



GSG&IF FITNESS

Referat fra udvalgsmøde afholdt 15. december 2022 fra kl 19.30-20.30

Udvalgsmøde i Fitness i klublokalet	
Deltagere fra bestyrelsen:	Jens, Helene og Kristina
Emner	
1 Velkommen	Kristina bød velkommen.
2 Hovedforeningen	Vi havde møde den 18. november 2022. Kristina informeret om relevant emner, såsom: <ul style="list-style-type: none">- Arbejdsfællesskab af underafdelinger- Mad til holdtrænere- Banko: Fitness deltog 30. oktober 2022.- Juletræsfest: Fitness deltog.
3 Netværksmøde i Tune	Jens og Kristina deltog i netværksmøde i Tune under DGI. Tune, Lejre, Sengeløse, Gundsømagle, Ejby, Gadstrup, Borup og Osted deltog til mødet. Vi hørte om DGI generelt og drøftelser med de andre foreninger, herunder deres udfordringer. Samme udfordringer som os, selvom nogen af dem er meget større end os. Næste netværksmøde er i marts/april 2023 i Lejre. Hvis nogen vil med, er de velkomne.
4 Generalforsamling	Årsmøde aftalt til torsdag den 9. februar 2023 kl 19.00 med spisning i klublokalet. Fitness giver gratis aftensmad til de fremmødte. <i>Valg af bestyrelse (formand vælges hvert år, Øvrige hvert 2 år)</i> Kristina er på valg som formand – Modtager genvalg Jens er ikke på valg – Ønsker at fortsætte Helene på valg – Modtager genvalg Kristina følger op med Poul og Bo, <i>Forslag</i> Ingen forslag.
5 Træn for 1 kr. resten af året	Startede som et Black Friday tilbud i weekenden op til valget. Kristina lavede flyers om søndagen og Jens fik dem trykt tirsdag den 1. november på valgdagen og lagt frem i hallen i forbindelse med valget den 1. november. Flyers er lavet så de kan genbruges til næste år. Vi skal være bedre til at markedsføre hallens idrætstilbud i forbindelse med valg mv.
6 Virksomhedsmedlemskab	Retningslinier for virksomhedsmedlemskab: <ul style="list-style-type: none">- Mulighed for firmaaftale, hvis 5 medarbejdere tilmelder sig med arbejdsmail.- Medarbejderne skal være 25+ år og kan træne til 100 kr./mdr. (rabat 25 kr./mdr.)- Krav at medarbejderne oprettes med firmamail samt sender mail til Kristina om firmaaftale, hvorefter de modtager link til medlemskab- Hvis under 5 medarbejder får de en mail om at supplere op til 5 medarbejdere eller overgå til normal pris- Betalingslink ikke synlig på hjemmesiden, men fremsendes ved henvendelse. Firmaaftalerne vil være synlige på hjemmesiden.
7 Holdtræning, herunder nye instruktører	<i>Unge fitness</i> Lav tilmelding. Ingen instruktør fra januar. Opslag hængt op i oktober omkring søgen efter nye instruktører. Ingen nye instruktører har meldt sig. Vi nedlægger holdet. Vi tilbyder fremover juniormedlemskab, hvor de unge kan træne sammen med en voksen over 25 år fra husstanden. Patrick har tilbudt at han stadig gerne vil hjælpe dig unge med træningsprogram. Så forslag om at de unge har mulighed for at booke ham til sparring, instruktion mv. ligesom dem over 15 år har på nuværende tidspunkt. Juniormedlemskab udvides til også at tilbyde gratis hjælp fra Patrick på ad hoc basis.



GSG&IF FITNESS

Referat fra udvalgsmøde afholdt 15. december 2022 fra kl 19.30-20.30

	<i>Udendørs Fitness</i> Kristina tjekker op med Morten.
8 Aktiviteter	<i>Åben hal</i> Vi deltog i november og vil deltage fremover, hvis vi har instruktører til det. Næste gang er 27. marts 2023 <i>Åben holdtræning</i> Vi afholdte i uge 42, ingen deltog, så sættes på pause. Næste gang er x april 2023 <i>DGI kursus</i> Følgende kurser er aftalt med DGI: - Dagskursus i Mobilitets- og tekniktræning i foråret 2023 - Dagskursus i fitnessinstruktør brush up i efteråret 2023 <i>Workshops: Kabeltårn med Tom den 29/10</i> Ingen tilmeldinger, så sættes på pause. <i>Adventskalender</i> Stigende tilmelding, folk har taget pænt imod. Medlem taget i ikke at være medlem. Susanne er i gang. <i>Fitness TryDay</i> Vi afholder Fitness Tryday søndag den 8. januar kl 11:00-12:00.
9 Nyt udstyr	"Tårn Til Greb" er indkøbt og hentes hos vores leverandør i næste uge. Ønske om nye træningsbænk med vip med hjul og nye karabinkroge. Jens undersøger med karabinkroge.
10 Hul i taget over fitness	Hul i taget over fitness er blevet udbedret med nyt tag over fitness af hallen.
11 Motiv	Vi fortsætter uændret. Jens og Kristina tester henover julen.
12 Eventuelt	<i>Årets julegave og mandel ide</i> Vi har gjort det muligt at købe et gavekort til træning i januar, hvis nogen mangler en gave til en person, som har alt. Nye skraldespand til dåser og pantflasker. Jens undersøger.
13 Emner til næste møde	Ingen emner p.t., men hvis der dukker nogen op inden næste udvalgsmøde i september, så sendes en mail til formanden.