat på foder til hunde og katte**

*Hos VEQuine kan du tegne en sundhedsordning for dine dyr fra 139 kr. pr måned. Med denne unikke ordning sikrer du dit dyr bedst muligt mod unødige sundhedsproblemer. Læs mere på www.VEquine.dk.

Certificeret i akupunktur og kiropraktik og fagdyrlæge i sygdomme for heste.

Du kan se mere om hvad klinikken tilbyder på www.VEquine.dk og på facebook siden 'VEquine'

Formændenes Tanker



Per har været formand for GSGIF i 13 år, det er en meget stor bedrift som jeg tror de færreste kommer til at opleve, og fra min side skal der hermed lyde en meget stor TAK til Per for den indsats Per har leveret som formand for GSGIF.

Mit navn er Johnny Magnussen, og på generalforsamlingen blev jeg valgt som Pers efterfølger på formandsposten. Jeg er gift med Lene, bor i Lille Valby og er far til Jens Phillip på 13 år, som spiller på vores U13 drenge fodboldhold, Victoria på 10 år som spiller på vores U10 pige håndbold og til Jakob på 8 år som spiller på vores U9 drenge fodboldhold, som jeg ligeledes er træner for. Jeg har for nogle år siden været med i bestyrelsen hos håndbold og har i 2016/17 været kasserer i fodboldbestyrelsen. Mine 3 børn har alle gået til gymnastik i klubben, Victoria går stadigvæk, så da jeg fra flere sider blev spurgt til om jeg kunne være interesseret i at overtage formandsposten efter Per, og da Per selv henvendte sig for at høre til mine interesser, var beslutningen ikke svær, specielt fordi jeg brænder for at der skal være så mange idræts tilbud, til alle i lokalområdet som muligt.

Jeg ser meget frem til at kunne fortsætte den ånd som der er i GSGIF og håber på at kunne være med til at tilføje fitness som en ny underafdeling i idrætsforeningen samt undersøge om der er interesse for andre idrætsgrene, som kan ligge under GSGIF. Jeg er stor tilhænger af konceptet "bevæg dig for livet", og vil tage "faklen" op for at sikre at klubben kan blive "bevæg dig for livet – åben klub" og at vi kan få Lindebjergskolen som "åben skole". Dette vil betyde at vi som forening vil samarbejde med skoler om at få foreningens idrætstilbud ind på skoleskemaet, men meget mere om dette i næste kvartalsnyt.

Jeg vil slutte med at sige mange tak for tilliden og jeg håber at se mange af jer velkendte ansigter i klubben, men endnu mere håber jeg at se jer som i dag ikke er medlem i en af GSGIFs underafdelinger, kom og prøv en af vores idrætsgrene, vi har det sjovt sammen og det er altid gratis at prøve om det er noget for dig.

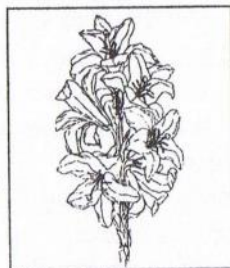
Johnny Magnussen

Klinik "KROP OG SIND"

"Krop og Sind" tilbyder massage, træningsforslag og samtaler til dig, som døjer med smerter eller ubehag - eller "bare" en af de dejligste kropslige oplevelser, du kan få: En helkropsmassage med velduftende olier. Specialer: Piskesmæld, skulder - ryg - lændeproblemer.

Klinikken drives af en professionel terapeut og massør med ca. 20 års erfaring.

Rekvirér brochure eller bestil tid hos:
Johannes Michelsen, sygeplejerske
Søager 7 · St. Valby · tlf. 3042 2885



Gundsø Entreprenørforretning

v/ Autoriseret kloakmester Rene Vesterlyng
Bygningskonstruktør Jesper Vesterlyng



- Alt gravearbejde udføres med gravemaskine
- Jord-, vej- og kloakarbejde
- Støbning af fundamenter
- Udlejning af gravemaskiner og minigrave med fører
- Udlejning af pladevibrator og jordstamper
- Udlejning af højtryksrense
- Flisearbejde

46 78 75 85

Langbjerg 8 · 4000 Roskilde · Mobil 30 37 33 20

Roskilde Festival

Eat Beer på Roskilde Festival

Heldigvis er GSG&IF også i år med til Roskilde Festival, hvor vi med vores madbod Eat Beer er en væsentlig del af det kulinariske udbud. Vi skal i år bruge 150 medarbejdere, og har lige nu tilmeldinger fra omkring de 53, så vi mangler knap 100 friske mennesker, der vil være med til at støtte idrætsforeningen på denne hårde, men festlige måde.

Du skal påtage dig 32 timers arbejde, fordelt på 4 vagter indenfor perioden fra fredag aften den 23. juni til søndag den 2. juli (hvis du er over 65 kan du nøjes med 3 vagter). Vi har åbent døgnet rundt i hele perioden. Vi har desværre ikke flere pladser for unge under 18 år; de 15 pladser vi råder over, blev taget indenfor de 2 første dage, vi havde åben for tilmelding.

Hvis du vil være med i år, skal du gøre følgende:

1. På dette link: <https://people-m.roskilde-festival.dk/> skal du enten oprette dig eller tjekke om dine oplysninger er rigtige. Her skal du angive dine oplysninger om navn, adresse, fødselsdato, telefon, mail mv.
2. Send en mail til festival@gsgif.dk hvor du skal skrive navn, mail og telefonnr. Hvis du er under 18 år eller over 65 år, skal vi også kende din fødselsdato og år.

Ønsker du at sove på medarbejdercampingen skrives det også her, vær opmærksom på at det koster 200 kr.

Som forrige år skal alle, der enten er medlem eller i lige linje er i familie med et medlem af GSG&IF (idrætsforeningen) fortælle hvilken afdeling og evt. hvilket medlem, de er tilknyttet via. Så er du med til at øge afdelingens andel af et evt. overskud på festivalarbejdet.

Du vil herefter få en mail, hvor vi bekræfter, at vi har fået din tilmelding. Du kan også følge med på vores Facebookside <https://www.facebook.com/EAT-BEER-172009792915627/?fref=ts>, som vi løbende vil opdatere.

Når vi en gang i april/maj lukker op for vagtønsker – kan du selv angive dine ønsker om vagt ud fra hvilke vagter, der er ledige. Du får en mail om, hvornår der bliver åbnet og præmierne for valg af vagter.

Udbyttet af festivalarbejdet er for GSG&IF's vedkommende en meget væsentlig del af vores økonomi. Det afhænger naturligvis af bodens overskud i år, men sidste år fik hovedafdelingen ca. 125 tus. og alle afdelinger fik overskudsandel mellem 4799 og 53.274 kroner, afhængig af den indsats, der blev udført af afdelingens medlemmer eller andre i lige linje til den enkelte afdeling.

I alt blev udbyttet på 250 tusind!

Garageporte . Industriporte.

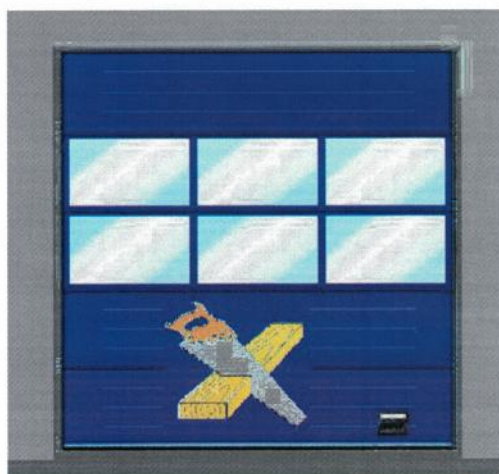
Til Private, landbrug og industri.

Port og byg

Slæggerupvej 207, 4000 Roskilde

pm@portogbyg.dk

www.Portogbyg.dk



*Salg og montage af industri-
og garageporte.*

*Service og reparationer af
gamle porte udføres.*

*Tømmer og snedkerarbejde
udføres.*

Tlf: 20 96 91 26

Fitness

Indkaldelse og dagsorden til stiftende afdelingsmøde for Gundsøllille Fitness

en afdeling i Gundsøllille Skytte Gymnastik & Idrætsforening (GSG&IF)

Dato: Onsdag d. 26. april 2017, Kl 19.00

Sted: Gundsøllillehallen, Store Valbyvej 248A, 4000 Roskilde

1. Åbning af Afdelingsmødet
 - Valg af ordstyrer
 - Valg af referent
 - Registrering af antal fremmødte
 - Valg af stemmetællere
2. Økonomi
 - Gennemgang af arbejdsbudget
 - Fastlæggelse af medlemskontingent
3. Valg
 - Valg til formand
 - Valg af kasserer
 - Valg af sekretær
 - Valg af minimum 2 udvalgsmedlemmer
 - Valg af 2 suppleanter til udvalget
 - Evt. valg til andre poster/udvalg som det stiftende afdelingsmøde finder nødvendigt
5. Evt. (pkt. under evt. kan ikke sættes til afstemning)
6. Afslutning. Ordstyreren afslutter afdelingsmødet. Herefter fortsætter den nyvalgte ledelse med medlemsoptagelse.

På vegne af Arbejdsgruppen for fitness i Gundsøllille. Poul Lamhauge,
Mobil 41192007



Fitness

Baggrund og plan for GSGIF Foreningsfitness
- det lokale Fitnesscenter i Gundsøllille

Vision

At skabe et fitnessstilbud til lokalsamfundet. Vi vil starte med et fitnesscenter, og udbygge med holdaktiviteter efterhånden som behov opstår, og økonomi tillader det. På sigt kan der også udvides med udendørsfitness og lignende aktiviteter.

Indledning

Gundsøllille Skytte Gymnastik & Idrætsforening (GSGIF) Fitnesscenter er et lokalt forankret og foreningsbaseret motionscenter, der er etableret i Gundsøllillehallen. Fitness dyrkes i vid udstrækning i private, kommercielle fitnesscentre, der fortrinsvis er etableret i store byområder og i butiksentre, hvor der kommer og går mange mennesker.

GSGIF Fitnesscenter forventer et medlemstal på minimum 120 medlemmer inden udgangen af 2017. Medlemmerne forventes at komme fra oplandet omkring Gundsøllille, fra byerne Ågerup, Tågerup, Gerdrup, Østrup, Store Valby, Lille Valby, Herringløse og Sengeløse, som vil give et grundlag på ca. 5.000 og Roskilde bydelene Trekroner og Himmelev der giver et underlag på ca. 10.000 indbyggere.

Rigtig mange borgere i og omkring Gundsøllille kører jævnligt minimum 2x10 km for at komme til et af de nærmeste fitnesscentre hvor de kan træne, men hvor de ikke har lokal tilknytning.

Vores fitnesscenter ligger i nærmiljøet hvor man kan dyrke fællesskabet og styrke det sociale samvær mellem befolkningen, som en del af foreningslivet. Motionsformen er i vid udstrækning blevet en del af idrætsbilledet ude i de mange lokalsamfund, hvor fitness er med til at opretholde og udvikle kroppens styrke og kondition. For seniorer, kan fitness være med til at forlænge kroppens fysiske formåen og dermed folks hele velvære og sundhed. Mange forældre har det med at glemme sig selv, men sørge for at børnene kommer til idræt. GSGIF Fitness giver mulighed for at dyrke fitness samtidig med børnenes idræt på samme matrikelnummer, og i Gundsøllillehallen er der også mulighed for et sundt måltid mad for hele familien, i forbindelse med træningen

Fitnesslokalerne etableres i tilknytning med det eksisterende idrætsanlæg i Gundsøllillehallen, og der er planlagt nye lokaler i forbindelse med byggeplanerne for den nye multihal.

GSGIF Fitness giver borgerne mulighed for at tilrettelægge deres træning efter deres individuelle behov, da centret har åbent 16 timer i døgnet (6-22) året rundt.

Fitness

GSGIF Fitness vil give mulighed for at træne på maskiner af bedste kvalitet, i et godt og lokalt forankret idrætsmiljø, med mulighed for at få instruktion af frivillige uddannede fitnessinstruktører. Man vil kunne træne, inden man tager på arbejde om morgenen, sent om aftenen, man vil kunne træne MENS børnene er til badminton eller gymnastik, eller man vil kunne træne mens børnene hygger sig i fælleslokalet/ loun-gen med forskellige aktivitetsmuligheder som står til rådighed for enhver, børn som voksne. Enhver person over 15 år, der er gjort bekendt med og kan acceptere foreningens vedtægter, samt de til en hver tid gældende træningsregler, kan indmeldes i GSGIF Fitness, forældre/værge skal naturligvis godkende medlemskabet for medlemmer under 18 år.

GSGIF Fitness er en selvstændig afdeling under Gundsøllille Skytte Gymnastik og Idrætsforening. Den ledes af et udvalg valgt på et afdelingsmøde blandt Fitnessafdelingens medlemmer. Det er GSGIF Fitness der står bag iværksættelsen af aktiviteten. Det betyder at motionscentret er for betalende medlemmer. Ved medlemskab udleveres et personligt nøglekort/brik, der giver adgang til fitnesscentret. Man får som bruger en udførlig instruktion i de maskiner der er tilgængelige i centret.

GSGIF Fitness vil blive drevet af frivillige ledere og instruktører. Det betyder at det er borgere fra lokalområdet, som får en uddannelse til fitnessinstruktører og dermed bliver en del af det frivillige team af instruktører og ledere bag GSGIF Fitness. Det betyder desuden, at den enkelte har direkte indflydelse på valget af de mennesker, der kommer til at sidde i foreningens bestyrelse.

GSGIF Fitness er ikke tænkt som et kommercielt tilbud. Et eventuelt overskud vil gå til vedligeholdelse, nye maskiner, uddannelse, daglige driftsomkostninger, samt en fremadrettet udvikling af afdelingen, dens instruktører og medlemmer eller hvad bestyrelsen til en hver tid måtte beslutte.

Ledelsen består af 5 personer.

Formand, kasser, sekretær og øvrige udvalgsmedlemmer løser i samarbejde en lang række opgaver omkring planlægning af sæson, samarbejde med det frivillige instruktørteam, vedligeholdelse af kartotek, regnskab og bogholderi og en lang række praktiske opgaver med aftaler, redskaber, arrangementer, PR og anden information til medlemmer og instruktører. Der er kutyme i Idrætsforeningen for at afdelingerne udliciterer bogføring til idrætsforeningens kasserer. Herudover kan der etableres forskellige arbejdsgrupper og udvalg, som løser konkrete opgaver.

Formidling og markedsføring af fitnesscentret vil hovedsageligt ske gennem KvartalsNyt, gsgif.dk, Gundsoelillehallen.dk, samt disses Facebook sider.

Foreningen tilslutter sig konceptet for DIF/DGI foreningsfitness

Fitness

Kulturen i foreningen/ træningscentret

Vi forventer at kunne skabe en foreningskultur i GSGIF Fitness, som i de øvrige aktiviteter i lokalsamfundet. En kultur hvor alle medlemmer føler et fælles ansvar for at skabe et godt miljø og en god tone. Skabe et sted hvor der er plads til alle, trænede som utrænede. Foreningen vil ikke deltage i konkurrencer eller turneringer, men driver udelukkende aktiviteter i forhold til medlemmernes sundhed, trivsel og fællesskab. Instruktører skal have kompetence til at vejlede medlemmerne, så uhensigtsmæssig adfærd ændres. Hvis dette ikke er muligt har de ligeledes til at give medlemmet(erne) karantæne eller bortvise vedkommende. Hvis instruktører er nødsaget til ovenstående, er det vigtigt snarest muligt at inddrage og orientere ledelsen.

GSGIF Fitness ønsker på alle måder at modvirke doping.

Dopingmidler er den til enhver tid gældende liste fra Anti Doping Danmark (ADD).

Overtrædelse af dette medfører karantæne og/eller bortvisning.

Instruktørerne opfordrer medlemmerne til altid at være to til træning, specielt hvis der er kendt risiko for ildebefindende i forbindelse med træning og anden fysisk aktivitet.

Nye aktiviteter, ønsker om nye maskiner eller andre for fitnesscenteret relevante aktiviteter opfordres medlemmerne til at skrive ønsket ned og aflevere det i postkassen, som er opstillet til formålet i fitnesslokalet. Det vil så efterfølgende blive taget op og søgt realiseret hvis muligt.

Ansvar og forsikring

Det anbefales, at det enkelte medlem selv har tegnet en heltids-/ fritidsulykkeforsikring, da GSGIF Fitness ikke har dækning for det enkelte medlem, hverken til, fra eller under træningen. Dette oplyses alle medlemmer om ved tilmelding.

GSGIF Fitness har en arbejdsskadeforsikring, der dækker instruktører og andre som foreningen har opfordret til at hjælpe. GSGIF Fitness er gennem medlemskab af DIF/DGI dækket af DIF/DGI's generelle forsikringer.

Instruktørerne har alle gennemgået et aktuelt førstehjælpskursus. Der findes førstehjælpskasse med plastre m.m. I fitness lokalet, ligesom der forefindes hjertestarter i Gundsøllillehallen.

Rengøring og oprydning Alle medlemmer rydder op efter sig selv, hvilket også beskrives i fitnesscentrets ordensregler der hænger i lokalet.

I fitnesscentret forefindes vandforstøver med rengøringsmidler samt papirrulle til rengøring af motionsmaskinerne og andet fitnessudstyr efter brug.

Foreningen sørger for rengøring af fitnesscentret.

Vedligeholdelse

Maskinerne vedligeholdes løbende, efter leverandørernes anvisninger. Brugere anmodes mundtligt og skriftligt om at henvende sig til instruktører, hvis de finder maskiner eller andet udstyr som har behov for vedligeholdelse eller reparation. Defekte maskiner tages straks ud af brug.

Fitness

Instruktører i afdelingen

Vi tilstræber at have instruktører i alle aldersgrupper. Det skal være attraktivt og sjovt at være med på instruktørholdet. Frivillige instruktører og ledere får omkostningsdækning og div. Instruktørpleje. Fx kan den enkelte instruktør frit træne i fitnesscentret. Der arrangeres div. Instruktørsamlinger og andet i løbet af året.

Instruktører skal alle have grunduddannelsen omkring brug af aktuelt fitnessudstyr og maskiner. Ligesom der kræves deltagelse i opfølgende temaundervisning som:

- Anatomi
- Fysiologi
- Kost
- kredsløbssygdomme
- Sundhedsfremme og sygdomsforebyggelse
- m.m.

Kurserne og undervisningen vil være gratis for instruktørerne og bestyrelsesmedlemmerne. Uddannede instruktører forpligter sig til mindst 1 års arbejde som instruktør. GSGIF Fitness afholder sammen med Foreningsfitness en 40 timers grunduddannelse for frivillige instruktører i september måned 2017.

Økonomi og drift

Arbejdsbudget fremlægges på stiftende afdelingsmøde.

Tidshorison

Vi forventer at åbne GSGIF Fitness d. 1. oktober 2017, efter aftale med GSGIF, foreningsfitness og Gundsøllelehallens bestyrelse.

Afrunding

Som nævnt skal projektet ses som led i en fortsat udvikling af motions- og sundhedsfremmende tilbud samt foreningslivet i Roskilde Nordøst. Med fitnesscentret er der et objektivt grundlag for alle, der måtte ønske at gå til fitness, til at indmelde sig som medlem og via medlemskabet være med til at påvirke og skabe aktiviteterne, driften og udviklingen i afdelingen.

Ved at være en del af idrætsorganisationernes landsdækkende tiltag for foreningsfitness, er projektet fremadrettet i forhold til idrætslivet, men det er også som en del af foreningslivet, der i Danmark har en mangeårig og stærk tradition.

GSGIF Fitness vil således kunne medvirke til, at endnu flere borgere i Gundsølle og omegn vil gå til fitness og skabe mulighed for træning af styrke og kropsvelvære, hvilket er i tråd med Roskilde kommunes samlede sundhedspolitik om at holde borgerne sunde, raske og rørigt længst muligt.

Herudover er det vores håb at vores fitnesscenter i fremtiden vil være med til at sikre vores aktive lokalsamfund og være med til at bibeholde vores tradition for nærvær, fællesskab og evnen til at løfte i flok.

Børnehaven Dyssegården

Et godt sted at være – et godt sted at lære



Skal dit barn snart i børnehave og søger du en lille institution, hvor det enkelte barn bliver set og hørt?

Børnehaven Dyssegården ligger i Ågerup tæt på dejlige grønne områder. Vi har fokus på **NATUR OG KULTUR**. Vi er meget ude og ønsker at bruge naturen som et pædagogisk redskab. Vores holdning er, at udeliv giver sunde og aktive børn. Til børnehaven er der både en traditionel legeplads, en sansehave og en naturlegeplads med bålplads. Vores mål med at arbejde med kultur er, at udvikle børnenes fantasi og kreativitet – og samtidig lære børnene om forskellige kulturer gennem traditioner, sange, lege, højtlesning og ture.

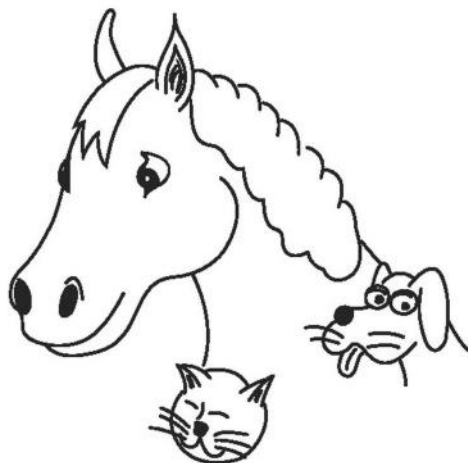
Dit barn kan starte fra 2 år og 10 måneder. Vi viser gerne rundt i børnehaven, ring og aftal nærmere.

Børnehaven Dyssegården, Dyssevej 37- 39, Ågerup, tlf. 46 31 77 20

Karina Larsens Dyrlægepraksis ApS

Din personlige dyrlæge
Behandling af hest, hund, kat og gnaver

Store Valbyvej 206
4000 Roskilde
Tlf. 42 40 90 61
www.friskedyr.dk



IAVC certificeret i kiropraktik til hest og hund

KIDZ SPORT AWARDS

ROSKILDE

Søndag den 26. marts havde vi Gundsøllillehallen fyldt med glade mennesker. Roskilde Idræts Union, der er en sammenslutning for kommunens mere end 100 idrætsforeninger, har bedt os om at stå for årets store idrætsmæssige børnefest, hvor vi fejrer de mange unge i kommunen, der sidste år har udmærket sig inden for idrættens verden.

En arbejdsgruppe i GSG&IF har de sidste måneder knoklet for at få stablet et program på benene og få tilrettelagt de mange detaljer, der hører til sådan et arrangement. Fra forretningsudvalget deltog Marie Klausstrup, Susanne Grøndahl og Per Lassen, og fra gymnastik deltog Kathrin Kaiser, Otto Nielsen og Anton Rønnedal. De to sidstnævnte er 17 årige trænere fra vores springhold, der havde påtaget sig den store opgave at være konferenciers under hele showet, og det klarede de med bravour. Underholdningen bestod af optræden fra en række andre foreninger som Roskilde Taekwondo klub, Sports Acro og Rope Skipping fra Roskilde Gymnastikforening, boldjonglererne Munck og Simon, svømmeren Julie Jensen fra A6 (Jyllinge), 2 hold fra Rocket Cheerleaders og ikke mindst nogle danseglade piger fra Impulsen. Hovedattraktionen var nu nok mest Bubber, der morede både unge og gamle. Viceborgmester Poul Andersen og formand for Kultur- og idræt, Birgit Pedersen medvirkede med både åbningstale og uddeling af hædringsmedaljer til cirka 50 unge fra JGI Juice, Gundsøllille, Roskilde BMX, Roskilde Cykel Ring, Orienteringsklubben Roskilde, Roskilde Kegleklub, Roskilde Fægteklub og Roskilde TeamGym, der alle havde gjort sig fortjent til hæder med et Sjællandsmesterskab eller højere, og der var både europamester og nordisk mester blandt de unge, der var i alderen 6-14 år. Fire af de unge blev også hædret med en flot pokal og en titel som årets fighter, årets idrætskammerat, årets ildsjæl eller den helt bemærkelsesværdige præstation.

Festen blev muliggjort med stor økonomisk støtte fra Roskilde kommune, Roskilde Festival, Spar Nord Fonden, GIV, Sport Direct, Roskilde, Køge Bugt Festcenter, Center Air pilot academy, Krica bogføring, og Idræts-tanken, som vi er meget glade for, ligesom vi takker de mange fra hallen, badminton, aktiv mandag, fodbold, håndbold og gymnastik, der gav en hånd med under festen.



Snavsede vinduer?



Få et fast abonnement på
vinduespudsning,
enten hver 4. 8. eller 12. uge.
Så er dine vinduer aldrig rigtigt
beskidte, du slipper for besværet og
den dårlige samvittighed.

Den lokale vinduespudser
- med mange faste kunder i området -
Kontakt os og få et tilbud.

Ring eller mail:

40264651 / renzana@live.dk

www.renzana.dk - 4000 Roskilde

KIDZ SPORT AWARDS ROSKILDE



Otto Nielsen og Anton Rønne-dal., fra GSG&IF Gymnastik, havde påtaget sig den store opgave at være konferenciers under hele showet, og det klarede de med bravour.

Gundsølleile havde også en deltager med til hædringen under Kidz Sport Award.

Det drejede sig om Josefine Jørgensen fra skytterne, der begyndte at skyde i forbindelse med Skoleskydning for 5. klasser i september 2016. Allerede i december måned havde hun skudt sig ind på førstepladsen på DGI's luftriffel rangliste for børn. Josefine har skudt alle skydninger med maksimumpoint 200. Dags dato er det blevet til 11 resultater.



Sponsorer



Roskilde
Kommune



GIV

Ildræts-tanken
Ågerup

Gartneriet Søegaard Nielsen, Ågerupvej 14

4000 Roskilde, Tlf.: 22202941 eller 22202914

Vi har selvfølgelig de
ORIGINALE
skoleagurker

danske
SKOLEAGURKER

-lige til din madkasse



FRISØR & STYLIST

RUBERG

STYLE

KILDEMOSEVEJ 29, ÅGERUP
4000 ROSKILDE

TLF: 46 78 23 01



- *Hvor trykker skoen?*

Professionel hjælp til:

- Livskriser
- Børn og unges udvikling

Samtale – Terapi – Rådgivning

Hersegade 18, 2., 4000 Roskilde
www.psykolog-jacobstein.dk
Medl. Dansk Psykologforening



**Psykolog
Jacob Stein**

Cand.psych.aut.
Tlf. 6131 1515

Aktiv Mandag

Aktiv Mandag +60 - Sommersæson

Mødested: Gundsøllillehallen, Store Valbyvej 248 A, 4000 Roskilde.

Sommersæsonen starter den 1. maj 2017 med efterfølgende frokost.
(Henvendelse for nye medlemmer til frokosten kan ske til formanden)

Hver mandag: kl. 10-12

Udendørs: spilles kroket og petanque.

Indendørs: spilles billard og bob.

Kontingent: kr. 125,00 for hele sommersæsonen (maj - august)

Henvendelse:

Formand
Ole Villumsen tlf. 46 78 71 17
Kasserer
Johannes Hansen tlf. 46 78 70
66

Læs mere på vores hjemmeside
www.gsgif.dk

Frisør M Design

**St. Valbyvej 231
4000 Roskilde**

Tlf. 2970 7074

**Frisør M Design
er også en CND
shellac Master salon**

Guldæblet

Vi har også plads til dit barn

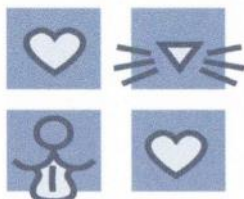
Et Rudolf Steiner børnehus i landlige, naturskønne omgivelser, tæt på Roskilde. Vi er et hus opdelt i to grupper, en børnehavegruppe med ca. 25 børn og en mindre vuggestuegruppe med ca. 12 børn, vi er 7 faste voksne og skiftende praktikanter.

Børnehusets pædagogik bygger på Rudolf Steiners menneskebillede og pædagogiske impulser, der handler om barnets udvikling fra 0-7 år.

"Barnet er et rytmisk, et efterlignende og et sansende væsen."

I er hjertelig velkommen til at ringe til Guldæblet og komme på besøg, da der er ledige pladser i både vuggestuen og børnehaven!

Guldæblet · Rudolf Steiner Børnehus · Ågerupvej 24B, Ågerup · 4000 Roskilde
Tlf. 46 78 23 69 (telefon tid kl. 12.30-13.30)
info@guldaeblet.dk · www.guldaeblet.dk



Herringløse Dyreklinik

Behandling af alle mindre husdyr i moderne og veludstyret klinik

Mulighed for aftenkonsultation og lørdag formiddag
Konsultation efter aftale

Se www.herringloesedyreklinik.dk
for tilbud, kurser og arrangementer

Skolegyden 3, 4000 Roskilde Tlf. 29790609

Badminton

Sæson 2016-2017

Spil på faste tider mandag

Der er mulighed for at leje faste baner, hvis man er to eller fire m/k'er som gerne vil spille fast sammen.

Baner udlejes på timebasis, i perioderne **mandage kl. 19.00 – 21.00.**

Priser for resten af sæsonen :

Singlebane **pr. spiller** kr. 400,- excl. bolde

Doublebane **pr. spiller:** kr. 200,- excl. bolde

Spil på fast tid torsdag

Der er også mulighed for at leje fast bane om torsdagen, hvis man er to eller fire m/k'er som gerne vil spille fast sammen. Banerne udlejes i **1½ time** i perioden **torsdag kl. 20.30 – 22.00.**

(NB. Sidste måned i sæsonen kan der spilles fra kl. 20.00)

Priser for resten af sæsonen :

Singlebane **pr. spiller** : kr. 450,- excl. bolde

Doublebane **pr. spiller:** kr. 225,- excl. bolde

Spil og træning for børn og unge under 25 år

Børn og unge spiller **mandage kl. 18.00 – 19.00.**

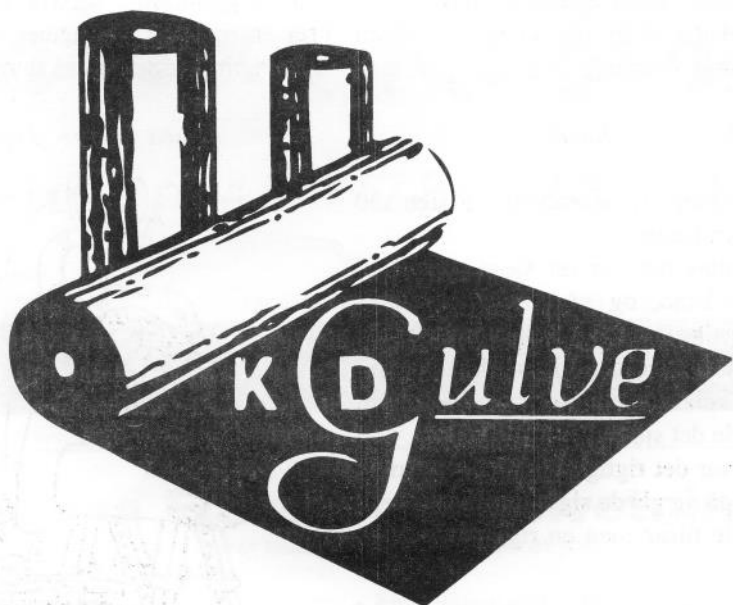
Pris for resten af sæsonen med træning og spil for børn og unge:
kr. 100,- incl bolde

Ring til kasserer Joe Petersen på tlf. 20 13 85 24 eller skriv til mail

joe@flemming.net,

hvis du vil høre nærmere om tilmelding, ledige baner og tider

Tæpper - Linoleum - Vinyl Gulvafslibning



Himmelev Bygade 52 - 54A · 4000 Roskilde

Telefon 46 37 35 34

-medlem af



og

Gulvbranchens
Vådromskontrol



Bordtennis

Det har nok været den travleste sæson for GSG&IF bordtennisspillerne i mange, mange år.

Sidste sæsons nyskabelse: Et hårdt fysisk styrketræningsprogram til ungdomstræningen, fortsætter og har vist gode resultater. Men seniorerne beder diskret om tekniktæning i stedet for styrketræningsprogrammet! Både børn og voksne har deltaget i ganske mange stævner og i holdturneringer, og det betyder en rigtig god kamptæning og erfaringsdannelse for alle.

Nogle af de ældste unge (14 – 15 år) er rykket op til seniorerne. Og det har betydet en ret væsentlig forandring for både de unge og seniorerne, for de er blevet SÅ gode at de begynder at vinde over de ældre... mere end bare en gang imellem

Mens dette skrives, starter klubmesterskabskampene, og vi offentliggør klubmestrene i de respektive rækker på hjemmesiden og på vores facebook side: *Gundsøllille Bordtennis*, så snart mesterskaberne er færdigspillede. Klubmestrene hyldes ved vores afslutningsfest, den 18. april.

Så skal vi – traditionen tro – slutte sæsonen med Landsmesterskaberne i Vejen, og i år har vi rekordtilslutning: 6 voksne, 6 ungdomsspillere og 2 forældre / ledere drager til Jylland 24. – 26. marts for at hygge, lege, have det godt socialt; og ikke mindst spille en hel masse spændende bordtenniskampe. Og netop til LM har vi fået et tilskud fra GIV på 3.500 kr. til ungdomsspillerens deltagelse. **Tak for det, GIV!**

I sommerferiepausen er bordtennis så engageret i Roskilde Festival – se mere herom andetsteds i bladet! – og vi ses igen til sportsfesten i Ågerup til august, før den nye sæson starter tirsdag den 12. september.

Og som noget helt nyt vil vi lade tirsdagsaftenerne i sommerpausen være tilgængelige for "fri træning", d.v.s. at medlemmerne kan komme kl. 19 - 22 hver tirsdag og selv stille borde op (og tage dem ned igen), og spille; uden et obligatorisk træningsprogram. Dette afprøves i sommer, i hele hallens åbningsperiode.

Til slut vil jeg bede alle om at holde sig orienteret via GSG&IFs hjemmeside eller facebookside, for der kommer nok store ændringer i vores træningsmønster efter sommerferien grundet den planlagte ombygning af lokalerne i Gundsøllillehallen. Lige nu tegner det til, at der fortsættes med børnetræning tirsdage og så flyttes voksentræning og holdkampe til torsdage – men følg selv med i udviklingen, vi skal nok informere når vi ved noget mere konkret.

"Den Gamle Formand"

Fodbold

Oplysning om stævne afholdt i hallen den 4 februar.

Vi afholdte i år Gundsøllille Cup, den 4. februar 2017, for U6 – U9 drenge samt Dame Fitness, med pokal til vinderne (af U6 – U9) samt superliga billetter og medaljer til alle!

Deltagere fra Jyllinge, KFUM, Gundsømagle, Tune Kalundborg,

Tak til Thomas Bonne for at skaffe superligabilletter!

En stor tak til Pernille Øhrstrøm for at være "tovholder" samt at kapre hendes Anders Øhrstrøm til at være stævnespeaker samt sikre at der var musik med special effekts ved præsentation af spillerne og under kampene. Specielt præsentation af hver af de unge spillere var noget ALLE kunne lide, og drenge voksede 10 cm hver når de kunne høre deres navn i højtaleren.

U8 træner Thomas Bonne, skriver efter stævnet:

En stort tak herfra for et godt stævne...

det var rigtig godt og klasser bedre end de DBU stævner vi har været til!

Så det kan I/Vi sagtens gøre igen!

Jeg har fået nogle meget positive tilbagemeldinger fra de hold vi havde inviteret ☐

For U8's vedkommende gik det som vi havde planlagt... nemlig at vi fik så mange spillere i spil til stævnet og så måtte vi se hvad det kunne blive til.

(5 af vores spillere havde deres første eller andet stævne)

Så de var blandet godt og ligeligt ud fra deres nuværende niveau. Og ALLE havde en super god oplevelse... og blev godt matchet mod nogle okay hold!

Så selvom vi ikke nappede pokalen... så vandt vi egentlig lidt alligevel ☐

U9 træner Johnny Magnussen, skriver:

Drengene på U9 er nu nået til B niveau, de er gode til at lytte efter og træner hårdt, og på dagen til Gundsøllille Cuppen spillede alle op til deres bedste, derfor syntes jeg det var fortjent at vi selv beholdte pokalen og det er en fornøjelse at se hvordan drengene har rykket sig.

Mogens Hartfelt, fra **Damefitness** siger:

Damefitness har virkelig udviklet sig, og det var en fornøjelse at kunne være med til stævne på hjemmebane, hvor vi endda blev nummer 2, men for os er det ikke vigtigst at vinde (selv om vi også syntes det er sjovest) det er vores sammenhold og den måde vi hygger os sammen der er vigtigst.

Fodbold

Ny bestyrelse

Vi har ændret i bestyrelsen for fodbold således at den nye bestyrelse ser sådan her ud

Formand:	Lasse Rey-Andersen
Næstformand:	Anders Holmsgaard
Ungdomsansvarlig:	Nicolaj Pergi
Kasserer:	Andreas Juel Lyng

Nu starter udendørs sæsonen snart

Vi har 10 aktive hold i klubben som spænder lige fra U6 til Veteran holdet. Der er pt 2 aktive pige hold nemlig U10-12 og Dame Fitness. Så hvis der er nogle som har lyst til at spille med så kig forbi www.gundsolille.dk og se nærmere om træningstider. Eller kontakt os i bestyrelsen så skal vi nok hjælpe jer videre.



"Zebraby Ågerup – St. Valby – Gundsølille er i gang

Byrådet har udpeget området omkring Ågerup til at være Zebraby i 2017! Zebraby handler om, at stille skarpt på det lokale samfund, ved at borgerne i området finder frem til hvordan lokalsamfundet kan styrkes yderligere. Kommunen hjælper til med at strukturere processen, og med at få gennemført de ideer, der har størst lokal opbakning, og som der er lokalt ejerskab til.

Processen er i gang, og den **24. maj 2017 kl. 18-21** inviterer kommunen alle interesserede borgere til en **workshop i Gundsøllehallen**, hvor alle de gode ideer og tanker kan blive vendt og skrevet ned, hvorefter en arbejdsgruppe sammen med kommunen arbejder videre med ideerne. Forventningen er, at arbejdsgruppen til sportsfesten i august kan præsentere resultatet, og lægge en plan for realisering af ideerne.



Spørgsmål kan stilles til planlægger Pernille Fox på mail. pernillehf@roskilde.dk

Nyt fra Ågerup og Omegns Landsbyråd



Godt i gang

Landsbyrådet blev stiftet i en stuvende fyldt Sognegård den 20. september 2016. Siden da har bestyrelsen arbejdet med at få Landsbyrådet etableret med egen konto, logo og hjemmeside. Vi har etableret tre arbejdsgrupper som arbejder med:

- sikker trafik, flere cykelstier og bedre busdrift
- lokal udvikling (hundelufterområde, ungeråd, forskønnelse mv.)
- lokale aktiviteter (sang, ture, foredrag, debat mv.)

Kommunen lovet os ca. 400.000 i såkaldte zebramidler til at skabe lokal udvikling og fælles aktiviteter i 2017-18. Dem forbereder vi os på at bruge bedst muligt efter borgernes ønsker.

Borgmesteren indleder generalforsamling 25. april

Landsbyrådet holder sin første ordinære generalforsamling **tirsdag den 25. april kl. 19.00** i **Sognegården, Ågerupvej 34**. Joy Mogensen holder oplæg og svarer på spørgsmål kl. 19-20.

Har du husket at betale kontingent?

Hepper du bare, eller er du medlem? Som medlem får du indflydelse. Jo flere medlemmer, des stærkere står Landsbyrådet når vi skal fremføre områdets ønsker og behov.

Besøg www.aal.dk. Se hvad vi laver og hvordan du kan melde dig ind.

Gymnastik

OPVISNING

HUSK: Lørdag d. 1. april 2016, kl. 14.00 holdes der gymnastikopvisning i hallen. Her viser foreningens forskellige hold, hvad de har lært i løbet af sæsonen. Vi får desuden besøg af et stort og tempofyldt gæstehold: Showhold Tølløse gymnastikforening. Kom og vær med til et par glade og humørfyldte timer sammen med alle vores dygtige gymnaster, store som små! På glædeligt gensyn GSG&IF Gymnastik

NY SÆSON

Vi skal i gang med at planlægge næste gymnastiksæson og har et mål om, at kunne udbyde et lige så bredt udvalg af hold som de tidligere år. Vi har dog behov for nye kræfter i truppen, så hvis du går med en instruktørambition i maven eller kender nogen, som kunne tænke sig at træne et hold, så sig meget gerne til. Specielt indenfor yoga og børnegymnastik (Ramasjangholdet for 4-6 årige) har vores dygtige trænere meldt ud, at der kommer til at være behov for nye kræfter.

Så Meld dig – eller en ven/veninde - på banen, og tag fat i vores formand Kathrin Kaiser på tlf.: 27 49 23 03. Vi – og ikke mindst vores gymnaster, vil glæde os til at lære dig at kende!

Arbejdet som træner og hjælpetræner i Gundsøllille Gymnastikforening honoreres med en årlig godtgørelse. Desuden tilbyder vi kurser og efteruddannelse igennem DGI. Så kom og vær med i et godt og supersjovt samarbejde på kryds og tværs.

Gymnastik

Hej fra Ramasjang

Her får i en lille fortælling om hverdagen på Ramasjang holdet om onsdagen i Gundsøllille Hallen og nogle af tankerne bag. Holdet består af 33 skønne gymnaster i alderen 4-6 år samt i alt fem instruktører/hjælpeinstruktører. Geografisk kommer vi fra Himmelev, Gundsømagle, Herringløse, St. Valby og Ågerup.

Mange af os ankommer til hallen 15-20 minutter inden træningen og hjælpes ad med at få sat redskaberne klar til dagens træning. Her er ofte fuld fart på den frie leg og venskaber knyttes på tværs af børnehaver i området.

Kl. 16 starter vi, og den efterfølgende time er som regel bygget op efter samme grundskabelon:

- Remser m. bevægelser (koncentration, rytme, koordination, balance)
- Opvarmningslege med fokus på puls, styrke og grin (følesans, muskel-led sans, ligevægtssansen)
- Redskabsbaner (ligevægtssansen: rotation om begge akser i alle retninger, muskel-led sansen, følesansen)
- Afslutning: leg + remse (fællesskab, holdfølelse)

Ovenfor er nævnt nogle af de sanser, der er mest i spil i de forskellige dele af træningen. Når vi planlægger træningen går vi efter, at få så mange sanser og så mange af de 18 grund elementer er med som muligt.

Vi glæder os til at vise jer et lille udvalg af øvelser til Forårs Opvisningen i Gundsøllille Hallen 1. april.

TAK til jer forældre, der flittigt hjælper med redskaber og modtagning på banerne onsdag efter onsdag!!

Håndstands hilsner

Karoline, Wendy, Lene, Tanja og Lene



Gymnastik

På tur til Møn med kaniner på bagsædet

En blandet flok instruktører og hjælpeinstruktører fra forskellige springhold i foreningen, drog før jul på tur til Møn for at deltage i kurset ”basal spring modtagning”. Med på turen var en god håndfuld friske deltagere fra Ramasjang holdet og De små springere, de såkaldte ”kaniner”, som instruktørerne kunne øve sig på undervejs i kurset.

Målet var at blive dygtigere til at støtte og sikre gymnasterne i deres spring, og samtidig få inspiration til at tilpasse opstillinger og indlæringsforløb, så instruktørerne undgår skader. Det var en rigtig god og lærerig dag, med to velkvalificerede undervisere som til daglig træner nogle af Danmarks bedste springgymnaster.

For trænerne på Ramasjang holdet bød efteråret også på et kort inspirationskursus i leg og bevægelse for 3-6 års børn. Det var en virkelig givtig aften. De to undervisere på kurset var uddannet hhv. fysioterapeut og idræt fra universitetet. Derudover havde de begge mange års erfaring som instruktører på børnehold i målgruppen. Kurset vekslede mellem praktisk afprøvning/udvikling af lege samt teori omkring motorisk udvikling og stimulering af sanserne. På kun tre timer fik vi rigtigt mange gode ideer med hjem + en bog som vi bestemt kan anbefale: ”Leg så hjernerne banker – legebog for børnehaverbørn” af Katrine Andersen og Balder Brøndsted.



Uddannelse som teambuilding

En del af træner teamet fra De store springere er startet på DGI's grunduddannelse – og mange af hjælpeinstruktørerne fik bygget på deres gymnastikuddannelse i starten af sæsonen.

Ud over at det er lærerigt, er det også en sjov og hyggelig måde at lære hinanden bedre at kende på. På Ramasjang holdet har det nærmest fungeret som teambuilding at være afsted på kurserne.

Derfor en stor opfordring til alle om at bruge mulighederne – og et tak til bestyrelsen for at bakke op om instruktørernes uddannelse og dermed sikre kvalitet på foreningens hold.

Håndbold

Status på holdene

Nu hvor sæsonen går ind i den sidste fase har de fleste hold været igennem mange kampe.

Vores U12 piger spiller i C rækken og de ligger på en fin 3. plads med mulighed for at avancere i rækken.

U10 piger er der to hold et som spiller i C rækken og et i A rækken. I C rækken ligger de på en flot 1. plads og i A rækken har pigerne fået god modstand og ligger pt på en 3. plads med et par kampe mindre end de foran liggende.

U10 drenge har vi også to hold hvor det ene hold spiller i C rækken og det andet i A rækken. Holdet i C rækken ligger på en flot 1. plads og holdet i A rækken ligger nummer 3 men med samme point tal som nummer 1 og 2.

Serie 2 damer har haft en sæson har haft en fantastisk sæson og ligger klart nummer et. De mangler i skrivende stund kun 2 point før at oprykning til Serie 1 er en realitet.

Serie 4 damer ligger lunt på 2. pladsen i deres række.

Old girls ligger i den nederste del af rækken. Vores serie 4 herre hold ligger midt i rækken og har et par kampe i hånden så de kan rykke frem i rækken.

Stævner ved siden af turneringen

I påsken afholdes Holstebro Cup og her deltager vi med 6 ungdomshold. De tager afsted med tog til Holstebro hvor de så indkvarteres. Der er super opbakning fra forældre som tager med på turen og bruger påsken til at støtte op om alle vore unge spillere.

Som traditionen byder deltager vi igen i år i Fløng Cup som afholdes 21. maj og her møder vi op med 8 hold.

I den forbindelse vil vi også takke GIV for altid at bakke op når vi beder om tilskud til at vore unge mennesker kan deltage i stævner gennem hele sæsonen.

Supersøndag

Som noget nyt har vi i denne sæson indført at afholde det vi nu betegner som Supersøndag. Det er en søndag hvor alle eller de fleste af vores hold spiller hjemmekampe. Alle hold løber på banen til høj musik i røg og til klapsalver fra alle i hallen. Målscore og gode redninger bliver råbt op i hallen og der er præmier til kampens spiller for begge hold. Det er virkelig noget som skaber en super fantastisk stemning i hallen. Så tak for god opbakning i løbet af dagen fra alle tilskuere og spillere.

Håndbold

Bestyrelsen

I starten af februar havde vi årsmøde og vi havde fra bestyrelsen igen i år bedt om der kunne komme nogle nye bestyrelsesmedlemmer. Der var fantastisk fremmøde til denne vigtige begivenhed og dirigenten styrede mødet med hård hånd så alle regler blev overholdt. De fleste bestyrelsesmedlemmer var på valg og de modtog alle genvalg. Efterfølgende har vi hørt på vandrørerne at der måske var interesse fra et ekstra medlem der ville tage en tørn i bestyrelsen og det tager vi naturligvis imod med åbne arme.

Vi vil gerne samtidig sige tak til alle de frivillige der har givet en hånd med som trænere, ved dommerbord, sommerfesten, loppemarked, kagebagere og mange andre opgaver, uden jer ville vi ikke kunne gøre de mange ting til og for vore medlemmer.

Loppemarked

Vi forventer at der som traditionen byder igen i år bliver afholdt loppemarked i pinsen. Det bliver den 5/6 ved "brugsen" og vi kunne godt bruge et par frivillige til at hjælpe med denne opgave. Så hold øje med Facebook om hvordan man melder sig til.

Facebook

Vi har tidligere glædet os over at folk poster en masse på Facebook – det er blevet endnu bedre så tusind tak for at i poster alle de mange dejlige ting. Det er en stor glæde at se hvor mange der benytter sig af at poste ting på Facebook, dejligt medie og bliv endelig ved med at lægge ting op – da det er vores klare indtryk at det bliver læst.

Festivalen

Tilmelding til festivalen er lige skudt i gang på EatBeer på Facebook så hop ind og meld dig til hvis du har lyst til en god oplevelse i sommerferien. Du kan også sende en mail Susanne Rudbeck.

Slut på sæson og opstart til ny sæson

Træningen fortsætter efter turneringen er slut helt frem til uge 25 og vi starter op igen 8/8.

Wibholm Aut. El-installatør



Alle el-entrepriser udføres Din lokale el-installatør

Wibholm Aut. El-Installatør er en nyetableret virksomhed som er startet op i 2013. Vi er 2 ansatte. Virksomheden ejes og drives af Peter Wibholm som er den autoriserede El-installatør i virksomheden. For os er kvaliteten, det gode håndværk og den personlige service det vigtigste.

Private.

Alle typer el-entrepriser udføres. Skal du bygge nyt hus, nyt køkken eller måske bare have et par nye lamper i haven, gives gerne et uforpligtende tilbud på el-arbejdet. -al el-arbejde laves!

Erhverv.

Har din virksomhed brug for en seriøs el-installatør som er løsningsorienteret og servicemindet, så henvend dig til Wibholm Aut. El-Installatør og få et uforpligtende tilbud.

Håndbold

Sommerfesten

Sommerfesten afholdes den 17-20/8 og her har vi tradition for at være med til at sætte boderne op og tage dem ned igen, så der har vi brug for et par raske folk M/K til denne opgave. Om søndagen har vi håndboldstævne og her mangler vi et par folk til at kridte baner op. Du kan helt gratis henvende dig til Susanne Rudbeck eller Ulrik Nielsen hvis du er god til at kridte. Vi har jo også den traditionelle mad bod hvor vi har et vagtskema der skal udfyldes med hjælpere til at lave toast, salat, kaffe te og andre ting. Det plejer at være sjovt at være der i de her dage med godt vejr og højt humør.

Håndboldskole

Igen i år afholder vi håndboldskole og det bliver den 8,9 og 10/9 og det er for U10/U12/U14. Mere info i detaljer senere.

Hår for M/K



Salon Lise

Gelhøj 10 · St. Valby · 4000 Roskilde

Tlf. 46 78 74 74



2plu^{xx}

Formstøbte høreværn til jagt, skydning, motorcykler, industriarbejde, flyrejser, svømmepropper til "øreborn" m.m.
Fra kr. 550,00
Se mere på www.skytteudstyr.com eller kontakt 2plu^{xx} på **4119 2007**

Skytteudstyr.com, Brøndbakken 3, Herringløse, 4000 Roskilde

VI SÆLGER EJENDOMME

Roskilde og Nordsjælland i focus

Landsdækkende selvstændig Ejendomsmægler

Vores Frihed – Din Fordel

Besøg os på

www.landisfriisbolig.dk

Se de flotte ejendomspræsentationer

Bestil en gratis salgsvurdering

Få vores Focus-salær-rabat

Spørg efter "solgt almost the American way"

Anerkendt og eftertragtet KØBERRÅDGIVNING

- VI SER DYBERE -



Helle Friis

**Ejendomsmægler
MDE og Direktør**

Tlf. 21 36 30 80

LANDIS FRIIS BOLIG
v/indehaver John Landis Gustavsen
Ejendomsmægler MDE & Direktør Helle Friis
Tlf. +45 21 36 30 80 • mail@landisfriisbolig.dk
www.landisfriisbolig.dk

LANDIS FRIIS BOLIG



**DEN
RETTE
VINKEL**

Skydning

Skytternes Årsmøde 2017

Torsdag den 16. februar 2017 afholdt Skytterne deres Årsmøde.

10 medlemmer var mødt op inkl. repræsentanten fra forretningsudvalget.

Helle Østergaard Mark blev valgt som dirigent, og Morten Rasmussen blev valgt som protokolfører.

Efter at formanden havde berettet om afdelingens virke siden årsmødet i 2016 og efterfølgende debat, blev beretningen godkendt.

Kassereren gennemgik regnskabet og budgettet, og her var der ikke mange spørgsmål, og regnskabet blev taget til efterretning.

Der var ikke indkommet forslag og heller ikke forslag til kontingentændring.

Under punktet, hvor man udpegede ansvarlige for de forskellige aktiviteter det kommende år, blev der fundet ansvarlige for alle aktiviteter som bl.a. er fastelavnsskydningen, skoleskydningen, GundsøCup, 10m stævnet Gundsøllille Open, Klubmesterskab, LapuaCup, Divisionsskydningen, DM aktiviteterne, udbringning af Kvartalsnyt m.m.

I bestyrelsen blev alle pladser besat.

- Formand Jens Kristian Andreasen (genvalgt)
- Kasserer Morten Rasmussen (ikke på valg)
- Sekretær Dorte Tine Hansen (nyvalg)

Fastelavnsskydning 2017



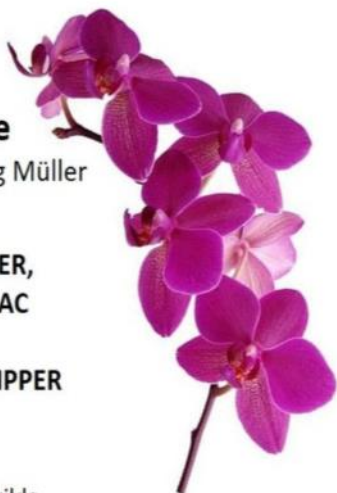
Mandag den 26. februar 2017 mødtes medlemmer i Gundsøllille Skytteforening med familie og venner for at hygge sig med fastelavnsskydning, kaffe, varm kakao, slik, sodavand og hjemmebagte fastelavnssbolle. Det blev en hyggelig aften, hvor 27 personer var samlet for at finde de to kattekonger.

Kattekongen for børn blev Tom Schjødt Jensen og for voksne Eline Blak.

Ved en afstemning blandt de fremmødte blev Ibi Wendelbo Toft og Malthe Blak valgt som bedste udklædte barn, og Martin Jakobsen som bedst udklædte voksen.



Lulle's Lounge
v/Julie 'Lulle' Degnebolig Müller



**VOKSBEHANDLINGER,
GELENEGLE, SHELLAC
OG ALM. LAK
FARVE AF BRYN OG VIPPER
MASSAGE**

Slæggerupvej 212, Roskilde
Tlf. nr.: 53708115
Facebook: Lulle's Lounge
CVR nr.: 37560375



Klinik for Fodterapi

Besøg din lokale fodterapeut:

Statsaut. Fodterapeut

Lene Pedersen

Dyssevej 22, Ågerup

Tidsbestilling: **2258 3377**

eller på www.FodterapiForDig.dk



10% rabat til medlemmer af Ældre Sagen

Skydning

Ny luftkompressor til skytterne

Som noget nyt træner vi med lufrifler i år. Det betyder, at vi har kunnet sætte kontingentet ned, da hagl til luftvåben er langt billigere end en salonpatroner. Men...afdelingens 20 år gamle kompressor der skal bruges til at fylde luftbeholderne på luftgeværer og luftpistoler, ville komme på "overarbejde", og hvis den går i stykker, kan den ikke repareres, da man har stoppet produktionen af reservedele.

Vi søgte derfor Idrætstanken om op til kr. 27.520 og fik kr. 22.520 til indkøb af en ny luftkompressor.

Kompressoren er monteret og var klar til brug, da skytternes to stævner* startede. Kompressoren fylder lufttanke op til 230 bar. Det betyder, at vi ikke skal starte den hver gang, vi skal fylde beholderen på en lufriffel eller luftpistol, men fylder fra lufttanken

Det tager ca. 15 sekunder at fylde en luftbeholder, og under stævnerne stod der flere gange 5-10 skytter i kø for at fylde deres våben.

Det skal nævnes, at vore gamle kompressor ikke havde en luftbeholder, så den skulle startes hver gang, og det tog op til 2 minutter at fylde et våben. Så... holder den lige godt som den gamle, varer det nogle år, inden vi igen skal søge om tilskud til en ny kompressor.

Det var en god beslutning at danne støtteforeningen, "Idræts-tanken" der nu har overtaget driften af Go'on tanken i Ågerup, så hver eneste gang, man tanker benzin eller diesel i Ågerup, er man med til at støtte idrætsforeningen, og ikke alene det: Go'on har også sørget for, at vi nu - i Ågerup - har konkurrencemæssigt bedre priser end mange andre tanke i området.

Et stort tak til Idræts-tanken.

* De to stævner der omtales, er GundsøCup som skytterne har afholdt i snart 20 år, og Gundsø Lille Open der blev afholdt første gang i 2016 som jubilæumsstævne. Stævnet var så vellykket, at det blev afholdt igen i 2017, og tilbagemeldingen fra skytterne var så positive, at vi allerede har reserveret hallen fra 19. - 21. januar 2018



Tal med en bank, der forstår dig

Spar Nord Roskilde
Københavnsvej 65
Telefon 46 35 51 00
sparnord.dk



spar Nord



bp·jordvarme
Ren energi og klimastyring

Miljøvenlige og energibesparende jordvarmeanlæg

Salg, service og montering af:

- Jordvarmeanlæg
- Luft/vand varmepumper
- Luft/luft varmepumper

Vi tilbyder også salg og service af klimaanlæg, køle- og frostanlæg.

Se mere på vores hjemmesider:

www.bpjordvarme.dk og www.bpcool.dk



bp Køleanlæg

Store Valbyvej 230, St. Valby, 4000 Roskilde
Telefon: 70 20 10 29

Skydning

Sommertræning på Skydebane Vest

50m sommertræning

Første træningsdag er tirsdag den 18. april 2017.

Skytter, der ikke tidligere har prøvet at skyde udendørs, vil have mulighed for - den 18. april - at prøve, om "sommerskydning" er noget, man har lyst til.

Vi træner på Skydebane Vest, Hovedgaden 610, 2640 Hedehusene. Træningen - på 50m banerne - foregår hver tirsdag fra kl. 18.00 - 20.00. Vi forventer, at du selv transporterer dig til skydebanen. Skydningen foregår indendørs - liggende på maven (seniorskytter liggende, knælende og stående), hvor vi skyder ud i det fri. 50 meter foregår med de rifler, man skyder med indendørs. På 50 meter skyder vi 20 gældende plus frit antal prøveskud, som vi skyder indendørs. Dog med den forskel at der benyttes indadtælling ved berørt streg. Aktivitetskontingentet for sommeren vil være 375,00 kr. Beløbet er fremkommet på følgende måde: Baneleje 175,00 kr. + 1 klippekort med 10 klip til 200,00 kr. = 375,00 kr. Klippekortene bruges også til 50 meter stævner. Ekstra klippekort koster 200,00. Skytter med egne patroner/gevær skal betale 175,00 kr. i baneleje og skiver.

200 meter sommertræning

Mandag den 24. april 2017 kl. 18:00 vil vi invitere vore skytter til en introduktionsaften på 200 meter banen, hvor de får mulighed for at prøve at skyde med de kraftige geværer.

På 200 meter skyder vi 15 gældende skud plus frit antal prøveskud.

Skytter, der selv har våben og ammunition, arrangerer selv deres træning. Hvis du vil træne 200m, er banerne åbne om mandagen for foreningens skytter. Øvrige medlemmer skal kontakte en af foreningens 200 meter træner/instruktører for at aftale en træningsaften. Banelejen på 200 meter banerne er inkluderet i den lejeaftale, vi har med Skydebane Vest. Aftalen betyder, at vore medlemmer ikke skal betale, når de træner, men i stedet registrere at de har skudt.

For skytter, der ikke selv har våben og ammunition, skal man betale 150 kr. for en træningsaften. (ca. 20 skud)

Vi udfører alle entreprenøropgaver indenfor:

- Jord, kloak og beton
- Støbning af grunde
- Nybyggeri / tilbygninger
- Alle former for belægningsarbejde
- Fugtsikring af kældre
- Forsikringskader
- Udlejning af rendegraver/minigraver med fører

Autoriseret kloakmester

Evers Enterprise Aps

Tlf: 46787666 - Mobil: 27283666



Gundsøllevej 5, Ågerup, 4000 Roskilde
email: kim-evers@mail.dk - web: www.kim-evers.dk



Vil du også være med?

Prøv en aften med os. Du er velkommen til at møde op eller kontakte en af lederne for at høre mere om hvad vi laver.

Vi holde til i spejderhytterne på Hestemarken, Gundsølle:

Bævere (Bh.Kl.-1 kl.):	Mandag kl. 18.00-19.30
Ulve (2.-3. kl.):	Mandag kl. 18.00-19.30
Juniorspejdere (4.-6. kl.):	Mandag kl. 18.00-20.00
Spejdere (7.-9. kl.):	Mandag kl. 18.00-20.00
Seniorspejdere (9.-10. kl.):	Mandag kl. 18.30-20.30
Rovere og Ledere (Over 17 år):	Mandag kl. 18.30-20.30

Møderne er baseret på en blanding af spejderarbejde, leg og hygge. Vi tager på weekendture mindst et par gange om året, hvor der er mulighed for at prøve kræfter med mange dele af spejderarbejdet.

Kontakt:	Bævere:	Kaj	tlf 3162 7139
		Lise	tlf 4242 1066
	Ulve:	Jens	tlf 3068 1466
	Junior og trop:	Ole	tlf 2132 7317
		Jeanette	tlf 5182 9084

Læs mere på <http://bolundgruppe.dk>

Tennis

Standerhejsning søndag den 30. april kl. 14.00

Alle er velkomne til standerhejsningen enten man spiller tennis eller bare vil høre lidt om muligheden for at starte. Afdelingen er som sædvanlig vært for en gang pølser mm.

Efter et vellykket medlemsmøde den 16. februar er det endelig lykket for tennisafdelingen at finde en bestyrelse som består af mere end 2 personer. Vi starter sæsonen op med noget træning, fællesspil og andre aktiviteter alt efter hvad vi kan finde på. Der kommer nærmere info når sæsonen starter. Ideer er selvfølgelig meget velkomne, så kom bare frem med ønsker, så kan vi nok finde ud af det. Vi fortsætter selvfølgelig også med vores onsdags spil for pensionister. Her er alle velkomne også selv om man ikke er medlem. Det betales et mindre gebyr hver gang man spiller. Vi spiller fra kl. 8.30 til 11.00 og bagefter er der dømt hygge.

Vi regner med af banerne bliver klargjort sidst i april og endelig dato for spil på banen bliver offentliggjort ved opslag i klubhuset og der sendes mail til dem der var medlemmer i sidste sæson. Udskiftning af nøglekort kommer der også nærmere besked om. Find jeres gamle kort frem og få det byttet til et nyt.

Check også hjemmesiden for nyheder når sæsonen starter.

Bestyrelsen består i 2017 af følgende:

Formand: Jeanette Dannow
Kasserer: Gurli Vittrup
Medlem: Thorkild Jessen
Suppleant: Peter Tang



Bestyrelsen i GSG&IF

Forretningsudvalg		Telefon:	Email:
Formand	Johnny Magnussen	2970 0000	formand@gsgif.dk
Næstformand	Anne Hossy	2962 8619	Hossy-vange@privat.dk
Kasserer	Susanne Grøndahl	2927 3045	sg.krica@hotmail.com
Sekretær	Karina Hou Larsen	4240 9061	Karina@gsgif.dk
Udv. Medlem	Bo Michael Hansen	5325 5525	bonypost@gmail.com
Post	Kontoret GSG&IF	Store Valbyvej	248 A, 4000 Roskilde
Afdelingerne:			
Aktiv mandag	Fmd. Ole Villumsen Kass. Johannes Hansen	4678 7117 4678 7066	willumsenpluto@dukamail.dk johannes_hansen@mail.tele.dk
Badminton	Fmd. Bo Michael Hansen Kass. Joe Pedersen	5325 5525 2013 8524	bonypost@gmail.com joe@flemming.net
Bordtennis	Fmd. Johannes Michelsen Kass. Vagn R. Hansen	3042 2885 3011 0668	johannesmi@yahoo.com vagn.r.hansen@gmail.com
Fodbold	Fmd. Lasse Rey Andersen Kass. Anders Juel Lyng	2210 7197 2078 4588	formand@gundsolille.dk kasserer@gundsolille.dk
Gymnastik	Fmd. Kathrin Kaiser	2749 2303	k.kaiser04@outlook.com
Håndbold	Fmd. Susanne Rudbeck Kass. Susanne Grøndahl	4678 6154 2927 3045	susanne.rudbeck@jru.dk sg.krica@hotmail.com
Skydning	Fmd. Jens Kristian Andreassen Kass. Morten Peter Rasmussen	2119 4802 2987 7066	jens@skyttegraven.dk mprasmussen@gmail.com
Tennis	Fmd. Jeanette S. Dannow Kass. Gurli Vittrup	4678 6031 2019 8065	dannow@post1.dknet.dk gurli.vittrup@gmail.com
Materialeforv. og leje af flag	Poul Nielsen	2812 0037	fiepoul@gmail.com
Fanebærere	Palle Jensen Vagn R. Hansen	4678 2346 3011 0668	pallekrantzjensen@gmail.com vagn.r.hansen@gmail.com
Sommerfest	Pernille Nielsen	6060 4851	jonnille@hotmail.com
Festivaludvalg Eat Beer	Henriette Krüger	6118 8069	hk.henriettekruger@gmail.com
GIVs bestyrelse	Fmd. Jette Palmquist Kass. Ole Kristoffersen	4678 2033	jpok@digmail.dk
Idræts-tankens bestyrelse	Fmd. Lars Dannow Kass. Hanne Egholm	6120 0413 4021 0411	dannow@post1.dknet.dk hanne.egholm@outlook.dk
Gundsølllehallen	Store Valbyvej 248A, 4000 Roskilde	4678 7064 2374 7064	kontor@gundsoelillehallen.dk www.gundsoelillehallen.dk
Kvartalsnyt	Per B. Lassen	5146 5170	kvartalsnyt@gsgif.dk
Oplag	1320		

Kvartalsnyt udkommer næste gang den 1. august 2017
Deadline for indlæg er d. 28. juni til kvartalsnyt@gsgif.dk

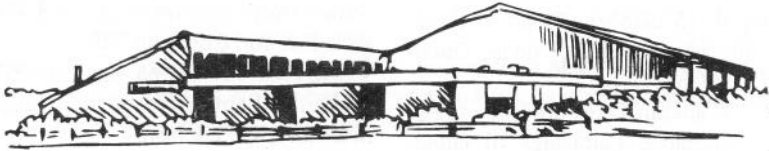
BYENS BEDSTE VÆRTSHUS



Højgårdsvej 10-12 • Ågerup • 4000 Roskilde
Telefon: 4676 7498 • Mail: oki@neta.dk

Privatselskaber kan arrangeres

GUNDSØLILLEHALLEN



Selskabslokaler

Udlejningspriser:

Pejsestuen + 3 lokaler inkl. Køkken	Kr. 2.500,-
Pejsestuen (4 timer til reception)	Kr. 500,-
Rengøring	Kr. 500.-
Depositum	Kr. 1.000.-

Udlejning af borde og stol

Bestilling: Halinspektøren - Tlf. 46 78 70 64

Gundsøllehallen email adresse: kontor@gundsøllehallen.dk
Gundsøllehallens hjemmeside: www.gundsoelillehallen.dk