



GSG&IF ÅBEN
SPORTSDAG

Lørdag den 25. maj 2024 fra kl 10 - 15

SPORTSPAS
2024

Navn		Type	<input type="checkbox"/> Børn (under 12 år)
	Mail		<input type="checkbox"/> Unge (mellem 12 – 18 år)
			<input type="checkbox"/> Voksne og ældre

Sportsaktiviteter

Aktivitet	10:00 – 10:45	11:00 – 11:45	12:00 – 12:45	13:00 – 13:45	14:00 – 14:45
Badminton					
Bordtennis					
Fitness – Snak med en instruktør					
Fitness – Udendørs fitness					
Fitness – Yoga					
Fodbold					
Gymnastik					
Håndbold					
Håndbold – Five-a-side					
Padel					
Skydning					
Tennis					
Ældremotion – Petanque					
Ældremotion – Tæppecurling					