

KvartalsNyt

48. årgang nr. 3

November 2023



Gundsølle SG&IF Fodboldafdelingen har indgået samarbejde med FC Nordsjælland

Samarbejdet mellem klubberne skal styrke både drenge- og pigesiden men har også til formål at udvikle trænere og klub.

Vi ser uendelige positive muligheder ved samarbejdet. – Vi vil gerne give vores unge fodboldspillere noget at spejle sig i. Det inkluderer at højne niveauet for trænere og spillere, hvor de får mulighed for at deltage i kurser, øvelser osv. Vi deler også værdier med FC Nordsjælland hvilket er en af de vigtigste ting for os. – Vi ønsker, at alle vores spillere vil mær-

ke håb og drømme, der med samarbejdet kommer lidt tættere på. Vi vil også bidrage med en masse fans, der kommer på stadion og støtter FCN – både herrer- og kvindeholdet. – At FCN gør så meget ud af kvindefodbolden har også været vigtigt for os. Vi vægter pigetræningen enormt højt i klubben, så vi får mulighed for at dyrke det yderligere, betyder enormt meget for vores lille klub, udtaler Simon Lund Sørensen, Træner U12, U5/U6 og klubsamarbejdsansvarlig.



Juletræsfest i Gundsøllehallen

Søndag den 10. december kl 14.00-16.30

Lege/gymnastikredskaber

Gratis slikpose til børnene

Gratis adgang

Børnedisco med live orkester

Gløgg, kaffe, æbleskiver kan købes

Vi glæder os til at se Jer!

Menighedsrådet, præsten

og idrætsforeningen





GUNDSØLLEHALLEN

Selskabslokaler

Udlejningspriser

Selskabslokaler inkl. Køkken Kr. 4.500,-

Pris for andelshaver i Gundsøllehallen a.m.b.a. Kr. 3.500,-

Andelsbevis kan købes ved henvendelse
til halinspektøren. Pris pr. andelsbevis Kr. 1.000,-

Depositum Kr. 2.000,-

Udlejning af borde og stole

Bestilling: Halinspektøren—tlf. 23 74 70 64

Gundsøllehallens email: kontor@gundsoelillehallen.dk

Gundsøllehallens hjemmeside: www.gundsoelillehallen.dk

Snavsede vinduer?

Få et fast abonnement på vinduespudsning,
enten hver 4. 8. eller 12. uge.

Så er dine vinduer aldrig rigtigt beskidte,
du slipper for besværet og
den dårlige samvittighed.



Den lokale vinduespudser
- med mange faste kunder i området -
Kontakt os og få et tilbud.

Ring eller mail: **40264651 / renzana@live.dk**

www.renzana.dk - 4000 Roskilde



Formandens tanker

Vinteren er på vej og de fleste af os holder fokus på indendørs sport.

I GSG&IF kan vi blandt andet se det på Fitness, hvor vi nu er steget til ca. 400 som har fitness abonnement, som dermed gør det til vores største underafdeling i GSG&IF. Af samme grund har bestyrelsen, i samarbejde med Gundsøllillehallens bestyrelse, arbejdet på at få udvidet hallen, og det tyder meget på at vi i 2024 kommer til at se dette ske. I samarbejde med Gundsøllillehallen, har vi fået lavet oplæg til en udvidelse af Gundsøllillehallen på ca 600 kvm som fortrinsvis vil blive brugt til at udvide Fitness, men også give os mulighed for at give Bordtennis og gymnastik bedre vilkår for at træne, som igen kan give mere plads i hallen til Badminton, håndbold og fodbold, dermed alt i alt en rigtig god løsning. Vi har modtaget tilbud fra entreprenør, undersøgt at

finansiering via bank, lån via den lokale brugsforening og via egen beholdning er muligt, så reelt er næste skridt, at vi får sat projektet korrekt op, godkendt i GSG&IF via en ekstra ordinær generalforsamling, så alle medlemmer kan få mulighed for at se projektet og være med til at bestemme om det skal gennemføres (som FU og bestyrelsen anbefaler) og derefter kan vi bede om byggetilladelse, hvis ellers generalforsamlingen godkender projektet, så det er et spændende år vi går i møde.

Sportsfesten i Ågerup, blev gennemført i år af et helt nyt hold, som bare gik til den med stiv arm, og ikke bare gav os alle nogle super skønne dage, men også kom ud med det største overskud jeg kan huske der har været fra en Sportsfest, hele 34.000 kr. kom der til GSG&IF ud af deres arbejde, så kæmpe TAK til

den nye Sportsfest gruppe og alle som har hjulpet dem!

Vi glæder os allerede til næste år, og skriv gerne til mig hvis du kunne tænke dig at hjælpe med opgaver til Sportsfesten 2024, da gruppen meget gerne vil have hjælp til boder, op og nedtagning.

Endelig vil jeg meget gerne høre fra dig, hvis du kunne tænke dig at hjælpe med at skaffe penge til GSG&IF, hvis du er typen som er god til at skaffe sponsorer, eller lave projekter som GSG&IF kan tjene penge på, så kontakt mig gerne og lad os sammen se hvordan du kan hjælpe med dette.

Hermed mine bedst ønsker om at du og dine nære må få en SKØN og dejlig jul og godt Nytår, når vi kommer så langt!

Med venlig hilsen
Johnny Magnussen

Jordvarmespiralen

Den kompakte pladsbesparende løsning til jordvarmeanlæg.

Jordvarmespiralen er den ideelle løsning hvis der er for lidt plads i haven til en horisontal jordvarmeløsning.

Jordvarmespiralen kan med fordel anvendes til både nye byggeprojekter og renoveringer.

Er også ideel til passiv køling af huset.

En jordvarmespiral kan udvinde op til 1200 W alt efter jordtype.

Ring på 40 56 24 77 eller skriv til poul@bpcool.dk

Jordvarme Spiralen ApS

Kranio Sakral Terapi til børn og voksne

- Blid og dyb afspænding
- Løsner skævheder og spændinger
- Genopretter balance både fysisk og psykisk

Læs mere om Kranio Sakral Terapiens fantastiske virkning på min hjemmeside, hvor der også er åbent for online tidsbestilling.

- Mulighed for både dag- og aftentider

WWW.HAKUNA.DK

Charlotte Ryttersgaard - Skolestræde 1 - Gundsøllille



Det Røde klubhus i Ågerup

Det Røde klubhus i Ågerup, har de seneste 9 måneder været igennem en større renovering.

Klubhuset har fået epoxybehandlet gulvene, fået nye døre indvendigt og udvendigt, fået ført vand ind i selve klubhuset til et tekøkken og fået varmt vand i alle haner inkl. på toiletter og i tekøkkenet. Lofterne er blevet ordnet, håndvaskene er blevet udskiftet og der er kommet et enkelt nyt toilet. Badekabinen er blevet renoveret og der er opsat varmepumper, som led i kommunens grønne omstilling.

Stort tak til Idræts-Tanken i Ågerup, som har givet et fint tilskud til at vi kunne indsætte et tekøkken, så rummet nu er meget mere anvendeligt og nu også kan bruges til opvask i forbindelse med Sportsfesten.

Stor tak til Roskilde kommune for midler fra forskellige puljer.

Det er en kæmpe forvandling.

Tak til alle de involverede for arbejdet med at tegne forslag til renovering, søgning af diverse puljer i Roskilde kommune, maling, samt indkøb og opsætning af køkken. Uden alle disse ildsjæle var det ikke blevet til noget. Sidst men ikke mindst vil vi gerne takke for et fantastisk fint samarbejde og koordinering med Trine Løjmand fra Roskilde kommune. Det har været en fornøjelse.



Håber at I alle vil passe på det og sørge for at holde det pænt mange år endnu.

Hilsen, Penelope

DET GRØNNE UNIVERS



Ansichtsbehandling • Teenagebehandling • Lash Lift • Bryn • Vipper • Voks
Jeg er uddannet kosmetolog med mere end 20 års erfaring – og jeg behandler kun med økologiske grønne produkter

Læs mere og book tid online

www.detgronneunivers.dk

Følg på Instagram og Facebook • Det Grønne Univers – Tofteengen 52 – 4000 Roskilde – tlf. 40501447 – mail: mail@detgronneunivers.dk

Gundsø Entreprenørforretning

v/ Autoriseret kloakmester Rene Vesterlyng
Bygningskonstruktør Jesper Vesterlyng



- Alt gravearbejde udføres med gravemaskine
- Jord-, vej- og kloakarbejde
- Støbning af fundamenter
- Udlejning af gravemaskiner og minigrave med fører
- Udlejning af pladevibrator og jordstamper
- Udlejning af højtryksrensere
- Flisearbejde

46 78 75 85

Langbjerg 8 · 4000 Roskilde · Mobil 30 37 33 20

**Støt vore
Annoncører**

De støtter os

Tennis har haft en god sæson

Vi har igen i år haft en dejlig sæson, trods lidt startproblemer med vand og bane klargøring.

Der har været træning hver torsdag fra maj til sep og det har været underholdende både for spillere og træner.

Vi har afholdt vores tennis event d. 16/9 med flot fremmøde og flot vejr. Der blev spillet og grinet og slået mange flotte slag og til sidst sluttede vi af med at grille pølser og slukke tørsten. Igen en dejlig dag i klubben!

Sæsonen er desværre ved at køre på det sidste, men vi fortsætter indtil vejret ikke tillader det mere. Tak til alle for en god sæson og vi ses igen til foråret.

Hilsen Tennis
Tine Wibholm



Wibholm Aut. El-installatør



Privat

Alle typer el-entrepriser udføres. Skal du bygge nyt hus, nyt køkken eller måske bare have et par nye lamper i haven, gives gerne et uforpligtende tilbud på el-arbejdet. Al el-arbejde laves!

Erhverv

Har din virksomhed brug for en seriøs el-installatør som er løsningsorienteret og servicemindet, så henvend dig til **Wibholm Aut. El-Installatør** og få et uforpligtende tilbud

Wibholm Aut. El-Installatør startede op i 2013. Vi er i dag 3 ansatte -Nicklas som er i lære som elektriker, samt Find og Peter.

Virksomheden ejes og drives af Peter Wibholm som er den autoriserede El-installatør i virksomheden. For os er kvaliteten, det gode håndværk og den personlige service det vigtigste.

Vejen til Serie 3 - Et værdisæt, én Strategi og Sammenhold!



Oprykningen til serie 3 er sikret

Universitetstravlhed, arbejds-
overload, børneræs, træner-
skifte og Corona har præget
vores 1. Herresenior igennem
de sidste 5-6 år. For ikke at
glemme den mentale over-
gang fra at være ung og lavet
af gummi, til at blive ældre
og mærke skavanker præge
sin fysiske form.

Foråret 2022 blev afgørende
for om 1. holdet skulle "hjem
eller kæmpe videre", hvor
værdisæt var mere i fokus
end ambitioner og placering.
At være 19 eller 45 år, har
små børn, travlt job eller stu-
die, skulle der også være

plads til. Vi skulle bare være
mange nok, til at holdet kun-
ne bære det. Et fokus på at
promovere vores hold, på div.
SoMe's og
gennem
venner og
netværk, for
det som det
er; et bro-
derskab med
en masse
fed bold,
sjove turer
og sammen-
hold, førte til
et stigende
medlemstal
fra 16 til nu



Holdet har fået nye trøjer til både ude-
og hjemmebane fra sponsorerne
Wibholm el og CT Rørby

30 mand og flere på vej i
skrivende stund. Det gav hold-
et et stort boost forud for
sæson 22/23, og berigede 1.
holdet med endnu flere fanta-
stiske, kompetente
og engageret "brødre". Et
eksempel på, at man godt
kan være ambitiøs uden at
det skal gå ud over familieli-
vet eller jobbet.

Strategien for sæson 22/23
blev rutine og klogt spil, for
at forsøge at out-smarte de

FRANX
re^oling

NU KAN DU FÅ SERVICERET DIN CYKEL LOKALT HOS FRANX

Vi klarer alt fra punktering til fuldt
service af din cykel.

Vi tænker i bæredygtighed.
I langt de fleste tilfælde vil
det kunne betale sig at renovere
din gamle cykel.

FRANX.DK
Kildemosevej 6
Ågerup
Tlf.: 28 89 90 44

Find FRANX på



Serie 3 fejres



Oprykningen fejres

meget yngre, hurtige hold i puljen. Til tider to skridt frem og et tilbage, men i gradvist opadgående kurve, kunne 1. Herresenior i sidste, og ultimativt afgørende kamp mod Ølstykke på udebane, i juni 2023, sikre sig oprykning i Serie 3 med en 2-1 sejr.

En kæmpe lettelse, og en kæmpe gevinst for gutterne, for både at træne stærkt, spille sit bedste og for at have hinandens ryg.

En stor tak for kæmpeopbakning fra ikke mindst vores Formand Nicolaj Perg, Klubben, Idrætsforeningen og tilhængere, men lige så meget kærester, koner, forældre, børn og venner. En tak fra holdet skal især lyde til vores "spillende træner" Joachim

Grenz Kjeldsen. Det er ikke altid nemt både at være kammerat, spiller og træner. Ambitionen for sæson 23/24, er at holde en god placering i Serie 3, men mest af alt, at nyde at spille god bold, og så i nyt lækkert spillertøj; En stor tak for hjemmebanesæt sponsoreret af **Wibholm Aut. EL Installatør** og udebanetrøjer sponsoreret af **CT Rørbyg**.

Vil du være med i truppen? Ikke kun til træning, men lige så meget fællesskabet, som er den helt konkrete bærende del af vores 1. Senior Herrehold. Sammenhold skabes og styrkes både på og udenfor banen og vores årshjul

er fyldt med sjov og spas, hvor faste traditioner som blandt andet holdhygge- og sommerfest, med partner samt hold-julefrokost og en årlig gutter-weekendtur.

11. april og oktober trænes der to gange ugentligt hhv. i Gundsøllille og i Ågerup, på græs. Og i vinterperioden trænes der onsdag på kunst i Jyllinge/Spraglehøj samt indendørs fredagsbold i Gundsøllillehallen. Kan du være med på noget af det, eller det hele, så er der en plads til dig uanset. Tilmeld gratis prøvetræninger igennem gsgif.dk

/Henrijette; stolt uddeler af rygklap, "skideballe", indbinding, op-tapening, fest- og turplanlægger, adm. osv. på 6. år - og tager gerne flere, med verdens bedste kammerat-hold.

Tal med en bank,
der forstår dig

Spar Nord Roskilde
Københavnsvej 65
Telefon 46 35 51 00
sparnord.dk



sparnord



Håndbold nyt

Til den for nylige, succesfulde Sportsfest blev der afholdt stævne for vores U6-U7 og U8-U9 hold. Vores børnehold havde besøg af Himmelev og fik nogle gode kampe på græsbanerne i det dejlige vejr. Vores børn tog imod både sejre og nederlag med højt humør.

I klubarbejdet er vi igen med i "Idræt ind i skolen" på Margretheskolen i Gundsømagle. Selvom der lige nu er en lille medlemsfremgang, så skal der arbejdes for at få nogle flere aktive forældre og voksne i vores afdeling.

I håndboldafdelingen er vi i gang med den nye efterårs-sæson for alle vores hold, U6-8, U9, Dame senior og Five-a-side. Børneholdene deltager i C-stævner gennem efteråret, og vi er i den heldige situation at vi kan stille hold i både U6-U8 og U9. Der er derfor altid god aktivitet og spilleglæde til både træning og stævne.



Serie 2 damerne i Gundsøllille består af 16 piger i et bredt aldersspænd.

Vi har på nuværende tidspunkt ingen træner, men formår alligevel at få nogle gode træninger om tirsdagen med fokus på at få pulsen op, styrket kroppen og spillet en masse håndbold. Træningen bliver enten planlagt af spillere fra holdet eller trænere ude fra holdet, som har tilbudt at træne os, når det passer ind. Alle spillere har mulighed for at være træner for en dag eller komme med forslag til øvelser.

I den kommende sæson har vi tilmeldt et hold til serie 2 turneringen, hvor vi derfor vil have et par stykker som sidder over pr. kamp.

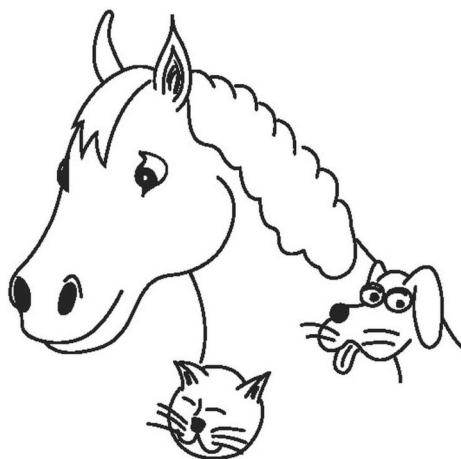
Dette anses ikke som et problem, da en af vores værdier på holdet er, at der er plads til livet uden for håndbold, og vi derfor som oftest har nogle som er forhindret i at komme grundet arbejde, familie osv.

Fremadrettet vil vi forsætte med at træne om tirsdagen, men vil på skift træne fra 18-20 og 19.30 - 21.30.

Karina Larsens Dyrlægepraksis ApS

Din personlige dyrlæge
Behandling af hest, hund, kat og gnaver

Store Valbyvej 206
4000 Roskilde
Tlf. 42 40 90 61
www.friskedyr.dk



Vi arbejder på at få arrangeret en julefrokost og derved forsætte med at styrke det sociale på holdet. Vi forventer ikke at få en træner den kommende sæson, men har en masse mennesker omkring os, som vil hjælpe med nogle gode træninger eller stå på sidelinjen til kampene.



IAVC certificeret i kiropraktik til hest og hund

Kom og prøv "five-a-side"-håndbold

Onsdag kl. 19:00 – 20:30 i Gundsøllehallen

Hos HÅNDBOLD har du mulighed for at spille "five-a-side"-håndbold. Spillet for dig, uanset alder, som ønsker at spille håndbold og dyrke det gode fællesskab ved holdsport – men uden den fysiske kontakt, som er det det almindelige håndboldspil.

"Five-a-side"-håndbold er et spil, der er udviklet ud fra det klassiske håndboldspil, hvor fokus har været på, at det skal være lettere at gå til som begynder. Regelsættet er enklere, bolden er nemmere at håndtere, og tacklingerne er pillet ud af spillet. Det giver derfor et spil med stor grad af øjeblikkelig spillelyst og stor mulighed for scoring af mål. Der er med andre ord fokus på spilleglæde, da spillet har færre regler, mindre fysisk kontakt samt en blød bold.

"Five-a-side"-håndbold for dig der er skadet eller helt ny, og har lyst til få en masse motion og gode håndboldoplevelser med søde mennesker, men ønsker at undgå skader.



Træningen foregår onsdag kl. 19:00 – 20:30 i Gundsøllehallen. Vi tilbyder 3 gratis prøvetræninger. Vi håber, at vi ser dig på onsdag til vores træning.

Fakta om "five-a-side"-håndbold

Udstyr

Der er udviklet en særlig "five-a-side"-håndbold, som i modsætning til den klassiske læderbold, er blød, og den har et godt greb uden benyttelse af harpiks. Den har samme størrelse som en

str. 2 håndbold. Det er selvfølgelig muligt at bruge en almindelig skumbold, men det er sjovest med den mindre bold, der er udviklet til spillet.

Spillet spilles i udgangspunktet på en kortbane på ca. 25 x 20 m, men det kan også spilles på baner på tværs af en normal hal med bane-størrelse på ca. 13 x 20 m.

Reglerne

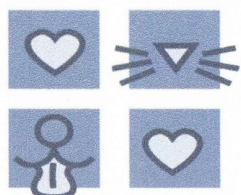
Regelsættet i "five-a-side"-håndbold tager udgangspunkt i det klassiske håndboldspil. Blandt de vigtigste regelændringer kan nævnes:

Der spilles kun med mållinje, ikke med den stiplede 3 meter-linje.

Hvert hold må have fem spillere på banen ad gangen

Forsvarsspil må ske ved bolderobring eller ved afskærmning med kroppen eller armene. "Five-a-side"-håndbold er et afvisningsspil, og der må ikke tackles med henblik på at stoppe eller fastgøre modstanderen.

Den fungerende målmand må ikke afslutte fra eget felt.



Herringløse Dyreklinik

Behandling af alle mindre husdyr i moderne og veludstyret klinik

Mulighed for aftenkonsultation og lørdag formiddag
Konsultation efter aftale

Se www.herringloesedyreklinik.dk
for tilbud, kurser og arrangementer

Skolegyden 3, 4000 Roskilde Tlf. 29790609

Minidansere – et selskabslokale i Gundsøllillehallen fyldt med danseglade børn



Vi havde hele sommeren ventet i spænding på at starte deres eget dansehold, hvor vi skulle lære børn fra 0. til 3. klasse at danse. De havde lavet små koreografier til musik fra Ramasjang, MGP og TikTok, så vi var klar til at tage imod de 15 til 20 søde børn, der alle elskede at danse, en sensommerdag i august.

Vi begynder altid timen med en god opvarmning, hvor alle børnene får lov til at komme med input til, hvad

vi skal lave. Dernæst viser vi den koreografi, som børnene skal lære og hver eneste gang sidder alle børnene helt stille og kigger på dem. Vi viser dansen lidt efter lidt og det lykkes så til sidst, at alle børnene kan dansen.

For at der også skal være dans, som børnene kender, danser vi altid de tidligere lærte danse igennem, mindst en gang. Og vi kan se, at børnene øver sig derhjemme, hvilket er fantastisk. Afslutningsvist leger vi en leg – gerne med musik til. Vi kan se, at børnene glæder sig til næste gang.

Der er stadig plads på holdet, så kom og vær med. Det er rigtigt sjovt at gå til dans i GSGIF.

Garageporte Industriporte

Til private, landbrug og industri

Port og Byg

Hvedstrupvej 18, Herringløse, 4000 Roskilde

Telefon 20 96 91 26

PortogByg@gmail.com



Salg og montage af
industri og garageporte
Service og reparationer af
gamle porte udføres
Tømrer- og
snedkerarbejde udføres

Yoga for begyndere

På yogaholdet for begyndere laver vi klassisk hathayoga. Vi arbejder ud fra 12 grundlæggende yogastillinger, som kan varieres på flere forskellige måder. Vi styrker og strækker kroppen gennem stillingerne og med åndedrætsøvelser opnår vi både kropslig

opmærksomhed og mental ro. Timen starter med at vi "lander" på yogamåtten og finder ro i kroppen.

Derefter laver vi en eller to åndedrætsøvelser og herefter yogastillinger og øvelser for hele kroppen. Vi arbejder med både liggende, siddende og stående

foroverbøjninger, bagoverbøjninger, bøjninger til siden og twist. Til sidst afspænder vi hele kroppen.

Yoga for begyndere foregår onsdage kl. 19.15-20.30 i selskabslokalerne og der er lige nu 11 deltagere på holdet.

Juletræer – også fæld selv

Stort udvalg i flotte Nordmannsgran i alle størrelser.

Enhedspris DKK 260

fra 1,6 til 2,5 meter

– ved andre størrelser taler vi om prisen.

Frisk gran i bundter

Elkjærs juletræer

Store Valbyvej 269 v/Østrup

www.juletraerelkjaerknudsens.dk

Åbent kl. 10 – 16 den 25 november

– og dagligt fra 2. december



FRISØR & STYLIST

RUBERG

STYLE

KILDEMOSEVEJ 29, ÅGERUP
4000 ROSKILDE

TLF: 46 78 23 01

Brænde, briketter & træpiller

Hos Roskilde Brændesalg er du sikker på brænde, briketter og træpiller af den bedste kvalitet på markedet.

- ☛ Dit brændsel bliver leveret indenfor 1-7 hverdage.
- ☛ Du får en mail eller opringning inden levering.
- ☛ Dit brændsel sættes på anvist plads af vores hjælpsomme chauffør.
- ☛ Du har mulighed for at spare penge ved selv at hente på vores lager.
- ☛ Du kan altid ringe til os for personlig råd og vejledning.



LAGERSALG ✓
HVER FREDAG
KL. 13:00-16:30
Hent selv og spar penge!

Bestil dit brænde på www.rbsalg.dk eller hent selv på Marbjerg Byvej 21, 4000 Roskilde

 **Roskilde
Brændesalg**
RBSALG.DK

 **ANBEFALET!**
AF DANSKE
BRÆNDEØVNSPRODUCENTER
DPAFO

 **TRUSTPILOT**
★★★★★



Badminton i Gundsøllille hallen

Sæson 2023-2024

Badmintonsæsonen er i gang i Gundsøllillehallen.

Vi spiller badminton igen, og hvis du kunne tænke dig også at spille med, så kom og prøv to eller fire sammen.

Udover at spille sammen i Gundsøllillehallen kan det også være muligt at deltage i motionsturneringer mod andre klubber gennem sæsonen, hvis man kan samles i et hold.

Spil for voksne

Du kan leje baner, hvis I er to eller fire m/k'er som gerne vil spille fast sammen en hel sæson.

Baner udlejes på timebasis, i perioderne **mandage kl. 19.00 – 22.00.**

Priser for sæsonen 2023 – 2024 :

Singlebane **pr. spiller** :
kr. 1200,- excl. bolde

Doublebane **pr. spiller:**
kr. 1000,- excl. bolde

Spil og træning for børn og unge under 25 år

Børn og unge spiller **mandage kl. 18.00 – 19.00.**

Pris for sæsonen 2023 – 2024 med træning og spil for børn og unge : : **kr. 300,- incl bolde**

Har du spørgsmål om badminton, tilmelding og spil i Gundsøllillehallen, kan du skrive en mail til fjrbold.gsgif@gmail.com, eller ring til formand Bo Michael Hansen.

Se mere information om badminton på GSGIF's hjemmeside.

Skriv også gerne med ønsker, idéer, eller hvis du skulle have en træner for børn og unge gemt i dig.

Vi tilbyder gerne uddannelse og kursus eller lignende efter behov og ønske.



ANDERS GØRICKE A/S

. etableret 1989 .

Træpiller . Brænde . Spåner . Briketter . Pyntegrønt

SALG AF

Svenske træpiller - 6 og 8 mm

Brænde - Ovntørret ege- eller bøgebrænde

Spåner - Suget og sigtet

Briketter

Pyntegrønt - alle kendte typer gran
- primært til kirkegårde

Hvedstrupvej 16 . DK-4000 Roskilde
Mobil +45 21212197 . Mail: anders@goricke.dk
WWW.GØRICKE.DK

ÅGERUP Pizzeria

ÅBNINGSTIDER

Mandag - Fredag 12:00 - 22:00

Lørdag - Søndag & Helligdage Kl. 12:00 - 22:00

Højgårdsvej 6, ÅGERUP



46 78 23 18

Fitness har nu 5 ugentlige hold

I FITNESS tilbyder vi 5 hold om ugen. Holdene henvender sig til forskellige aldersgrupper. Mandag og lørdag er der fokus på vores juniormedlemmer og elever i 8. og 9. klasse. Tirsdag er der både fokus på den indre ro og den aktive træning ude i naturen. Fredag er der igen fokus på den indre ro.

Mandag

Vi starter ugen med holdtræning for vores yngste medlemmer, nemlig vores junior-medlemmer og elever i 8. og 9. klasse.

Unge Fitness

Her står Per og Tobias klar til at hjælpe vores yngste medlemmer med sjov og varierende træning med fokus på den korrekte træningsteknik, så vores yngste medlemmer kommer godt fra start med deres fitnessstræning.

Træningen foregår mandag fra kl. 17:30 – 19:00 i fitnesslokalerne i Gundsøllillehallen. Der er ikke krav om tilmelding, du møder bare op, hvis du har lyst til at prøve, om holdet er noget for dig. Hvis du ikke har et aktivt medlemskab hos os, har du

mulighed for at købe en dagsbillet til DKK 25 via MobilePay. Du finder betalingslinket på vores hjemmeside.

Tirsdag

Tirsdag er det blevet tid til både at skabe indre og ydre balance med vores yogahold og finde udendørsskoene frem med vores udendørs-hold. Du skal være over 15 år for at deltage.

Yoga

Her står vores eksterne underviser Maj Yoga klar til at føre dig igennem de klassiske yogastillinger, der strækker og styrker kroppen, samt løser spændinger.

Træningen foregår tirsdag fra kl. 16:30 – 17:30 i selskabslokalerne i Gundsøllillehallen. Der er krav om tilmelding til fitness@gsgif.dk eller 3038 0352. Det koster DKK 60 (dagsbillet) at deltage pr. gang. Betaling via MobilePay.

Udendørs Fitness

Her står Morten klar med et træningsprogram, hvor du kommer hele kroppen igennem. Der trænes i al slags vejr. Træningen foregår så alle kan være med, uanset

erfaring mv.

Træningen foregår tirsdag fra kl. 19:30 – 20:30 omkring Gundsøllillehallen. Der er ikke krav om tilmelding, du møder bare op, hvis du har lyst til at prøve, om holdet er noget for dig. Hvis du ikke har et aktivt medlemskab hos os, har du mulighed for at købe en dagsbillet til DKK 25 via MobilePay. Du finder betalingslinket på vores hjemmeside.

Fredag

Afslut ugen med at skabe indre og ydre balance med vores yogahold. Holdet er for de morgenfriske, da holdet foregår om formiddagen.

Blid yoga

Her står vores eksterne underviser Maj Yoga igen klar til at føre dig igennem de klassiske yogastillinger, der strækker og styrker kroppen, samt løser spændinger.

Træningen foregår fredag fra kl. 9:15 – 10:15 i selskabslokalerne i Gundsøllillehallen. Der er krav om tilmelding til fitness@gsgif.dk eller 3038 0352. Det koster DKK 60 (dagsbillet) at deltage pr. gang. Betaling via MobilePay.

Støt vore
annoncører

de støtter
OS

Klinik "KROP OG SIND"

"Krop og Sind" tilbyder massage, træningsforslag og samtaler til dig, som døjer med smerter eller ubehag - eller "bare" en af de dejligste kropslige oplevelser, du kan få: En helkroppsmassage med velduftende olier. Specialer: Piskesmæld, skulder - ryg - lændeproblemer.

Klinikken drives af en professionel terapeut og massør med ca. 20 års erfaring.

Rekvirér brochure eller bestil tid hos:
Johannes Michelsen, sygeplejerske
Søager 7 · St. Valby · tlf. 3042 2885



Lørdag

Unge Fitness

For de morgenfriske unge, starter vi weekenden med holdtræning for vores yngste medlemmer, nemlig vores juniormedlemmer og elever i 8. og 9. klasse.

Her står Thor klar til at hjælpe vores yngste medlemmer

med sjov og varierende træning med fokus på den korrekte træningsteknik, så vores yngste medlemmer kommer godt fra start med deres fitnessstræning.

Træningen foregår mandag fra kl. 17:30 – 19:00 i fitnesslokalerne i Gundsøllille-

hallen. Der er ikke krav om tilmelding, du møder bare op, hvis du har lyst til at prøve, om holdet er noget for dig. Hvis du ikke har et aktivt medlemskab hos os, har du mulighed for at købe en dagsbillet til DKK 25 via MobilePay. Du finder betalingslinket på vores hjemmeside.

Fitness for dig, der er mellem 12 – 14 år

Hos os i FITNESS har du mulighed for at træne selv sammen med en voksen fra din husstand (25+ år), men du har også mulighed for at træne sammen med andre på et af vores ugentlige hold.

Træn selv

For DKK 75,- om måneden har du mulighed for at træne selv sammen med en voksen fra din husstand (25+ år) i vores fitnesslokaler i Gundsøllillehallen. I kan træne i hele vores åbningstid, som er fra kl. 5:00 – 23:00.

Vi tilbyder både styrketræning, kredsløbstræning og funktionel træning.

Træn sammen med andre

Deltag gratis på Unge Fitness

I dit "træn selv" medlemskab til DKK 75,- har du mulighed for gratis at deltage i vores Unge fitness hold, som foregår enten mandag eller lørdag.

Her står vores instruktører klar til at hjælpe dig med sjov og varierende træning med fokus på den korrekte træningsteknik, så du kommer godt fra start med deres fitnessstræning.

Træningen om mandagen foregår fra kl. 17:30 – 19:00 og lørdag foregår fra kl. 9:00 – 10:30 i fitnesslokalerne i

Gundsøllillehallen. Der er ikke krav om tilmelding, du møder bare op, hvis du har lyst til at prøve, om holdet er noget for dig. Hvis du ikke har et aktivt medlemskab hos os, har du mulighed for at købe en dagsbillet til DKK 25 via MobilePay. Du finder betalingslinket på vores hjemmeside.

Kun deltage på hold

Hvis du kun ønsker at træne på vores hold Unge Fitness 2 gang om ugen, så tilbyder vi dig et holdmedlemskab til DKK 50,-.

Træningen om mandagen foregår fra kl. 17:30 – 19:00 og lørdag foregår fra kl. 9:00 – 10:30 i fitnesslokalerne i Gundsøllillehallen. Der er ikke krav om tilmelding,

du møder bare op, hvis du har lyst til at prøve, om holdet er noget for dig. Hvis du ikke har et aktivt medlemskab hos os, har du mulighed for at købe en dagsbillet til DKK 25 via MobilePay. Du finder betalingslinket på vores hjemmeside.

Hvad indeholder dit medlemskab

Juniormedlemskab 12-14 år

Fri styrke-, kredsløbs- og funktionel træning sammen med en voksen (25+ år) fra din husstand

I kan træne alle dage i hele åbningstiden

Gratis hjælp af vores instruktør

Møde hver mandag

Bævere 0. - 1. klasse
17.30-19.00

Ulve 2. - 3. klasse
18.00-19.30

Junior 4. - 5. klasse
18.00-20.00

Storspejder 6. - 8. kl.
18.00-20.00

Vores hytter ligger på
Lindebjergstien 25
Gundsøllille

Kom og vær med!

Hos **KFUM-spejderne i Bolund gruppe** udfordrer vi børn og unge gennem oplevelser i naturen.

Vi tilbyder alle børn fra 6 år og op et trygt og stærkt fællesskab med udfordrende og udviklende aktiviteter. Møderne er baseret på en blanding af spejderarbejde, leg og hygge og vi tager på weekendture med overnatning et par gange om året - lidt flere for de store spejdere. Du er velkommen til at møde op og se hvad vi laver.

Se mere på bolundgruppe.dk
facebook.com/bolundgruppe



Fra trygge
rammer
til internationale
eventyr

Fitness for dig, der går i 8. og 9. klasse

Hos os i FITNESS har du mulighed for at træne selv, men du har også mulighed for at træne sammen med andre på et af vores ugentlige hold.

Hvis du er under 15 år, skal din træning ske sammen med en voksen fra din husstand (25+ år).

Træn selv

Hvis du er under 15 år, har du for DKK 75,- om måneden mulighed for at træne selv sammen med en voksen fra din husstand (25+ år) i vores fitnesslokaler i Gundsølliehallen. I kan træne i hele vores åbningstid, som er fra kl. 5:00 – 23:00.

Hvis du er over 15 år, har du for DKK 75,- om måneden mulighed for at træne selv i vores fitnesslokaler i Gundsølliehallen. I kan træne i hele vores åbningstid, som er fra kl. 5:00 – 23:00.

Vi tilbyder både styrketræning, kredsløbstræning og funktionel træning.

Træn sammen med andre

Deltag gratis på Unge Fitness

I dit "træn selv" medlemskab til DKK 75,- har du mulighed for gratis at deltage i vores

Unge fitness hold, som foregår enten mandag eller lørdag.

Her står vores instruktører klar til at hjælpe dig med sjov og varierende træning med fokus på den korrekte træningsteknik, så du kommer godt fra start med deres fitnessstræning.

Træningen om mandagen foregår fra kl. 17:30 – 19:00 og lørdag foregår fra kl. 9:00 – 10:30 i fitnesslokalerne i Gundsølliehallen. Der er ikke krav om tilmelding, du møder bare op, hvis du har lyst til at prøve, om holdet er noget for dig. Hvis du ikke har et aktivt medlemskab hos os, har du mulighed for at købe en dagsbillet til DKK 25 via MobilePay. Du finder betalingslinket på vores hjemmeside.

Kun deltage på hold

Hvis du kun ønsker at træne på vores hold Unge Fitness 2 gang om ugen, så tilbyder vi dig et holdmedlemskab til DKK 50,-.

Træningen om mandagen foregår fra kl. 17:30 – 19:00 og lørdag foregår fra kl. 9:00 – 10:30 i fitnesslokalerne i Gundsølliehallen. Der er ikke krav om tilmelding, du møder bare op, hvis du har

lyst til at prøve, om holdet er noget for dig. Hvis du ikke har et aktivt medlemskab hos os, har du mulighed for at købe en dagsbillet til DKK 25 via MobilePay. Du finder betalingslinket på vores hjemmeside.

Hvad indeholder dit medlemskab

Juniormedlemskab 12-14 år

Fri styrke-, kredsløbs- og funktionel træning sammen med en voksen (25+ år) fra din husstand

I kan træne alle dage i hele åbningstiden

Gratis hjælp af vores instruktør

Der udleveres ingen dørkode

Ungdomsmedlemskab 15 -24 år

Fri styrke-, kredsløbs- og funktionel træning

Træn alle dage i hele åbningstiden

Gratis hjælp af vores instruktør

Udlevering af egen dørkode

Holdtræning Unge Fitness

Træn sammen med instruktør på holdet "Unge fitness"



Roskilde Mobil Dyrlæge
Din dyrlæge hos dig

Dyrlæge Charlotte Løwert tilbyder behandling af din hund og kat i hjemmets trygge rammer.

Ring og bestil tid til hjemmebesøg
tel: 25 35 28 28
Se mere på www.RMDL.dk



VIKALIVINO



Vinbutikken på Dyssevej 24 i Ågerup er åben, når skiltet er ude - de fleste dage typisk fra kl. 9-19.

www.vikalivino.dk
Tlf. 60729414



Økologisk olivene fra Chianti Classico.

Du kan læse mere om vores vine på vikalivino.dk
Vi arrangerer vinsmagning til enhver lejlighed - kontakt os gerne med spørgsmål.

Fitness for dig, der er over 15 år

Hos os i FITNESS har du mulighed for at træne selv, men du har også mulighed for at træne sammen med andre på et af vores ugentlige hold.

Hvis du er under 24 år, tilbyder vi dig rabat på dit månedlige medlemskab. Du sparer DKK 50,-, så du alene betaler DKK 75,- i stedet for DKK 125,-.

Træn selv

For DKK 75,- om måneden (hvis du er under 24 år) og DKK 125,- (hvis du er over 24 år) har du mulighed for at træne selv i vores fitnesslokaler i Gundsøllehallen. Du kan træne i hele vores åbningstid, som er fra kl. 5:00 – 23:00.

Vi tilbyder både styrketræning, kredsløbstræning og funktionel træning.

Gratis træningsprogram og hjælp fra en instruktør

I dit medlemskab har du mulighed for at få lagt et gratis træningsprogram af en vores frivillige instruktører. Hvis du blot ønsker instruktion i brugen af udstyr og maskiner, så er det også en mulighed. Det er også gratis i dit medlemskab.

Rundvisning inden medlemskab

Ønsker du at se vores faciliteter inden du melder dig ind, så tilbyder vi gratis rundvisning den 3. torsdag i hver måned. Du tilmelder dig på vores hjemmeside.

Hvis det ikke passer dig, så kontakt os, så finder vi en anden dag, der passer dig bedre.

Træn sammen med andre

Deltag gratis på Udendørs Fitness

I dit medlemskab har du

mulighed for gratis at deltage i vores ugentlig holdtræning Udendørs Fitness. Her står vores instruktør klar med et træningsprogram, hvor du kommer hele kroppen igennem. Træningen foregår så alle kan være med, uanset erfaring mv. Der trænes i al slags vejr.

Træningen foregår tirsdag fra kl. 19:30 – 20:30 omkring Gundsøllehallen. Der er ikke krav om tilmelding, du møder bare op, hvis du har lyst til at prøve, om holdet er noget for dig. Hvis du ikke har et aktivt medlemskab hos os, har du mulighed for at købe en dagsbillet til DKK 25 via MobilePay. Du finder betalingslinket på vores hjemmeside.

Få rabat på Yoga

Hvis du har et aktivt medlemskab, så opnår du rabat på vores yogahold, som foregår enten tirsdag eller fredag. Her står vores eksterne underviser Maj Yoga klar til at føre dig igennem de klassiske yogastilinger, der strækker og styrker kroppen, samt løsner spændinger. Der tilbydes ikke månedligt medlemskab, men engangsbeløb.

Træningen om tirsdagen foregår fra kl. 16:30 – 17:30 og fredag foregår fra kl. 9:15 – 10:15 i selskabslokalerne i Gundsøllehallen. Vores yogahold er opdelt i 2 forløb; 1. halvår og 2. halvår. Hvis du ikke ønsker at tilmelde dig et fuldt forløb, vil det være muligt at tilkøbe dagsbillet pr. gang. Du opnår rabat, hvis du tilmelder dig et fuldt forløb.

Hvad indeholder dit medlemskab

Ungdomsmedlemskab 15 -24 år og Voksenmedlemskab 25 – 67 år

Fri styrke-, kredsløbs- og funktionel træning

Træn alle dage i hele åbningstiden

Gratis hjælp af vores instruktører

Rabat ved køb af yogaforløb

Udlevering af egen dørkode

Holdtræning Udendørs Fitness

Træn sammen med instruktør på holdet "Udendørs fitness"



ÅGERUPVEJ 14, TLF. 22202941

GÅRDBUTIK (1/3 - 1/11)

Åbent alle dage fra
kl. 8-19

Grib fat om battet og vær med

Bordtennissæsonen blev skudt i gang i midten af september, og der har været høj aktivitet lige siden. Der er kommet flere nye, både ungdoms- og seniorspillere, og det er dejligt! Men endnu er alle bordene ikke fyldt HELT op, så vi har stadig plads til flere.

Og deltagerne har det sjovt, se selv nedenfor:

Ud over tekniktræningerne er der stadig plads til leg og spas; men der bliver også konkurre-

ret, og hvis man er RIGTIG god, kan man spille og måske endda vinde over trænerne Mikkel og Johannes.

Vi er startet op på turneringerne og har i år to serie 3 hold, og vi kan måske få lov at starte endnu et seniorhold op, hvis vi er hurtige. Til gengæld er der endnu ikke basis for et ungdomshold, men der bliver inviteret til begynderstævner, hvor alle kan være med.



Bordtennis stillede som vanlig op til Lindebjergskolens Idrætsdag, og vi deltager også i "Åben Hal" – arrangementerne.

Og her i november var vi også med i et Åbent Hal – arrangement i Jyllinge, for deroppe er de jo ikke så veludstyrede, at de selv har en bordtennisklub... og så hjælper vi jo gerne :-)

Og det er bare sjovt at spille og lege bordtennis, selv når man ikke er ret god eller øvet i det – og jeg skal hilse og sige, at jo bedre du bliver, jo sjovere bliver det også!

På grund af vores deltagelse i Roskilde Festival har vi stadig mulighed for at holde kontingentprisen dér, hvor alle kan være med: Det koster kun kr. 620, + 4 timers "frivilligt" arbejde, at deltage i en hel sæson fra september til april. Det skal nemlig under ingen omstændigheder være prisen, som holder nogen væk fra verdens hurtigste (og sjoveste?) sport.

Find os på GSG&IF's hjemmeside, eller på fb:

www.facebook.com/Gundsøllille-Bordtennis



Guldæblet er en Rudolf Steiner børnehave og vuggestue, beliggende i smukke landlige omgivelser nord for Roskilde i Ågerup,

Vi har plads til 26 børnehavebørn og 12 vuggestuebørn. Vi er 8 faste voksne.

Vores pædagogik bygger på Rudolf Steiners menneskesyn og pædagogik, hvor vi værner om barnets naturlige væsen og lader barnet leve i en verden af fantasi og eventyr.

Besøg vores hjemmeside <http://guldaeblet.dk/> eller ring for at aftale et besøg på 46782369

med venlig hilsen Guldæblets personale.

Vi glæder os til at se DIG også til bordtennis, i Gundsøllillehallens selskabslokaler, tirsdage kl. 18.30 – 19.45 for ungdom og 20 – 22 for seniorer.

Den Gamle Formand



Nyt fra Padel

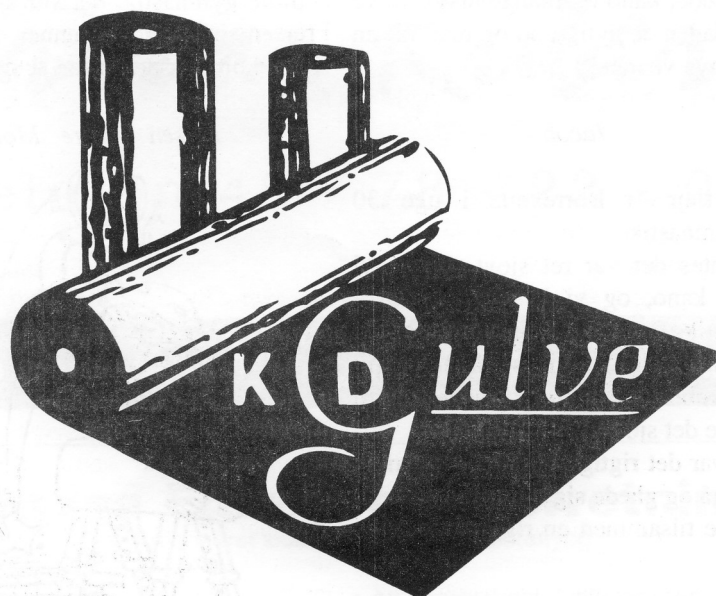
Vi har været så heldige at få fat i en ungdomstræner, Carlos, som har trænet unge fra 3. – 7. klasse onsdagen frem til efterårsferien. Tusind tak til Carlos for at rette henvendelse og forsøge sig med ungdomstræningen. Der har været fint fremmøde efter et par gange, så forhåbentlig kan tilbyde mere af den slags efter påske eller når det igen bliver lidt varmere i vejret.

Vi har ligeledes kunne tilbyde seniortræning på niveauopdelte hold. Det har foregået tre tirsdage fra slutningen af september og ind i oktober. Denne gang var det ikke den træner vi tidligere har brugt, men en træner, som er anbefalet af ham, mens han holder barsel. Det har været en stor fornøjelse at have Elliot Heine som træner for holdene. Også stor tak til ham for at tage vejen hertil fra København.

Padelafdelingen har også afholdt et medlemsarrangement med efterfølgende vinsmagning. Vi spillede med blandede makkere fra kl. 15:00 en fredag eftermiddag i september i strålende sol, mens Trans Ocean A/S var kommet med et bredt udbud af bat, bolde, sko, kasketter, tasker mm. til favorable priser. Kl. 18:00 var der vinsmagning og tapas i cafe-teriet. Vores bane sponsor Vinotto stillede op til smagningen. Det var en stor succes og derfor følger vi op med endnu et arrange-



Tæpper - Linoleum - Vinyl Gulvafslibning



Himmelev Bygade 52 - 54A · 4000 Roskilde
Telefon 46 37 35 34

-medlem af



og

Gulvbranchens
Vådrukskontrol



ment d. 17/11. Det bliver Padel og portvins-smagning. Arrangementer afholdes lidt i samme stil som det i september med spil først og efterfølgende smagning. Kampene bliver dog lidt mere planlagte, så man undgår alt for lange pauser udendørs i kulden.

Vi arbejder på at søge fonde for at skaffe penge til en overdækning af vores anden bane. Det er meget tydeligt at det er den overdækkede, der har flest bookinger året rundt. Ud af alle bookinger så står den overdækkede for 80%. Så vi ønsker os endnu en overdækning, så vi kan få endnu flere ned og spille padel året rundt.

Om vinteren kan man sagtens spille padel. For at gøre det lidt rarere, så forsøger vi at skaffet vindnet til den overdækkede bane (til at starte med). Det vil gøre det lidt mindre råt at få afskærmet lidt for vinden i vinterhalvåret. Vi har ikke så mange penge til den slags heller, så vi forsøger at søge om midler til sådan en løsning også. Vi har fået nogle sponsorater, som vi vil kunne supplere med.

/Penelope



Klinik for smådyr og heste

Dyreklinik v.
Dyrlæge Lars Rasmussen

Ågerupvej 10 * 4000 Roskilde * 4035 7008

Din lokale dyrlæge

Klinikken tilbyder:

- Vaccination og sundhedsordning*
- Avanceret billeddiagnostik, bla CT & MRI
- Kirurgi
- Kiropraktik
- Akupunktur herunder guldimplantation mod gig
- Vagtordning
- Rabat på foder til hunde og katte

*Hos VEQuine kan du tegne en sundhedsordning for dine dyr fra 139 kr. pr måned. Med denne unikke ordning sikrer du dit dyr bedst muligt mod unødige sundhedsproblemer. Læs mere på www.VEquine.dk.

Certificeret i akupunktur og kiropraktik og fagdyrlæge i sygdomme for heste.

Du kan se mere om hvad klinikken tilbyder på www.VEquine.dk og på facebook siden 'VEQuine'

Kære alle deltagere til sportsfesten 2023

Som repræsentanter for Sportsfest Udvalget vil vi gerne gribe muligheden for at udtrykke vores dybfølte taknemmelighed til alle de mange frivillige kræfter, der har gjort vores alle sammens sportsfest til en uforglemmelig begivenhed. Uden deres bidrag og dedikation ville vi ikke have været i stand til at opnå vores mål om at styrke fællesskabet og lokalmiljøet igennem et brag af en 4 dages fest.

Sportsfesten, der traditionen tro fandt sted i slutningen af august, var mere end blot en række af sportsbegivenheder. Det var en fejring af vores fælles kærlighed til sport, sammenhold og vores lille herlige lokalsamfund. Det var hjertegribende at se vores by og dens indbyggere forenes i en ånd af glæde og samhørighed. Vores lokale sportsfest har ikke blot været en kulturel institution i sig selv igennem mange år, men har igennem tiderne været en vigtig del af vores lokalmiljø, der har bygget bro mellem generationer og skabt minder, der varer livet ud. Denne begivenhed viste endnu engang, hvordan sport, fest og frivillighed kan være kraftfulde drivkræfter for at bringe mennesker sammen og styrke båndene mellem os.

Men sportsfesten ville ikke have været en succes uden hjælp fra vores fantastiske hær af lokale frivillige, som gav af deres tid, energi og ekspertise for at sikre, at alt forløb smidigt. I køkkenet, på banerne, i skydeteltet og i campingbaren - jeres arbejde har været uvurderligt. I har vist, hvad fællesskab betyder, og jeres dedikation er en kilde til stolthed for vores lokalsamfund.

Vi ønsker også at give en særlig ros til bestyrelsen i idrætsforeningen. Deres lederskab, vision og beslutsomhed har været afgørende for sportsfestens suc-

ces. De arbejder ikke kun for at fremme sport og fællesskab, men også for at sikre, at vores lokalsamfund har adgang til sportsfaciliteter og programmer, der beriger både store og smås liv. Deres engagement og dedikation er en kilde til inspiration for os alle.

Vi vil også gerne takke medlemmerne af Facebook-gruppen "Sportsfestens Venner". Denne gruppe har været en vigtig platform for at mobilisere støtte og skabe begejstring omkring vores sportsfest. Med jeres deltagelse har I hjulpet med at sprede budskabet, samle folk og skabe en følelse af samhørighed, der har været uvurderlig for vores begivenhed. Jeres støtte har vist, hvordan sociale medier kan bruges til at styrke fællesskabet og skabe positive forandringer.

Lad os ikke glemme de utallige lokale erhvervsdrivende og alle andre beboere, der har bidraget til sportsfesten succes med jeres mange flotte donationer og bidrag. Uden jer ville det ikke have været muligt at lave en så succesfuld fest.

Men vi vil gerne gøre næste års sportsfest endnu større og bedre, og det kræver flere hænder og friske ideer. Derfor opfordrer vi dig til at overveje at blive en del af vores planlægningsudvalg for næste års sportsfest. Uanset

om du er en sportsentusiast, en kreativ tænk, eller bare ønsker at bidrage til fællesskabet, er der en plads til dig i vores team.

Som en del af planlægningsudvalget vil du have mulighed for at forme begivenheden, deltage i beslutningsprocessen og arbejde tæt sammen med andre dedikerede individer. Du kan bidrage med dine evner, idéer og visioner for at gøre næste års sportsfest endnu mere speciel end den sidste.

Hvis du er interesseret i at blive frivillig i planlægningsudvalget, så tøv ikke med at kontakte bestyrelsen i GSG&IF for at få mere information om, hvordan du kan deltage. Din hjælp og din indsats er afgørende for, at vi kan skabe en sportsfest, der de næste mange år bringer folk sammen på en sjov og festlig måde!

Med venlig hilsen

Sportsfest udvalget
Jeanett, Thomas og Kien



Tak til alle vores sponsorer til Sportsfesten 23

Halfest 2023

Lørdag d. 7. oktober blev kursen sat mod de spanske himmelstrøg, da Gundsøllillehallen slog dørene op til en brag af en grisefest. Der var intet mindre end **360 glade mennesker**, der mødte op i deres sommertøj og var klar til at rejse med til Mallorca.

Visse gæster forsøgte at **snige smuglervarer med i håndbagagen**, men de blev dog hurtigt og effektivt **stoppet i sikkerhedskontrollen**.



Der var en **fantastisk stemning** under hele festen og med **DJ Miks samt Hitkompagniets** hjælp blev der danset igennem hele aftenen. Det kan ikke beskrives, hvor dejligt det er at opleve så **stor tilslutning til en halfest i vores lille lokalområde**. Heldigvis er aftenen forsvundet på en lang række billeder via de opstillede myselfie kameraer. I kan finde linket til disse billeder på Gundsøllillehallens Facebook side.

Et arrangement på denne størrelse kan dog ikke stables på benene uden økonomisk hjælp fra lokale virksomheder. Hjælp os derfor med at



give en kæmpe High5 til alle vores skønne sponsorer. Hvis der er andre virksomheder, der gerne ser deres navne hænge på væggen til næste halfest, så meld gerne ud til festudvalget

Samtidig vil vi gerne benytte lejligheden til at takke alle dem, der kom og hjalp med både opstilling og oprydning. Vi sender en særlig tak til Gundsø Ung senior-holdet, der til trods for tømmermænd stillede op tidligt søndag og knoklede igennem. Vi kan ikke stable sådan et arrangement på benene uden jer, så TAK fordi I gider at bruge en masse timer sammen med os.

Til slut vil vi gerne bede jer om jeres hjælp. Evalueringen af dette års halfest er allerede i gang, og I kan være med til at forme endnu en fantastisk halfest. Indsend gerne jeres feedback til os til kontor@gundsoelillehallen.dk Hvad har været godt, som vi skal blive ved med eller gøre endnu mere af?

Hvad har været mindre godt, som vi skal gøre anderledes?

I må også meget gerne komme med forslag til nye temaer til fremtidige halfester.

Nu er der kun tilbage at sige:

"Gracias por una fiesta fantástica"!



Vi ses igen til halfest i 2025.

Mange glade feshilsener

Peter, Pia, Ragna og Jens O.

2pluxx

Formstøbte høreværn til jagt, skydning, motorcykler, industriarbejde, flyrejser, svømmepropper til "øreborn" m.m.
Fra kr. 550,00
Se mere på www.skytteudstyr.com eller kontakt 2pluxx på **4119 2007**

Skytteudstyr.com, Brøndbakken 3, Herringløse, 4000 Roskilde

Bestyrelsen

		Telefon:	Email:
Formand	Johnny Magnussen	2970 0000	formand@gsgif.dk
Næstformand	Anne Hossy	2962 8619	Hossy-vange@privat.dk
Kasserer	Susanne Grøndahl	2927 3045	sg.krica@hotmail.com
Sekretær	Karina Hou Larsen	2615 5461	Karina@gsgif.dk
Udv. Medlem	Bo Michael Hansen	5325 5525	bonypost@gmail.com
Suppl.	Magnus Rohde	2992 2980	magnus.rohde@gmail.com
Suppl.	Morten Rasmussen	2987 7066	mprasmussen@gmail.com
Aktiv mandag	Fmd. Johnny Reinhold Hansen	2320 8462	Johnny@reinhold.dk
	Medl.ansv. Lis Pedersen	2857 7628	jols@privat.dk
Badminton	Fmd. Bo Michael Hansen	5325 5525	bonypost@gmail.com
	Medl.ansv. Joe Pedersen	2013 8524	Joe@flemling.net
Bordtennis	Fmd. Johannes Michelsen	3042 2885	Johannesml@yahoo.com
	Medl.ansv. Vagn R. Hansen	3011 0668	vagn.r.hansen@gmail.com
Fitness	Fmd. Kristina Grøndahl Larsen	3038 0352	fitness@gsgif.dk
	Medl.ansv. Jens Larsen	2575 4884	Jl.trade@hotmail.com
Fodbold	Fmd. Nicolaj Pergl	4028 3750	formandgundsollille@outlook.dk
	Medl.ansv. Dorte Grøndal		Fodsalon@hotmail.com
Gymnastik	Fmd. Katrine Rey Andersen	2989 6863	katrinerey@hotmail.com
	Medl.ansv. Lene Gottrup Barfod	6166 9903	lenegottrup@gmail.com
Håndbold	Fmd. Magnus Rohde	2992 2980	magnus.rohde@gmail.com
	Medl.ansv. Susanne Grøndahl	2927 3045	sg.krica@hotmail.com
Padel	Fmd. Penelope Andersen	2787 5656	penelope.andersen@gmail.com
	Medl.ansv. Morten Rasmussen	2987 7066	mprasmussen@gmail.com
Skydning	Fmd. Poul Lamhauge	4119 2007	poul@lamhauge.dk
	Medl.ansv. Carsten Skjæth		
Tennis	Fmd. Tine Mikkelsen Wibholm	4078 2063	tinewibholm@gmail.com
	Medl.ansv. Gurli Vittrup	2019 8065	gurli.vittrup@gmail.com
Materialeforv. og leje af flag	Poul Nielsen	2812 0037	flepoul@gmail.com
Fanebærere	Palle Jensen	2010 1186	pallekrantzjensen@gmail.com
	Vagn R. Hansen	3011 0668	vagn.r.hansen@gmail.com
Sportsfest			sportsfest@gsgif.dk
Festivaludvalg	Jens Larsen	2575 4878	Jl.trade@hotmail.com
Eat Beer	Morten Rasmussen	2987 7066	mprasmussen@gmail.com
GIVs bestyrelse	Fmd. Jette Palmquist	4678 2033	jpok@digmail.dk
	Kass. Ole Kristoffersen		
Idræts-tankens bestyrelse	Fmd. Per Lassen	5146 5170	per@gsgif.dk
	Kass. Johannes Michelsen	3042 2885	Johannesml@yahoo.com
Gundsøllille-hallen	Store Valbyvej 248A,	4678 7064	kontor@gundsøllillehallen.dk
	4000 Roskilde	2374 7064	www.gundsøllillehallen.dk
Kvartalsnyt	Per B. Lassen	5146 5170	kvartalsnyt@gsgif.dk

**Kvartalsnyt udkommer næste gang
Primo april 2024**

**Deadline for indlæg er
d. 1. marts 2024 til
kvartalsnyt@gsgif.dk**

**Støt vore
annoncører
de støtter os**

**Køb dit brændstof i Ågerup
og støt Gundsøllille SG&IF**

**GO'ON I
ÅGERUP DRIVES
AF IDRÆTS-TANKEN,
SOM ER EN STØTTE-
FORENING FOR
GUNDSØLILLE
SG & IF**

Go'on

GO'ON ÅGERUP
GUNDSØLILLEVEJ 7, ÅGERUP
4000 ROSKILDE

HOLDER DE LOKALE KØRENDE