

# KvartalsNyt

44. årgang nr. 3/2018



## **Juletræsfest i Gundsølille**

Idrætsforeningen inviterer alle til juletræsfest  
den 1. december kl. 14.30 - 17.00

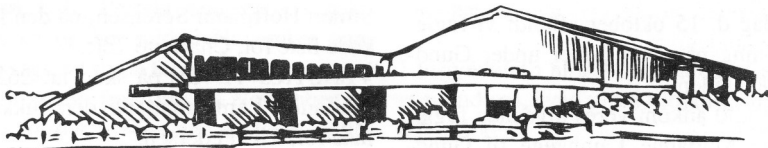
Gratis adgang

Gratis godteposer, saftvand, klippe og klister til børn  
samt the og kaffe til de voksne

**Gundsølille Skytte- Gymnastik- & Idrætsforening**



# GUNDSØLILLEHALLEN



## Selskabslokaler

Udlejningspriser:

Selskabslokaler inkl. Køkken Kr. 4.500,-

Pris for andelshavere i Gundsø Lillehallen

a.m.b.a. kr. 3.500,-

Andelsbevis kan købes ved henvendelse

til halinspektøren. Pris pr. andelsbevis kr. 100,-

Rengøring Kr. 500,-

Depositum Kr. 1.000,-

Udlejning af borde og stole

**Bestilling: Halinspektøren - Tlf. 46 78 70 64**

Gundsø Lillehallen email adresse: [kontor@gundsølillehallen.dk](mailto:kontor@gundsølillehallen.dk)

Gundsø Lillehallens hjemmeside: [www.gundsoelillehallen](http://www.gundsoelillehallen)



# Formandens tanker

Så er vintersæsonen kommet godt i gang, og der er mange tilbud i og omkring Gundsøllehallen.

Læs mere om alt det som vi kan tilbyde dig på [www.gsgif.dk](http://www.gsgif.dk)

Den nye løbeklub er også kommet godt i gang, læs mere om dette inde i bladet og på hjemmesiden.

Er du allerede medlem i en af GSG&IF underafdelinger, så tag gerne en ven med næste gang du skal til træning, alle nye kan altid prøve 3 gange gratis inden de beslutter sig for om det er noget for dem og vi vil så gerne lade andre vide hvor sjovt vi har det.

## **Juletræsfest i Gundsøllehallen 1. december 2018**

GSGIF afholder Juletræsfesten i Gundsøllehallen den 1. december, 14:30 - 17:00.

Det er gratis for ALLE at deltage, uanset om du er medlem af GSG&IF eller ej!

Gratis godteposer, saftvand, klippe og klister til børn samt The og kaffe til de voksne.

Der vil være underholdning og måske dukker julemanden op.

Alle opfordres til at tage julehuer / juletøj på!

## **GSG&IF står for bredde men er også med til at udvikle talenter:**

I de seneste par uger, har du kunnet læse i pressen og på online medier, at man godt kan gå hele vejen med sin sport selv om man starter i en lille klub som GSG&IF. Under nyheder på vores nye hjemmeside kan du bl.a. læse om:

## **EM-bronze sammen med U18 landsholdet i herre håndbold og ungdoms-OL guld i 10 meter luftriffel!**

**Marcus Stroustrup (Marlo)**, årgang 2000, startede i Gundsølle IF Håndbold og kan nu kalde sig EM-bronze vinder sammen med Danmarks U18 landsholdet.

**Stephanie Laura Scurrah Grundsøe** vandt guld i 10 meter luftriffel ved ungdoms-OL i Buenos Aires.

Stephanie, der startede med skoleskydning i vores skydekælder, gik hele vejen til Ungdoms-OL og tog guld med hjem. - **STORT TILLYKKE til jer begge!**

**Tak til Sommerfestudvalget** som består af Pernille Nielsen, Ragna Hansen, Anita Jacobsen, Mathilde Ilsøe og Malene Thomsen. Udvalget har også i år sammen med familie, venner og frivillige ydet en hel fantastisk indsats, som vi alle er meget taknemmelige for. Vi havde nogle dejlige dage og håber, at udvalget også næste år vil påtage sig den store opgave.

Frivillighed i foreninger er delt ud på få personer i hver underafdeling, det er ofte de samme mennesker som både er træner, bestyrelsesmedlemmer og dem som hjælper til når der er events. Derfor må du meget gerne kontakte os hvis du ikke allerede i dag deltager som frivillig i GSG&IF, på den ene eller anden måde, så du også kan blive en del af fællesskabet, men også for at du kan opleve hvor hyggeligt vi har det i og omkring GSG&IF!

Johnny Magnussen

# Gymnastik

**Dance Camp 2018 i Gundsølliehallen** 31. august til 1. september 2018.

For første gang i Gundsøllie Gymnastiks historie blev der afholdt Dance Camp 2018. Et samarbejde mellem Gundsøllie Gymnastik og U-Turn Dance Studio, som bød på 7 forskellige workshops over 2 dage for både voksne og børn.

Omkring 45 personer deltog i løjerne i Gundsølliehallen, hvor spejle og musikanlæg var sat op til danserne. Alle kunne deltage uanset niveau.

Dance Camp blev til i tæt samarbejde mellem Gundsøllie Gymnastik, med Nicolai Lomholt og Karin



Anne Nielsen som tovholdere, samt U-Turn Dance Studio med Muste Elbahi i spidsen. Instruktørerne var Muste Elbahi, Nicolai Føns Lomholt, Jonas Schøsler og desuden var Peter Andreas "Wicked" Maintz inviteret med fra Tyskland, som det store

trækplaster. Peter Andreas er en anerkendt underviser og dommer i Hip Hop kredse.

Fredag den 31. august og lørdag den 1. september blev både faciliteterne i Gundsølliehallen og Spejlsalen på Trekronerskolen brugt til 7 forskellige workshops på forskellige niveauer. Indholdet var hentet primært fra hip hop genren med Locking, Popping og Old School men også mere allround workshops blev der plads til. Og med en fantastisk opbakning til arrangementet fra Fakta i Ågerup, som sponsorerede frugt, frugtstænger og vand samt lokale ildsjæle, der stillede arbejdskraft og musikanlæg til rådighed, blev det til en fantastisk weekend, hvor dansen var i centrum.

Baggrunden for Dance Camp 2018 var et ønske om at støtte den meget positive udvikling som Gundsøllie Gymnastik har haft med dansehold, hvor vi i denne sæson har hele 4 af slagsen. I år er tilmeldingen til danseholdene gået stærkt, og der er mange som gerne vil deltage. På vores 3 børnehold er der pt. omkring 36 glade unger, både drenge og piger, der har meldt sig til. Og på voksenholdet er der efterhånden udsolgt med over 30 deltagere på holdet.

Holdene danser meget forskelligt men udgangspunktet for danseholdene er stilarter indenfor Hip Hop og showdance. Det er derfor ikke pardans men en holdsport, hvor alle glæder sig til at vise, hvad de kan ved gymnastikopvisningen til april 2019.



## Vi udfører alle entreprenøropgaver indenfor:

- Jord, kloak og beton
- Støbning af grunde
- Nybyggeri / tilbygninger
- Alle former for belægningsarbejde
- Fugtsikring af kældre
- Forsikringskader
- Udlejning af rendegraver/minigraver med fører

Autoriseret kloakmester

**Evers Enterprise Aps**

**Tlf: 46787666 - Mobil: 27283666**



Gundsøllillevej 5, Ågerup, 4000 Roskilde  
email: kim-evers@mail.dk - web: www.kim-evers.dk

Hvis du har lyst til at prøve at danse Hip Hop, så er du velkommen til en gratis prøvetime i Gundsøllillehallen. Der undervises for børn onsdag kl. 17.00 fra 9 – 14 år, Torsdag fra kl. 16.15 – 17.00 for de 6 – 8 årige og fra kl. 17 – 18 for de 9 – 14 årige.

Vi satser stærkt på at dette arrangement kan blive en tilbagevendende begivenhed. Og at dømme ud fra de positive tilkendegivelser fra både børn og voksne i alle aldre, så er chancerne store ☐





## *Klinik for smådyr og heste*

**Dyreklinik v.  
Dyrlæge Lars Rasmussen  
Ågerupvej 10 \* 4000 Roskilde \* 4035 7008**

### **Din lokale dyrlæge**

#### **Klinikken tilbyder:**

- **Vaccination og sundhedsordning\***
- **Avanceret billeddiagnostik, bla CT & MRI**
- **Kirurgi**
- **Kiropraktik**
- **Akupunktur herunder guldimplantation mod gigt**
- **Vagtordning**
- **Rabat på foder til hunde og katte**

\*Hos VEQuine kan du tegne en sundhedsordning for dine dyr fra 139 kr. pr måned. Med denne unikke ordning sikrer du dit dyr bedst muligt mod unødige sundhedsproblemer. Læs mere på [www.VEquine.dk](http://www.VEquine.dk).

**Certificeret i akupunktur og kiropraktik og fagdyrlæge i sygdomme for heste.**

**Du kan se mere om hvad klinikken tilbyder på [www.VEquine.dk](http://www.VEquine.dk) og på facebookside 'VEquine'**

# Løb

Rigtig mange er vilde med at løbe. Glæden ved løb og lysten til at give denne glæde videre til andre var en af årsagerne til at løbetrænerne Lene Bjerg Kristensen og Ole Kristoffersen meldte sig som løbetrænere, da Gundsøllille løbeklub startede d.1. oktober 2018.

Begge har løbet i rigtig mange år og nyder både at få sig rørt, at tale med andre og den friske luft. De har begge selv været nybegyndere en gang, og ved også hvad det kræver, hvis man skal i gang med at løbe igen efter en skade. Den viden giver de begge gerne videre til andre.

Løbeklubben er startet op med to hold: Igangsætterne og Begynderne. Træningen tager afsæt i DGI's løbeprogram og løber over 13 uger. Alle træninger starter med fælles opvarmning, et løbe eller gå program og afsluttes med lidt styrketræning og udstrækning. Begge hold er kommet rigtig fint fra start.

Udover de to hold forsøger løbeklubben sig med "Onsdagsløb". Her er det muligt at løbe 5 eller 7 km sammen med andre.

100 har allerede tilkendegivet på Facebook at de gerne vil deltage i løbeklubbens aktiviteter og der har også været forespørgsel på andre løbedage end mandag og onsdag og på powerwalk.

Det er dejligt med den store interesse. Hvis du har lyst til at hjælpe, starte noget op, er du velkommen til at kontakte Lene Magnussen på 3021 2020.

Hvis du vil hører mere om løbeholdene er du velkommen til at kontakte:

Lene Bjerg Kristensen tlf. 2240 9904 eller Ole Kristoffersen tlf. 2464 8774



# Løb - fakta

## Løbehold: Igangsætterne

Igangsætterne er holdet for dig, der er nybegynder og skal i gang. Og "i gang" skal tages bogstaveligt. Der er meget gang i starten, og så går vi gradvist over til mere løb. Du kan ikke være i dårlig form til Igangsætteren, og træningen går ud på at hjælpe dig til at etablere en fast træningsrutine, forbrænde kalorier og finde glæden ved at gå, løbe og bevæge sig.

I tillæg til gang- og løbetræningen laves forskellige øvelser, der gradvis bygger din krop op til at kunne klare lidt mere.

*Løbetiderne er to gange om ugen*

Mandag kl. 15:00 eller kl. 18:00. (vælg det tidspunkt der passer dig)

Onsdag kl. 18:00

Du møder blot frem, og målet er, at du efter 13 uger kan løbe 5 km.

## Gundsø Entreprenørforretning

v/ Autoriseret kloakmester Rene Vesterlyng  
Bygningskonstruktør Jesper Vesterlyng



- Alt gravearbejde udføres med gravemaskine
- Jord-, vej- og kloakarbejde
- Støbning af fundamenter
- Udlejning af gravemaskiner og minigrave med fører
- Udlejning af pladevibrator og jordstamper
- Udlejning af højtryksrense
- Flisearbejde

**46 78 75 85**

Langbjerg 8 · 4000 Roskilde · Mobil 30 37 33 20



# Løb - fakta

## Løbehold: Begynderne

Begynderne er for begyndere, som i udgangspunktet kan løbe 5-10 min., hvis de løber stille og roligt. Træningen går ud på at etablere en fast trænings rutine, forbrænde kalorier og finde glæden ved at løbe og bevæge sig. I tillæg laves forskellige øvelser der styrker kroppen og er med til at gøre dig til en bedre løber.

Begynderholdet tager over, der hvor Igang sætterne slutter.

*Løbetider er to gang om ugen*

Mandag kl. 18:00 og Onsdag kl. 18:00

Du skal blot møde frem, og målet er, at du efter 13 uger kan løbe 5 km.

## Onsdagsløb for alle

Derudover tilbyder vi "Onsdagsløb" for alle slags løbere. Her vil du kunne løbe 5 km eller 7 km sammen med andre. Efter let og sjov opvarmning deler vi holdene, efter antal, løbeerfaring og hastighed. Målet er at alle kan være med.

## ÅGERUP Pizzeria

### ÅBNINGSTIDER

Mandag - Fredag 12:00 - 22:00

Lørdag - Søndag & Helligdage Kl. 12:00 - 22:00

Højgårdsvej 6, ÅGERUP



# 46 78 23 18

# Løb - fakta

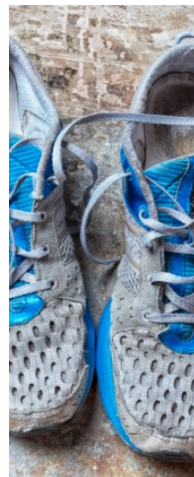
## Mødested

Vi løber fra Gundsøllillehallen og du møder blot frem.  
Mødetidspunkt er kl.: 18:00

## Pris og registrering

Det koster 250 kr. at være medlem af løbeklubben.  
For medlemmer af fitness er det gratis.  
Registrering og betaling vil efter den 1. oktober kunne  
ske via hjemmesiden. Du er dog velkommen til at prø-  
ve holdene af op til 3 gange inden du melder dig ind.

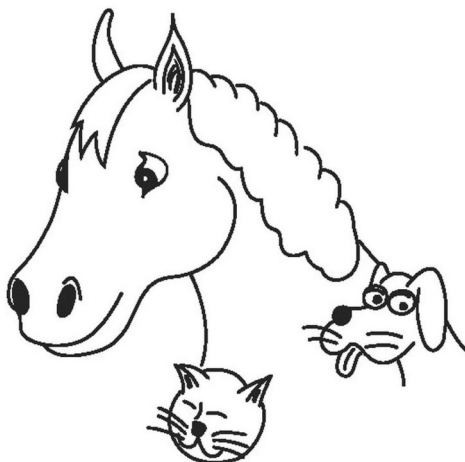
Vi håber, at rigtig mange har lyst til være en del af løb  
i Gundsøllille.



## *Karina Larsens Dyrlægepraksis ApS*

Din personlige dyrlæge  
Behandling af hest, hund, kat og gnaver

Store Valbyvej 206  
4000 Roskilde  
Tlf. 42 40 90 61  
[www.friskedyr.dk](http://www.friskedyr.dk)



IAVC certificeret i kiropraktik til hest og hund

## Snavsede vinduer?



Få et fast abonnement på  
vinduespudsning,  
enten hver 4. 8. eller 12. uge.  
Så er dine vinduer aldrig rigtigt  
beskidte, du slipper for besværet og  
den dårlige samvittighed.

**Den lokale vinduespudser**  
- med mange faste kunder i området -  
**Kontakt os og få et tilbud.**

Ring eller mail:

**40264651 / [renzana@live.dk](mailto:renzana@live.dk)**

[www.renzana.dk](http://www.renzana.dk) - 4000 Roskilde



# Bordtennis

Bordtennissæsonen er nu i fuld gang, og der er høj stemning i selskabslokalerne om tirsdagen, og et tilsvarende aktivitets- og støjniveau. Men der er også høj aktivitet på andre tider i ugen – for eksempel er seniorerne meldt til holdturneringer i ØBTUs serie 3 og serie 4, et serie 5 hold bliver måske tilmeldt senere, og børne- og juniorspillerne bliver også inviteret til pointstævner og breddestævner og landsdelsmesterskaber. Så der er hele tiden nye tilbud og udfordringer.

Vi har igen i år valgt at tilbyde medlemmerne, at stævne- og turneringsdeltagelse – også endda også spillerlicensen - er **gratis**. På denne måde håber vi, at endnu flere børn og unge vil melde sig til stævnerne! Vi har mulighed for dette, fordi vi har fået del i overskuddet fra GSG&IFs deltagelse på Roskilde Festival; så nu kommer pengene børnene til gode på denne måde.

Alle stævner tilbydes via Bordtennisportalen, hvor DGI og ØBTU er gået sammen om en fælles portal og en fælles ratingliste for bordtennisspillere. Du kan selv gå ind og tilmelde dig til f. eks. et nyhedsbrev,



**2pluXX**

Formstøbte høreværn til jagt, skydning, motorcykler, industriarbejde, flyrejser, svømmepropper til "øreborn" m.m.  
Fra kr. 550,00  
Se mere på [www.skytteudstyr.com](http://www.skytteudstyr.com) eller kontakt 2pluXX på **4119 2007**

Skytteudstyr.com, Brøndbakken 3, Herringløse, 4000 Roskilde

# Bordtennis

så kommer alle stævnetilbud automatisk på mail! Men alle tilbud bliver også annonceret på opslagstavlen i træningslokalet. Og det er også her, at du melder dig til stævnerne.

Vores egen side på [www.GSGIF.dk](http://www.GSGIF.dk) er udvidet med alles holdturneringsdatoer og –resultater, et link til en undervisningsside (desværre dog kun på engelsk), og mange nye kalender notater. Men bær over med os, hvis ikke det virker 100%, for vi oplever en del tekniske udfordringer med den nye hjemmeside lige nu.

Når du, efter at have læst dette, har fået lyst til at prøve at spille lidt bordtennis... så er du velkommen til at ringe til Den Gamle Formand (Johannes Michelsen) på tlf. 30 42 28 85, eller komme på besøg i selskabslokalerne i Hallen. Der er god plads lige nu, og vi plejer at tage pænt imod alle nye :-)  
Børnene spiller kl. 18.30 – 19.45 og de voksne 20 – 22 hver tirsdag, og vi **har** bat til udlån!

Johannes Michelsen

## "Klinik KROP OG SIND"

"Krop og Sind" tilbyder massage, træningsforslag og samtaler til dig, som døjer med smerter eller ubehag - eller "bare" en af de dejligste kropslige oplevelser, du kan få: En helkroppsmassage med velduftende olier.  
Specialer: Piskesmæld, skulder - ryg - lændeproblemer.

**Klinikken drives af en professionel terapeut og massør med ca. 20 års erfaring.**

**Rekvirér brochure eller bestil tid hos:  
Johannes Michelsen, sygeplejerske  
Søager 7 · St. Valby · tlf. 3042 2885**



# Håndbold



Lokal kunstner [Poul Erik Bermann](#) kom forbi U12Pigerne med en donation af håndbolde, [Poul Erik Bermann](#) har haft et kunstprojekt for børn i vinters under Zebra projektet, som Signe fra U12P har deltaget i. I forbindelse med en udstilling af børnenes værker på Ågerup bibliotek havde [Poul Erik Bermann](#) udloddet et maleri, og der blev solgt lodsedler. Det er disse penge som nu er blevet doneret til U12-Pigerne. Det skal tilføjes at [Poul Erik Bermann](#) også er tidligere håndboldspiller:-)



**bp·jordvarme**  
Ren energi og klimastyring

## Miljøvenlige og energibesparende jordvarmeanlæg

Salg, service og montering af:

- Jordvarmeanlæg
- Luft/vand varmepumper
- Luft/luft varmepumper

Vi tilbyder også salg og service af klimaanlæg, køle- og frostanlæg.

Se mere på vores hjemmesider:

[www.bpjordvarme.dk](http://www.bpjordvarme.dk) og [www.bpcool.dk](http://www.bpcool.dk)



**bp Køleanlæg**

Store Valbyvej 230, St. Valby, 4000 Roskilde  
Telefon: 70 20 10 29

# Garageporte . Industriporte.

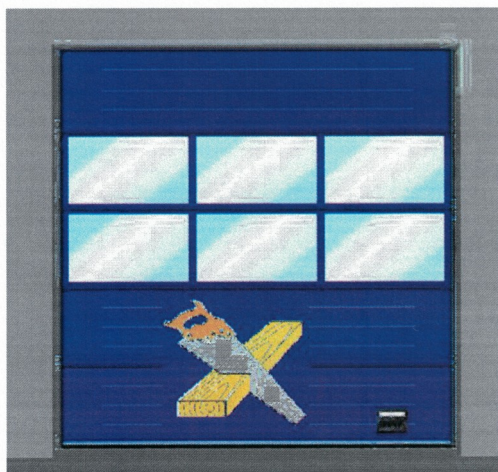
Til Private, landbrug og industri.

## *Port og byg*

*Slæggerupvej 207, 4000 Roskilde*

[pm@portogbyg.dk](mailto:pm@portogbyg.dk)

[www.Portogbyg.dk](http://www.Portogbyg.dk)



*Salg og montage af industri-  
og garageporte.*

*Service og reparationer af  
gamle porte udføres.*

*Tømmer og snedkerarbejde  
udføres.*

*Tlf: 20 96 91 26*

# Håndbold

## **I den forgange tid:**

Med hensyn til sommerfesten i Ågerup kontra håndboldboden forløb denne relativt smertefrit, tak til alle frivillige der støttede op om endnu engang at være en del af dette.

Håndboldspillet på banerne denne dag, bragte også en masse glæde og mange positive kommentar fra udeholdene omkring et veltilrettelagt håndbold arrangement.... Håndbolden sender denne tak videre Grøndal for at varetage og have det store overblik over håndboldarrangementet denne weekend. Der sendes ligeså en stor tak til Sportsplads-festudvalget for hele sommerfest arrangementet.

Vores håndboldskole forløb primo september og skabte en masse glade og trætte børn / trænere... Tak for indsatsen såvel til deltagere, trænere og frivillige i køkkenet .... Alle husket ingen glemt.

## **Status siden sidst vedr. Dameholdet i kvalifikationsrækken er:**

Dameholdet er kommet godt fra start, og har vundet de tre første kampe. Herefter havde de en målscore på +30 mål. Desværre røg de ud af Santander Cuppen allerede efter 1. Kamp, da de led et smalt nederlag mod team Nørrebro.

Holdet fortsætter dog den alm HRØ turnering, og vi er spændte på at følge dem, og se om niveauet holder mod alle puljens hold.

Håndboldholdene på alle niveauer i Gundsøllille går en masse kampe i møde i forskellige sportshaller, da alle hold skal ud og sætte Gundsøllille Idrætsfor-ening på Danmarkskortet....

## **I tiden der kommer:**

Den nye bestyrelse arbejder på højtryk for at efteråret skal forløbe som planlagt med henblik på de mange kampe og forskellige tiltag, som sæsonen vil byde på.

De nye trænere er i fuld gang på alle håndboldholdene og der er liv og glade dage...

### **Supersøndag**

Vi vil gerne opfordre diverse håndboldforældre, som gerne vil bidrage til vores super søndag om at melde sig til et lille udvalg. Dette udvalg, skal stå for at finde på forskellige tiltag, som kan skaffe lidt penge i håndboldkassen. Det kan f.eks. være ideer så som at sælge lodder, på super søndagen etc. Ikke ment at udvalget skal stå for selve opgaven, de skal bare være tovholder på de projekter, der bliver sat i gang denne dag og følge dem til dørs.



# Håndbold

Venligst vend tilbage til bestyrelsen, såfremt der ligger en kreativ sjæl gemt i maven på jer.... Vi har brug for jeres hjælp.

## Billeder fra kampe

En opfordring fra bestyrelsen skal lyde på, at sende jeres fine billeder fra kampe til [mortenryde@mail.com](mailto:mortenryde@mail.com), så vil disse billeder blive lagt på vores Facebook side....



**Gartneriet Søegaard Nielsen, Ågerupvej 14**

4000 Roskilde, Tlf.: 22202941 eller 22202914

Vi har selvfølgelig de  
**ORIGINALE**  
skoleagurker

danske  
**SKOLEAGURKER**  
-lige til din madkasse



[www.skoleagurk.dk](http://www.skoleagurk.dk)

# Håndbold

## Juletræer

Som noget nyt i år vil Håndboldafdelingen give den en skalle med at sælge juletræer.

Lad denne nyhed sprede sig som ringe i vandet til nær og fjern, samt alle pårørende der kunne have en interesse i sådan et fint juletræ solgt af håndboldbørnene på nedenstående dage...

## JULETRÆSSALG

### Træerne vil blive solgt henholdsvis:

02. december 2018 i tidsintervallet 10-18 ved Gundsøllillehallen

15. december 2018 i tidsintervallet 10-14 ved Go' On tanken

16. december 2018 i tidsintervallet 10-14 ved Go' On tanken

22. december 2018 i tidsintervallet 10-14 ved Go' On tanken

Håber på godt salg... ☺



Traditionens tro vil der også blive solgt håndbold kalendere....



## DET GRØNNE UNIVERS



Ansigtsbehandling  
Bryn og Vipper

Lash Lift  
Voks

**ECOOKING™**  
*food for your skin*

Jeg behandler med det danske økomærke ECOOKING og sælger ud over det lækre livstilsprodukter. Jeg er uddannet kosmetolog og har 15 års erfaring.

Læs mere eller book en tid på

[www.detgronneunivers.dk](http://www.detgronneunivers.dk)  
Det Grønne Univers - Tofteengen 52 - 4000 Roskilde - Tlf. 4050 1447



# Håndbold

**Træningstiderne for spillerne fra uge 43 til uge 52 er følgende:**

**Tirsdag:**

U4-U8 drenge/piger kl. 16-17  
U10 drenge/piger kl. 17-18  
U12 og U14 kl. 18-20  
Damer kval. + S3 kl. 20-22

**Onsdag:**

U12 drenge kl. 18-20  
Dame Serie 4 kl. 20-21  
Herre kl. 20-22

**Torsdag:**

**Fysisk træning U12/U14 kl. 18-19 Vil blive afholdt på Margretheskolen**

Bemærk at der ikke længere er håndbold fra 18-20 om torsdagen i Gundsøllillehallen grundet at fodbold rykker ind. Derimod vil der være fysisk træning på Magretheskolen fra kl. 18-19 se ovenstående.

*Magretheskolen, Margrethevej 7, Gundsømagle, 4000 Roskilde*

Mange hilsner

Håndbold bestyrelsen

FRISØR & STYLIST

RUBERG

STYLE

KILDEMOSEVEJ 29, ÅGERUP  
4000 ROSKILDE

TLF: 46 78 23 01



- *Hvor trykker skoen?*

Professionel hjælp til:

- Livskriser
- Børn og unges udvikling

Samtale – Terapi – Rådgivning

Hersegade 18, 2., 4000 Roskilde  
[www.psykolog-jacobstein.dk](http://www.psykolog-jacobstein.dk)  
Medl. Dansk Psykologforening



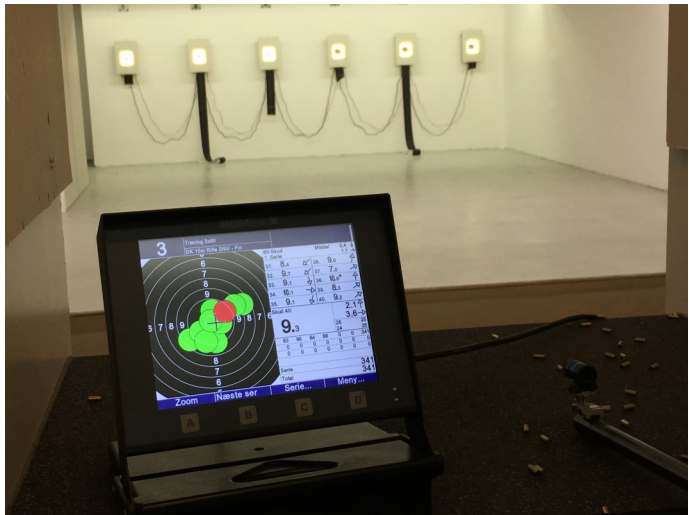
**Psykolog  
Jacob Stein**  
Cand.psych.aut.  
Tlf. 6131 1515

# Skydning

## Ny teknologi i skydekælderen, giver mulighed for større aktivitet.

Sidst på sommeren, og ind i september har det rumsteret lidt ekstra nede fra skydekælderen. Årsagen er at de frivillige kræfter har monteret elektroniske markeringsanlæg på skydebanerne. Der skydes stadig med de samme våben, men papskiverne er skiftet ud med nogle kasser på skyde bagvæggen, og på standpladsen står der nu en farvemonitor, der tydeligt viser hvor man har ramt. Det er ikke noget helt billigt

udstyr, så vi har været heldige at få støtte fra flere sider. Den lokale leverandør af de elektroniske skiver har givet en helt speciel tilbudspris, for at have et lokalt referencecenter at vise frem. Roskilde Kommune, Kultur og Idræt har støttet med kr. 50.000, Skydebaneforeningen



Danmark har ydet et tilskud på kr. 38.000, og vores lokale Go'On Idræts-tanken, har støttet med kr. 12.500. Det resterende beløb har Skytteafdelingen fremskaffet ved at sælge nogle rifler som ikke længe blev brugt, samt fra overskud fra vores årlige internationale skydestævne i Hallen, Gundsøllille Open.

De første der fik glæde af anlægget, var 5 klasserne fra Margretheskolen, som var til Skole DM i Skydning hos os, 2 dage efter politiet havde synet og godkendt anlægget. Vi regner med at ca. 170 5. klasses elever har besøgt os, når vi har haft de sidste lokale klasser forbi til den indledende runde i Skole DM i skydning, fredag d. 2/11.

Vi er derfor kommet lidt sent i gang med sæsonen, men der er træning for børn om mandagen 18-20, og voksne om tirsdagen fra 19-21.

Læs mere på hjemmesiden [www.gsgif.dk](http://www.gsgif.dk)

# Skydning

## OL GULD TIL GUNDSØLILLE



For et par år siden skrev Roskilde Dagblad: "Vejen til OL skal starte i Gundsøllille".

Det var i forbindelse med at vi ville etablere et skyttalentcenter i den planlagte Haludvildelse.

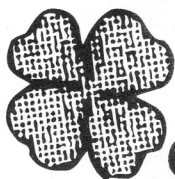
Nu kan de næsten genbruge overskriften, rettet til: "Vejen til OL startede i Gundsøllille".

Stephanie Grundsøe

vandt GULD på 10 m luftriffel til Ungdoms OL i Buenos Aires i Argentina i oktober måned. Det er et fantastisk resultat, og den foreløbige kulmination på en utrolig udvikling for 18 årige Stephanie, det til daglig går på et Norsk Topidræts Gymnasium i Kongsvinger, ikke langt fra Oslo. I sommers var Stephanie med på holdet der vandt VM sølv på 50 meter riffel, i begge discipliner, 60 skud liggende, og 3x40 skud. Jeg synes også det er værd at bemærke at Stephanie stadig skyder for Gundsøllille i den olympiske disciplin hun vandt, 10 m luftriffel. Et kæmpe tillykke skal lyde herfra GSG&IF til Stephanie, og hele hendes klub Gundsøllille



Hår for M/K



*Salon Lise*

Gelhøj 10 · St. Valby · 4000 Roskilde

Tlf. 46 78 74 74

## Juletræer sælges

Stort udvalg i flotte  
Nordmannsgran fra 1,6 til 2,5 meter  
Enhedspris DKK 240,00

Frisk gran i bundter

Elkjærs juletræer  
Store Valbyvej 269 v/Østrup  
Åben alle lørdage og søndage fra den 24. november



# Gymnastik

## Hvad har frøer med springgymnastik at gøre?

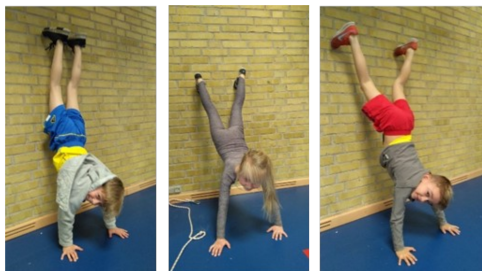
Om mandagen fra 16 til 17 er der fuld fart på ca. 50 børn i alderen 6-10 år. Vi øver håndstand, vejr møller, kraftspring, flik-flak, forlæns og baglæns salto og så leger vi en hel masse!

I år har vi givet os selv en ny udfordring: **Så mange som overhovedet muligt skal kunne stå på hænder til opvisningen i foråret.**



Det kræver træning at bære egen vægt på armene og holde balancen samtidig! - Og her kommer frøen ind i billedet. Det hele starter nemlig med en 'frøhåndstand' og den kan alle med fordel øve hjemme.

Herefter øver vi at stå på hænder med maven ind mod væg eller madras, som man kan se Felix, Alex og Flora vise på billederne til højre.



Næste skridt er at svinge op med ryggen mod væg eller madras – det viser Liv, Bastian og Franz hvordan ser ud.

Herefter kommer alle slags håndstand i fri luft m/u modtagning, håndstand rulle osv. osv.

Det er super fedt at se, hvor meget bedre gymnasterne er blevet siden vi startede sæsonen.

**Hvad så med hjælpetrænerne og trænerne tænker du sikkert – skal de slet ikke øve sig på noget?**

**Jo.... vi øver os i at gå på hænder..... eller vi skal i gang med at øve os i at gå på hænder..... 😊**

**Kom og kig til opvisningen og se resultatet af anstrengelserne!**

**Håndstandshilsner fra hele teamet!**



# Badminton

Vil du spille med til badminton i Gundsøllehallen?

Du kan spille fast mandag og torsdag. Hvis du vil spille med i fællespil kan du også gøre det torsdag.

Børn spiller badminton om mandagen.

## Spil på faste tider mandag

Du kan leje faste baner, hvis I er to eller fire m/k'er som gerne vil spille sammen en hel sæson. Baner udlejes på timebasis, i perioderne **mandage kl. 19.00 – 21.00 (mulighed for 22.00 ved behov)**.

Priser for hele sæsonen :

Singlebane **pr. spiller** : kr. 850,- excl. bolde (kontingent 425 + samlet baneleje 850)

Doublebane **pr. spiller**: kr. 725,- excl. bolde (kontingent 425 + samlet baneleje 850)

## Børnehaven Dyssegården

Et godt sted at være – et godt sted at lære



Skal dit barn snart i børnehave og søger du en lille institution, hvor det enkelte barn bliver set og hørt?

Børnehaven Dyssegården ligger i Ågerup tæt på dejlige grønne områder. Vi har fokus på **NATUR OG KULTUR**. Vi er meget ude og ønsker at bruge naturen som et pædagogisk redskab. Vores holdning er, at udeliv giver sunde og aktive børn. Til børnehaven er der både en traditionel legeplads, en sansehøve og en naturlegeplads med bålplads. Vores mål med at arbejde med kultur er, at udvikle børnenes fantasi og kreativitet – og samtidig lære børnene om forskellige kulturer gennem traditioner, sange, lege, højtlesning og ture.

Dit barn kan starte fra 2 år og 10 måneder. Vi viser gerne rundt i børnehaven, ring og aftal nærmere.

**Børnehaven Dyssegården, Dyssevej 37- 39, Ågerup, tlf. 46 31 77 20**

# Badminton

## Spil på fast tid eller spil med i fællespil torsdag

Du kan leje faste baner om torsdagen, hvis I er to eller fire m/k'er som gerne vil spille fast sammen en hel sæson. Banerne udlejes i **1½ time** i perioden **torsdag kl. 20.30 – 22.00**.

(NB. Første og sidste måned i sæsonen kan der spilles fra kl. 20.00)

Priser for hele sæsonen :

Singlebane **pr. spiller** : kr. 950,- excl. bolde (425 kontingent + samlet baneleje 1050)

Doublebane **pr. spiller**: kr. 687,50,- excl. bolde (kontingent 425 + samlet baneleje 1050)

Du kan også komme en eller flere og deltage i fællespil med forskellige makkere om torsdagen.

Ring til formanden eller kassereren hvis du vil høre nærmere om det.

Pris for fællespil hele sæsonen :

**Pr. spiller** : kr. 1075,- incl bolde (kontingent 425 + andel af baneleje samt bolde 650)

## Vi SÆLGER EJENDOMME

### Roskilde og Nordsjælland i focus

Landsdækkende selvstændig Ejendomsmægler

### Vores Frihed – Din Fordel

Besøg os på

[www.landisfriisbolig.dk](http://www.landisfriisbolig.dk)

Se de flotte ejendomspræsentationer

Bestil en gratis salgsvurdering

Få vores Focus-salær-rabat

Spørg efter "solgt almost the American way"

Anerkendt og eftertragtet **KØBERRÅDGIVNING**

- VI SER DYBERE -



**Helle Friis**

Ejendomsmægler  
MDE og Direktør

Tlf. 21 36 30 80

LANDIS FRIIS BOLIG  
v/Indehaver John Landis Gustavsen  
Ejendomsmægler MDE & Direktør Helle Friis  
Tlf. +45 21 36 30 80 • mail@landisfriisbolig.dk  
www.landisfriisbolig.dk

LANDIS FRIIS BOLIG



DEN  
RETTE  
VINKEL



# Badminton

Spil og træning for børn og unge *under 25 år*

Børn og unge spiller **mandage kl. 18.00 – 19.00.**

Pris for hele sæsonen med træning og spil for børn og unge : : **kr. 200,- incl bolde**

Hvis børn vil spille med kommer de bare i hallen mandag og taler med træneren.

Ring til kasserer Joe Petersen på tlf. 20 13 85 24 eller skriv til mail [joe@flemming.net](mailto:joe@flemming.net), hvis du vil leje baner og høre om ledige tider

Har du spørgsmål i øvrigt om badminton, tilmelding og spil i Gundsøllillehallen, kan du også ringe til formand Bo Michael Hansen på tlf. 53255525, eller skrive en mail til [bonypost@gmail.com](mailto:bonypost@gmail.com).

*Kom frisk til badminton i Gundsøllillehallen*

## 23 grunde til at støtte Landsbyrådet

Flere cykelstier

Udendørs fitness

Nye chikaner på Agerupvej

Fælles nyttehave

Natursti

Forskønnelse af butikstov

Nyhedsbrev til medlemmer

Renovering af Strandparken

Fællesspisning

Bedre busforbindelser

Aktiviteter for unge

Borde og bænke

Hundeskov

Indsamling af affald

Lokal erhvervsudvikling

Sikring af Østrupkrydset

Integration via mad

Renovering af Kildemosesøen

Hastighedsdæmpning

Hemmelig film

Løbende nyheder og debat på Facebook

Fibernet til alle

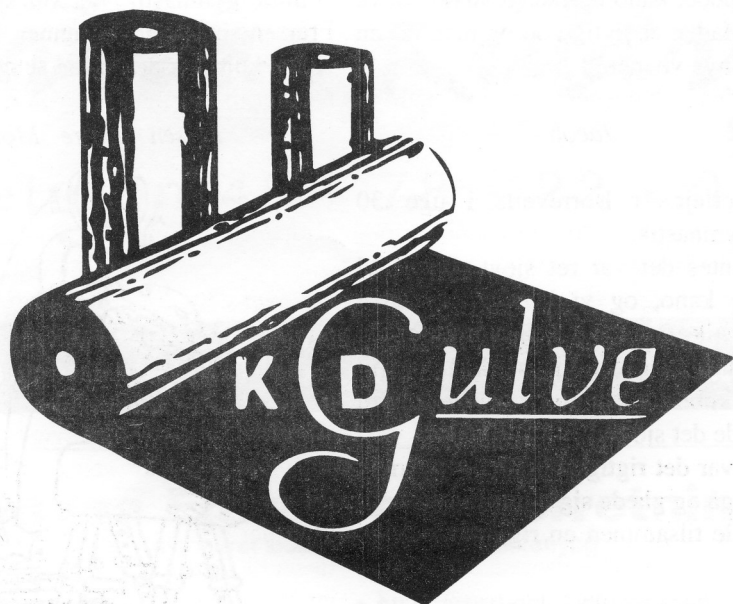
Kommentarer til kommuneplan



Støt op om arbejdet – bliv medlem!  
[www.aao.dk/bliv-medlem](http://www.aao.dk/bliv-medlem)  
Mød os til sommerfesten



# Tæpper - Linoleum - Vinyl Gulvafslibning



Himmelev Bygade 52 - 54A · 4000 Roskilde

**Telefon 46 37 35 34**

-medlem af



og

Gulvbranchens  
Vådrumskontrol



# Eat Beer 2018/2019

Så har vi fået gjort regnskabet op efter endnu en vellykket deltagelse med Eat Beer i årets Roskilde Festival, og også i år landede overskuddet på mere end 300 tusind kr., der fordeles med 50% til hovedforeningen og med 50% til de afdelinger, der stillede med frivillige. Topscorer blev håndbold og bordtennis, efterfulgt af fitness og gymnastik, mens fodbold, skydning, tennis og Aktiv Mandag får lidt mindre. I år havde vi som noget nyt assistance fra 2 frivillige fra Lilleskolen, der også får et bidrag.



Vi frygtede faktisk i sommers, at det var sidste gang, vi optrådte med Eat Beer grundet ressourcemangel, men der er stemning for, at vi får en arbejdsgruppe igangsat allerede her i oktober, så vi kan få skabt en funktionsdygtig gruppe til festivalen 2019.

Arbejdsgruppen ser ud til at blive bredt funderet med Henriette Krüger i front og så repræsentanter fra bordtennis, håndbold, fodbold, fitness, skydning og ?, så vi tror på en god indsats endnu en gang, Per Lassen



**Guldæblet** er en Rudolf Steiner børnehave og vuggestue, beliggende i smukke landlige omgivelser nord for Roskilde i Ågerup,

Vi har plads til 26 børnehavebørn og 12 vuggestuebørn.  
Vi er 8 faste voksne.

Vores pædagogik bygger på Rudolf Steiners menneskesyn og pædagogik, hvor vi værner om barnets naturlige væsen og lader barnet leve i en verden af fantasi og eventyr.

Besøg vores hjemmeside <http://guldaeblet.dk/> eller ring for at aftale et besøg på 46782369

med venlig hilsen Guldæblets personale.

# Aktiv Mandag

**Mødested:** Gundsøllehallen, Store Valbyvej 248 A, 4000 Roskilde.

Vintersæsonen er i gang, men der er stadig plads til nye medlemmer.

**Hver mandag** kl. 13.30 - 15.30.

**Aktiviteter:**

Fælles opvarmingsgymnastik under ledelse af Ruth, der har mere end 50års gymnastik-erfaring.

Herefter: badminton, tæppecurling, boccia, billard og bob.

Der serveres kaffe og the mellem aktiviteterne.

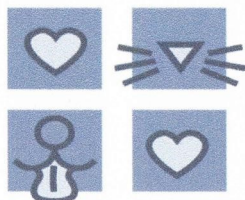
**Kontingent:** kr. 450,00 (2 x kr. 225,00).

**Henvendelse:**

Formand Ole Villumsen tlf. 46 78 71 17

Kasserer Johannes Hansen tlf. 46 78 70 66

Læs mere på vores hjemmeside [www.gsgif.dk](http://www.gsgif.dk)



## Herringløse Dyreklinik

Behandling af alle mindre husdyr i moderne og veludstyret klinik

Mulighed for aftenkonsultation og lørdag formiddag  
Konsultation efter aftale

Se [www.herringloesedyreklinik.dk](http://www.herringloesedyreklinik.dk)  
for tilbud, kurser og arrangementer

**Skolegyden 3, 4000 Roskilde Tlf. 29790609**

# Aktiv Mandag

I 1998 fik Grethe og Kurt Larsen, Gisela og Johannes Hansen sammen med GSG&IF's daværende kasserer Per Lassen den



gode ide, at de lidt ældre, dem over 50 år havde brug for deres egen afdeling - en seniorafdeling.

Lidt gymnastik og forskellige aktiviteter, og så skulle der lægges vægt på det sociale, dvs. tid til en kop kaffe eller the, og en god snak.

Den 22. oktober festligholdte vi vores 20 års fødselsdag, hvor kaffe/the blev suppleret med lidt "skum" og kransekage



3 af "stifterne": Per, Grethe og Johannes



**KFUM  
spejderne**

**Bolund Gruppe**

## Vil du også være med?

Kom og prøv en aften med os. Du er velkommen til at møde op eller kontakte en af lederne for at høre mere om, hvad vi laver.

Vi holder til i spejderhytterne på Hestemarken, Gundsøllille:

<b>Familiespejder (3-6 årige)(lige uger)</b>	Søndag kl. 10.00-12.00
<b>Bævere (0.-1. kl.):</b>	Mandag kl. 17.00-18.30
<b>Ulve (2.-3. kl.):</b>	Mandag kl. 18.00-19.30
<b>Junior (4.-6. kl.):</b>	Mandag kl. 18.00-20.00
<b>Trop/Spejdere (7.-9. kl.):</b>	Mandag kl. 18.00-20.00
<b>Senior (9-10. kl.):</b>	Mandag kl. 18.30-20.30
<b>Rovere og Ledere (Over 17 år):</b>	Mandag kl. 18.30-20.30

Møderne er baseret på en blanding af spejderarbejde, leg og hygge. Vi tager på weekendture mindst et par gange om året, hvor der er muligt for at prøve kræfter med mange dele af spejderarbejdet.

Kontakt: Bævere:	Ole	tlf. 21327317	
	Ulve:	Jens	tlf. 30681466
	Junior+Spejdere	Jeanette	tlf. 51829084
		Henrik	tlf. 23867233

**NYHED –  
FAMILIESPEJDER: 3-6 ÅRIGE MED MOR OG/ELLER FAR – HVER SØNDAG I LIGE UGER FRA KL. 10.00-.1200**

Læs mere på <http://bolundgruppe.dk/> eller find os på Facebook - Bolund Gruppe



# Wibholm Aut. El-installatør



## **Alle el-entrepriser udføres** **Din lokale el-installatør**

**Wibholm Aut. El-Installatør** er en nyetableret virksomhed som er startet op i 2013. Vi er 2 ansatte. Virksomheden ejes og drives af Peter Wibholm som er den autoriserede El-installatør i virksomheden. For os er kvaliteten, det gode håndværk og den personlige service det vigtigste.

### **Private.**

Alle typer el-entrepriser udføres. Skal du bygge nyt hus, nyt køkken eller måske bare have et par nye lamper i haven, gives gerne et uforpligtende tilbud på el-arbejdet. -al el-arbejde laves!

### **Erhverv.**

Har din virksomhed brug for en seriøs el-installatør som er løsningsorienteret og servicemindet, så henvend dig til Wibholm Aut. El-Installatør og få et uforpligtende tilbud.

# Fodbold

Den 3. weekend i september var næsten hele vores ungdomsafdelingen på fælles tur til Inges Autocup. Herunder kan I læse mere om hvert enkeltes hold oplevelser med turen. Samlet set var en stor succes. Vejret var skønt, bolden var rund og det fungerede rigtig godt at alle 5 hold boede på samme skole og kunne følge med i hinandens kampe. Særlig tak til Idræts Tanken der med sin støtte var med til at sikre at vi kunne sende så mange afsted.

## U9 ved Lasse og Christian

Lørdag morgen ankom U9 til Lolland og til Inges Auto Cup. 7 drenge var vi samlet afsted og lørdagen bestod af 3 kampe.

Som dagen skred frem, kunne vi trænere godt fornemme, at fokus fra drengens side, var på den tur i svømmehallen de var blevet lovet ☹️

Første kamp blev tabt knebent. Anden blev vundet 10-0. Ganske imponerende med tanke på, at de kun spiller 2 x 10 min pr. kamp. Den





# Fodbold

tredje kamp om lørdagen blev spillet i skybrud, og vi rendte ind i en decideret røvfuld. Vi mødte et godt hold som fortjent vandt.

Søndag vandt vi begge kampe og samlet set blev vi nr. 3 i puljen - Ganske fint.

Turen var med fokus på det sociale og drengene hyggede sig som altid. Diskoteket lørdag aften var en kæmpe succes.

En fed tur, hvor man er stolt over det logo vi bær' på brystet.

For sort og blå - For klubben og byen !



## Klinik for Fodterapi

Besøg din lokale fodterapeut:

Statsaut. Fodterapeut

Lene Pedersen

Dyssevej 22, Ågerup

Tidsbestilling: **2258 3377**

eller på [www.FodterapiForDig.dk](http://www.FodterapiForDig.dk)



**Fødder for livet - hele livet**

# Fodbold

## U10 ved Ole, Thomas og Henrijette

Afsted i to biler drev 8 stk. spændte og energiske U10 spillere til Lolland sammen med deres to trænere. Hjemmesurte madpakker og godteposer kombineret med spotify's u10 spilleliste på anlægget udgjorde startskuddet til en fantastisk weekend. Et stævne der var rigtig godt planlagt fra arrangørernes side, hvilket gjorde det nemt for os som hold, at hygge og spille, da de praktiske formater var tilpasset så godt, at vi blot skulle følge de udleverede instrukser og planer. En weekend fyldt med socialt sammenspil, både mellem drengene på holdet, men også rigtig meget sjov og spas med både U9, U11, U12 og U13. Leg i pauserne på skolen, fællesspisning og hygge på gangene. Bold og leg på skolens legeplads og masser af god fodbold i en spændende turnering, hvor vi også fik mulighed for at støtte hinanden holdene imellem. Svømmehalshygge, diskotek lørdag aften og 1. pladsen på podiet er bare nogle af de fantastiske oplevelser som U10 tager med sig tilbage. Der er ingen tvivl om at vores drenge håber på en gentagelse til næste år sammen med resten af ungdomsholdene i klubben.



# Fodbold



## U11 ved Rasmus, Johnny og Pernille

"Sammenslutningen mellem Gundsø Lille og Gundsø Magle's U11 spillere – GUNDSØ UNITED – havde samlet en solid flok på 16 spillere, som drog af sted i 4 tætpakkede biler mod Lolland. Vi havde 2 hold tilmeldt i turneringen og kom retur fra stævnet med en bronzemedalje.

Humøret var højt fra start til slut, og tiden gik utrolig stærkt med de aktiviteter - som f.eks. diskotek og svømmehal – som også var en del af fodboldturen. Sammenslutningen af årgang 2008 er en succes – og ikke mindst er en tur som denne med til at styrke sammenholdet mellem drengene, som nu har spillet sammen i snart 2 år.

Men sammenholdet på tværs af ungdomsafdelingen blev også styrket. Det var ikke en opdelt gruppe, som holdt sig til hvert sit. Når de andre hold spillede, blev der heppet og der var masser af fælles leg og dans til hhv. diskotek og i svømmehallen.

Tak til både Idrætstanken og GIV, som gav tilskud og dermed bidrog til både et styrket fællesskab – og en god fodboldoplevelse."

Mh Rasmus, Johnny & Pernille

# Fodbold

## U12/U13 ved Katja, Nicolaj og Lotte

Inges autocup! Ja, så kan det vel ikke lyde mere bond'sk, og når vi så skal helt til Sakskebøbing, så tænker man sit.....

Men så stopper det bond'ske også dér, for en mere velorganiseret turnering, skal man vist lede længe efter.

En weekend brugt på den Lollandske jord med en flok skønne drenge er ikke at kimse af, vi drog afsted en fredag eftermiddag for at tilbringe en weekend med U12/13-drengene, som skulle spille fodbold i en lille turnering.

Fodboldspillet praler vi ikke af, men til gengæld var det sociale i højsædet.

Skolen vi boede på, var et fantastisk sted for drengene, som i pauserne mellem turneringscampene fordrev tiden med.....ja.....at spille fodbold!! Drengene hyggede sig med hinanden og med de andre hold fra Gundsøllille.

Når det så ikke lykkedes os selv at spille os i finalen ☹ (det glippede altså kun lige med en enkelt kamp for hvert hold, så, så slemt var det altså heller ikke), var det jo godt når et andet Gundsøllillehold gjorde

Finalekampen fulgte alle klubbens hold med en intensitet, som kun var et landshold værdigt. Og resultatet?? JAAAAAAAAAAAAA, vi vandt. Den sejr var en sejr for alle Gundsøllille IF's hold, ingen tvivl om det!!

Tak for en dejlig weekend. Forza Gundsøllille







... fordi dine hænder er dit visitkort

CND Shellac • Gele forlængelse • Gele forstærkning

**NYT • NYT • NYT**

**IBX Repair & Strengthen**

få en enestående mulighed for pæne, sunde og stærke negle  
**50% Introduktionstilbud resten af 2018**

**Vidste du..?**

at vi hos FairyNails også tilbyder voksbehandlinger samt LashLift  
Se mere på vores Facebook profil,  
og byt et "Like" af vores side, med **10% på din næste behandling**



**Aloe Vera**

**Uafhængig Forhandler Af  
Forever Living Products**

**Din Lokale Negletekniker & Aloe Vera Forhandler**

Fairy Nails v/Dorthe Branshøj • 21 37 91 12  
dorthe@fairyails.dk • www.fairyails.dk



# Skal du fejre noget?

Ved du, at Idrætsforeningen lejer flag og flagstænger ud?  
Så flot så det ud tidligere på året, da vi havde lejet flag:  
Stor tak til de frivillige, der gør dette muligt og især til Poul  
- du udviser bare stor hjælpsomhed.  
Hilsen, Lotte & Michael



GSG&IF råder over  
20 flagstænger  
med flag og spyd,  
ca. 3,5 m.  
De kan lejes for 50  
kr. pr. stk., når foreningen ikke selv  
bruger dem.  
Henvendelse til  
Poul tlf.28120037  
eller mail:  
[fiepoul@gmail.com](mailto:fiepoul@gmail.com)

Tal med en bank,  
der forstår dig

Spar Nord Roskilde  
Københavnsvej 65  
Telefon 46 35 51 00  
[sparnord.dk](http://sparnord.dk)



spar Nord

# Bestyrelsen i GSG&IF

Forretningsudvalg		Telefon:	Email:
<b>Formand</b>	Johnny Magnussen	2970 0000	formand@gsgif.dk
<b>Næstformand</b>	Anne Hossy	2962 8619	Hossy-vange@privat.dk
<b>Kasserer</b>	Susanne Grøndahl	2927 3045	sg.krica@hotmail.com
<b>Sekretær</b>	Karina Hou Larsen	2615 5461	Karina@gsgif.dk
<b>Udv. Medlem</b>	Bo Michael Hansen	5325 5525	bonypost@gmail.com
Post	Kontoret GSG&IF	Store Valbyvej	248 A, 4000 Roskilde
<b>Afdelingerne:</b>			
<b>Aktiv mandag</b>	Fmd. Ole Villumsen Kass. Johannes Hansen	4678 7117 4678 7066	willumsenpluto@dukamail.dk johannes_hansen@mail.tele.dk
<b>Badminton</b>	Fmd. Bo Michael Hansen Kass. Joe Pedersen	5325 5525 2013 8524	bonypost@gmail.com joe@flemming.net
<b>Bordtennis</b>	Fmd. Johannes Michelsen Kass. Vagn R. Hansen	3042 2885 3011 0668	johannesmi@yahoo.com vagn.r.hansen@gmail.com
<b>Fitness</b>	Fmd. Poul Lamhauge Kass. Jens Larsen	4119 2007 2575 4884	poul@lamhauge.dk jl.trade@hotmail.com
<b>Fodbold</b>	Fmd. Nicolaj Pergii Kass. Dorte Grøndal	<u>4028 3750</u>	formand@gundsolille.dk kasserer@gundsolille.dk
<b>Gymnastik</b>	Fmd. Kathrin Kaiser	2749 2303	k.kaiser04@outlook.com
<b>Håndbold</b>	Fmd. Gudmunda Einarsdottir Kass. Susanne Grøndahl	5121 9798 2927 3045	gseinarsdottir@hotmail.com sg.krica@hotmail.com
<b>Skydning</b>	Fmd. Poul Lamhauge Kass. Morten Peter Rasmussen	4119 2007 2987 7066	poul@lamhauge.dk mprasmussen@gmail.com
<b>Tennis</b>	Fmd. Jeanette S. Dannow Kass. Gurli Vittrup	4678 6031 2019 8065	dannow@post1.dknet.dk gurli.vittrup@gmail.com
<b>Materialeforv. og leje af flag</b>	Poul Nielsen	2812 0037	fiepoul@gmail.com
<b>Fanebærere</b>	Palle Jensen Vagn R. Hansen	4678 2346 3011 0668	pallekrantzjensen@gmail.com vagn.r.hansen@gmail.com
<b>Sommerfest</b>	Pernille Nielsen	6060 4851	jonnille@hotmail.com
<b>Festivaludvalg Eat Beer</b>	Henriette Krüger	6118 8069	hk.henriettekruger@gmail.com
<b>GIVs bestyrelse</b>	Fmd. Jette Palmquist Kass. Ole Kristoffersen	4678 2033	jpok@digmail.dk
<b>Ildræts-tankens bestyrelse</b>	Fmd. Lars Dannow Kass. Hanne Egholm	6120 0413 4021 0411	dannow@post1.dknet.dk hanne.egholm@outlook.dk
<b>Gundsøllillehallen</b>	Store Valbyvej 248A, 4000 Roskilde	4678 7064 2374 7064	kontor@gundsoelillehallen.dk www.gundsoelillehallen.dk
<b>Kvartalsnyt</b>	Per B. Lassen	5146 5170	<b>kvartalsnyt@gsgif.dk</b>
<b>Oplag</b>	1350		

**Kvartalsnyt udkommer næste gang den 12. april 2019**  
**Deadline for indlæg er d. 23. marts til kvartalsnyt@gsgif.dk**

# TANK HOS GO'ON I ÅGERUP

## OG STØT GUNDSØLILLE SG & IF

TANK, STØT OG

**VIND**

ET ÅRS FORBRUG  
AF BRÆNDSTOF

SE MERE PÅ [GOON.NU](http://GOON.NU)

GO'ON I ÅGERUP  
DRIVES AF  
IDRÆTS-TANKEN,  
SOM ER EN  
STØTTEFORENING FOR  
GUNDSØLILLE SG & IF

Gevinsten udbetales som et Go'on brændstoftkort. Værdi 15.000 kr. Der findes en vinder hver måned via tilfældig udtrækning blandt månedens tilmeldte tankninger, hvert lod skal være på minimum 100 kroner. Se betingelser på [goon.nu](http://goon.nu)

GO'ON ÅGERUP · GUNDSØLILLEVEJ 7, ÅGERUP, 4000 ROSKILDE

FORDELAGTIG ERHVERVSAFTALE

KONTAKT LARS SVIT: TLF. 5364 1032 – [LS@GOONGRUPPEN.DK](mailto:LS@GOONGRUPPEN.DK)

HOLDER DE LOKALE KØRENDE

