



## GSG&IF FITNESS

Referat fra udvalgsmøde afholdt 16. marts 2023 fra kl 19.30-20.30

Udvalgsmøde i Fitness i klublokalet	
Deltagere fra afdelingsudvalget:	Jens, Helene, Bo og Kristina
Emner	
1 Velkommen	Kristina bød velkommen.
2 Mødeplan mv.	Vi fastholder mødeplanen fra sidste år med; - Udvalgsmøde: Afholdes den 3. torsdag i marts, juni, september og december. Mødet i juni bliver kombineret udvalgs- og instruktørmøde - Medlemsmøde: Afholdes den 2. torsdag i februar
3 Hovedforeningen	Vi havde møde den 9. marts 2023. Kristina informeret om relevant emner, såsom: - Eat Beer: Ny placering, travlhed. Kristina laver opslag målrettet fitness medlemmer. - Åben hal: 28. april. Vi deltager ikke denne gang. - KvartalsNyt: Vi har 4 sider med denne gang som udkommer ultimo marts.
4 Halbyggeri	Holdet omkring projekt nye hal er optimistiske. Vi afventer stadig de sidste detaljer omkring finansiering. Det forventer at kunne starte indenfor det kommende år.
5 Medlemmer	Medlemmer pr. dags dato: Junior (10), Unge (94), voksne (154), pensionist (44), kontant (22), Unge fitness (4), Udendørs fitness (1), samlet 329 uden yoga
6 Holdtræning, herunder nye instruktører	<i>Unge fitness</i> Tobias og Per melder om: - 2-4 personer på holdet siden vi startede det op igen i januar 2023 - Mangler preacher Curl bænk og vægtskiver. Helene undersøger med bænk og vender retur til Kristina. Jens og Kristina undersøger vægtskiver  <i>Udendørs Fitness</i> Morten melder om: - 8-10 personer på holdet. - De skiftes til at lave program - Mangler sjippetov, kettlebell og sandsække  <i>Reklame for holdtræning</i> Vi ligger op på diverse facebook sider og kvartalsnyt og ser om vi kan lokke flere afsted.
7 Aktiviteter	<i>Åben hal</i> Næste gang er er flyttet til 28. april 2023. Vi deltager ikke, da vi ikke har nogen instruktører.  <i>Åben holdtræning</i> Vi ser om der er nogen der skriver.  <i>DGI kursus</i> Følgende kurser er aftalt med DGI: - Dagskursus i Mobilitets- og tekniktræning i foråret 2023. Aflyst da det ville give underskud for os. - Dagskursus i fitnessinstruktør brush up i efteråret 2023. Forventes afholdt. Dato kendes ikke endnu.  <i>Yoga</i> 20 tilmeldte og 8 på venteliste. Udsolgt på 3 dage. Afholdes igen i efteråret.  <i>Andre aktiviteter</i> Fokus lægges på Roskilde festival og Eat beer frem til sommer.



## GSG&IF FITNESS

Referat fra udvalgsmøde afholdt 16. marts 2023 fra kl 19.30-20.30

8 Udstyr	"Tårn Til Greb" og 2 stk. træningsbænk med vip og hjul er sat op. Det er aftalt at vi sidder de 2 gamle træningsbænke i depot, og indkøber 1 træningsbænk mere med vip og hjul, som erstatning. Helene undersøger Jens går maskinerne i gennem og får bestilt service, herunder vurdering af om løbebånd, kabler i tårnet mv. skal udskiftes.
9 Episoder i fitness	<i>Kommunikation</i> Ris og ros skal sendes på mail til formanden og ikke på sedler i fitness.  <i>Dørkoder</i> Nogen piller ved pallen i dørene, så vores dørsystemet ikke virker. Vi arbejder på forskellige løsninger.
10 Motivu	Vi fortsætter uændret med prøvetræning/rundvisning den 3. torsdag i hver måned med rullende plan i afdelingsudvalget.
11 Eventuelt	<i>Nye skraldespand til dåser og pantflasker</i> Jens snakker med hallen.  <i>Rengøring</i> Regi stopper desværre. Hovedrengøring på lørdag den 18/3. Erstatning er fundet.  <i>Overvågning</i> Overvågning er sat op.  <i>Wi-fi med kode</i> Der er lagt fiber ind. Koden står på opslagstavlen.
12 Emner til næste møde	Ingen emner p.t., men hvis der dukker nogen op inden næste udvalgsmøde i september, så sendes en mail til formanden.